



しんデンタル通心

2012年9月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 クリニック News

p.3 知っておきたい歯の基礎知識

p.4 矯正治療を知ろう!

p.5 歯とお口の健康Q&A

p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。
いつもありがとうございます!

例年になく厳しい残暑となっておりますが、体調を崩されたりしていませんか?

夏の日差しと暑さが大好きな私は、『残暑』という言葉に、**夏への名残惜しさ**を感じてしまいます…

皆さんは、今年の夏をエンジョイしましたか?

私は、娘が幼稚園に入園して初めての夏休みで、**娘本人以上に夏休みを楽しみに**していました!

日曜日に診療をしていることもあり、長期のお休みがないと娘と遊ぶことができなくなってしまいましたので、私にはもう**お祭り**のような話です。

毎夏、一緒に**プール**へ行くことが多いので、この夏休みにはとっても気合が入っていました!

ところがですね…**思ったほど行けてない**のです。夏休みに入って最初の月曜日、早速登園日がありまして、いきなり出鼻をくじかれました(涙)

幼稚園の登園日に行かせるのか、私とプールに遊びに行くのかで、妻に必死に交渉してみましたが、やっぱり怒られまして…(苦笑)

私が予定を空けている日に娘に用事があり、娘が空いている日には私に用事があり…

そんな感じで、満足いくような回数は遊びにいけませんでしたが、遊びに行ったときには、それは**とっても楽しい一日**を過ごさせてもらいました!

娘の成長は**嬉しい**ことですが、こうして少しずつ一緒に遊べる時間も減っていくのかと思うと、**ちょっぴり淋しい**気もしますね。

そんなこんなで、**娘の成長の喜び**とほんの少しだけ**パパの哀愁**を感じたこの夏の思い出でした。

時間予約制のお願い

私たちは、**皆さんの待ち時間を極力無くして、スムーズな診療ができるように、歯科医師・歯科衛生士との治療予約をさせていただいております。**

歯科医院の診療は“診断”と“処置”の両方を必要とするため、ご予約制とさせていただくことで、あらかじめ治療内容の打ち合わせ・準備をすることで、**計画的かつ効率的な治療**が可能になります。

お約束のお時間には必ずご来院くださいますよう、よろしくお願ひ致します。

また、キャンセルされた方のお時間で痛みのある方をお一人でも早く治療して差し上げることも可能になりますので、もし**お約束の変更がある場合はなるべく前日までにご連絡をお願いします。**

急を要する患者さんの来院、受診された患者さんの症状等によって、診察時間が前後してしまうこともございますが、**できるだけお待たせすることのないように最善の努力を続けて参りますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ致します。**

しんデンタルクリニックでは…
ホームホワイトニングを10,000円で提供しています！

9月に入り、少しずつ秋が近づいてきますが…
「夏の紫外線でちょっと疲れ気味のお肌のケアを考えている」
という方も多いのでは？

今シーズンは、お肌の美白に加えて、『**歯の美白**』もしてみませんか？

当院では、**ご自宅で手軽に行えるホームホワイトニング**を
10,000円で提供しています！

治療を終えて健康を取り戻すことができたなら、
次は「もっと良くなりたい」と願うのはごく自然なことです。

「**笑顔に自信を持ちたい**」
「**ワンランク上の健康を手に入れたい**」
「**自分をもっともっと磨きたい**」

そんなあなたのお気持ちにお応えしたいので、
この価格で提供しています。

就職活動をスタートする学生さん
秋のフライダルシーズンにご結婚される方

にも、ぜひご活用いただければと思います。
(大切な方へのプレゼントプランもご用意しています。)

入口に詳しいご案内も準備しておりますので、
気軽にご覧になってみてくださいね！

代診のお知らせ

9月30日(日)は
院長が勉強会に出席するため
宮田先生が診療を担当します。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

