



しんデンタル通心

2012年11月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 クリニック News

p.3 知っておきたい歯の基礎知識

p.4 矯正治療を知ろう!

p.5 歯とお口の健康Q&A

p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。

いつもありがとうございます!

スポーツの**秋**、たくさんの学校で『**運動会**』が行われていますね。私の娘が通う幼稚園でも10月に運動会がありました!

土曜日だったので、応援に行くことはできなかったのですが…**予行演習**の日が休診日だったので、その日は見に行ってきました!

『親子騎馬戦』のような競技があり、娘と**一緒に練習**をして、運動会当日の気分をしっかりと味わうことができました。

当日は、妻、私と妻の両親、さらに私の姉まで(笑)、まさに一家総出で応援に行くことになっていたの、私は**ビデオ観戦**で我慢することにしました。

運動会の日、ワクワクしながら帰宅しました。

ところが!ところがです...

ビデオをどれだけ再生しても、見えてくるのは“**父の足**”、聞こえてくる音声は“**父の声**”です...
そう、私の父がやってくれました!

こんな漫画みたいな出来事が本当に起こるんですね(苦笑)でも、よりによってこんなときに起こらなくてもいい気がします。

親子騎馬戦での娘の活躍をとっても楽しみにしていたのに...**悔やんでも悔やみきれない思い出**がひとつ増えてしまいました!

来年の運動会の日、休診にさせていただいても良いでしょうか?(笑)どうしてもその場で応援したい気持ちが強くなってしまいました。

この秋、娘の成長に、またひとつ**忘れられない思