「歯周病」のお話 ③ 歯周病の症状

『歯周病』は、『むし歯』と並んで**歯を失ってしまう大きな原因**のひとつです。

特に40歳を過ぎてから歯を失ってしまう方の最大の原因は、『歯周病』です。

歯周病の怖いところは、**初期段階では自覚症状がほとんどない**ことです。

歯周病は自覚症状がないまま少しずつ、そして**確実に進行していく**病気で、自覚できる頃には既にかなり進行してしまっていることが多いものです。

では、歯周病は一体**どんな風に進行していく**のでしょうか？

どんな病気でも同じことですが、その進行状態や症状によって対処法も変わってきます。

今回は、歯周病の進行についてお話します。

● 歯肉炎と歯周炎

一口に歯周病といってもさまざまな症状がありますが、大きく分けると「**歯肉炎⇒歯周炎**」と徐々に症状が進行して行きます。

歯周病の初期段階が「**歯肉炎**」です。

歯周病菌（プラーク中に含まれる細菌）の付着によって**歯肉（歯ぐき）が赤く腫れて炎症**を起こしたり、**歯みがきで出血**したりします。

歯肉炎の初期段階では、歯と歯の間の歯肉（歯ぐき）が炎症を起こすため、自覚症状がほとんどありません。



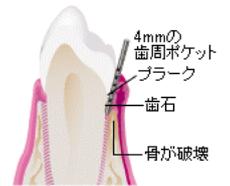
仮に自覚症状があっても、歯肉（歯ぐき）が腫れることなんてそう大きな問題ではないと思って**放っておかれてしまう**ことも多いものです。

こうして放っておくうちに歯周組織が侵される歯周炎へと発展してしまいますので、**歯肉炎の段階で早めに治療を行う事がとても大切です。**

この**歯肉炎の段階で治療を行えば、歯周病を治すことが出来ます**ので、お口の中の異常を感じたら早めに歯医者で診察を受けるようにしましょう！

歯肉（歯ぐき）が腫れたり、出血するだけでなく、**歯がグラグラ**したり、**歯が長く出っ歯に見える**ようになる症状が「**歯周炎（慢性歯周炎）**」です。

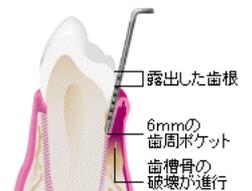
歯槽膿漏（しそうのうろう）
という言葉のほうがおなじみの方も多いかもかもしれません。



歯周病が進行すると、歯と歯肉（歯ぐき）の間にできたすき間（歯周ポケット）が深くなり、**歯周病の原因となるプラークがたまりやすくなります。**

さらに、歯周ポケットにたまったプラークは日常の**歯みがきでは落としにくくなる**ので、歯周病がどんどん悪化するという悪循環に陥ります。

歯科医院で治療を行わないと症状はどんどん悪化し、**最終的には歯が抜けてしまいます。**



どんな病気でも同じことですが、**症状が進行すればするほど治療は困難になります。**

ですから、『**予防**』と『**早期発見**』に気を付けることが大切ですし、**定期的に歯科医院に通うことを習慣**にして欲しいと思います。

どうして歯並びが悪くなるの？(1)

今回は、歯並びや矯正のお話をする前に、「**そもそも歯って動くの？**」という疑問にお応えしました。

長期的に一定の方向に力を加え続けていくと、少しずつですが歯は動いていきます。

言い換えると、長期的に一定の方向に力が加わるような癖や悪い習慣などは、歯並びを悪い方向に変えてしまう一因にもなっているのです。

今回からは、『**悪い歯並び**』と言われるケースやその“**原因**”について考えてみましょう。

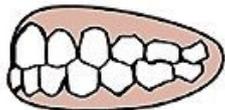
● 良い歯並びとは？

良い歯並びとは、『**良い噛み合わせ**』のことです。

良い噛み合わせとは、噛んだ時に**上下・前後で2～3mm重なり、中央の歯と歯の境目が上下合っていて、**



前の下の歯以外が上下互いに1本に2本が対応している噛み合わせのことをいいます。



● 悪い歯並びとは？

一方で、悪い歯並びとはどのようなものなのか、大きく6つのパターンに分かれます。

① 乱杭歯 (らんぐいば)

アゴの大きさと歯の大きさのバランスが悪いため、歯の生える場所が足りなくなり、デコボコの状態になってしまいます。



② 過蓋咬合 (かがいこうごう)

奥歯でかむと、前歯が深くかみ込んでしまい、下の前歯がほとんど見えなくなるくらい閉じてしまう状態です。



③ 開咬 (かいこう)

口を閉じてても、前歯や側方の歯が上下で噛み合わない状態です。前歯で物をかみ切れないことが多くなります。



④ 受け口

前歯は、ふつう上が外側に出て下が内側になっていますが、その状態が反対になってしまっている状態が受け口です。



⑤ 出っ歯

出っ歯には、上の前歯が大きく傾いてしまっている場合と、上顎の骨自体が前に出すぎている場合の2パターンあります。



⑥ すきっ歯

歯と歯の間にすき間がある症状です。前歯2本だけが開いている場合、歯全体・奥歯が開いている場合などがあります。



今回は、このような歯並びが起こってしまう“**原因**”や、悪い歯並びによって起こる“**弊害**”について詳しくお話ししたいと思います。

歯とお口のちょっとした疑問にお答えします！

歯とお口の健康Q&A



Q. 「舌のお掃除って必要ですか？」

“歯垢”や“歯石”はご存知の方が
多い言葉だと思いますが、『舌
苔』という言葉はご存知ですか？



舌苔は「ぜったい」と読み、舌の表面に苔のよう
に付着している汚れのことです。

舌苔の正体は歯垢と同じくお口の中の細菌および
汚れなので、口臭の原因となります。

舌の表面をよく見てみると、細か
いヒダのようなもので覆われてい
ることが分かります。



このヒダ状のものは糸状乳頭と呼ばれ、食べ物
を舐め取りやすくしたり、舌の感覚を敏感にしたり
する作用があります。

その一方で、このヒダによって汚れが付着しやす
くなるという一面もあり、舌苔がついてしまうと
考えられています。

歯みがきを念入りに行う人でも、舌の掃除にまで
は無頓着という方は意外に多いものです。

そのため、口臭の原因としては歯垢よりも舌苔が
占める割合のほうが大きいかもしれません。

歯をみがくときには、歯の汚れだけでなく、舌の
汚れもチェックして、黄白色に変色しているよう
なら、舌苔も一緒に除去しておきましょう！

舌苔は基本的に歯垢と同じなので、こすり取るこ
とが可能

しかしながら、硬い歯をみがくのと異なり、柔
らかい舌をケアするためには、歯ブラシだと刺激
が強すぎる傾向があります。

ですから、歯ブラシで舌苔を
除去する場合は、あまりこす
りすぎず、なでるように優し
く取るだけで十分でしょう。



また、清潔なガーゼなどで拭き取るようにすると、
舌を傷つけることを避けやすくなりますので、効
果的な方法のひとつです。

さらに、舌苔を除去するための舌専用ブラシも市
販されています。(舌ブラシ・タンブラシなどの名
称で販売されています。)

舌の表面をなでるようにして舌苔
が除去できますので、歯ブラシとは
別途に用意するのも便利です。



舌苔に着目して作られたタブレ
ット商品も市販されています。



歯や歯ぐきのお手入れに加えて、舌のケアまで気
をつけていくことは、お口の健康をトータルで守
る上でとても良いことです。

日本人は、特に“口臭”に関する意識が高い国民
性だと言われています。

歯みがきに加えて、舌もお掃除することを習慣に
されるのは、口臭予防に効果的です。

スタッフコラム
『あったらいいなと思う“未来の道具”』



武川 加歩

私があったらいいなと思う
未来の道具は…
ドラえもん  です!! 笑
道具って言うていいものか
どうかはわかりませんが、
ドラえもんがいたら
とても便利だと思います 
今以上になまけ者に
なってしまうのが
目にみえてますけど 



敦賀 吉美

あったらいいなと思う
未来の道具…
だんぜん「どこでもドア」 です!!
贅沢は言いません
どこでもドアだけあれば、
何もいりません (笑)



野上 佳寿美

私は動物と会話ができる道具が
欲しいです。
飼っている犬や猫と
顔を合わせると、
いつも「可愛いね  」と
言っていますが、
これが伝わるといいなあ〜と
思います。
いつか、そんな日が来ることを
夢見ています。



加藤 淳子

あったらいいなと思う未来の道具。。
子供がよくドラえもんを観ているので
欲しい道具はたくさんありますが。
そうですねえ、一応主婦なので、
毎日三食勝手にごはんが出てくる道具
があったら夢のようです〜 
和洋中とちゃんと交互に出てきて、
私は食べるだけ!
そんな道具があったらいいなあ。



歯科衛生士の杉浦瑞恵です。
体調を崩してしまい、しばらく休職致します。
ご心配をおかけし、本当にすみません。
元気な赤ちゃんを産めるように、
しっかり体調を整えたいと思います。

 しんデンタルクリニック

名古屋市西区幅下1丁目13-18 αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索 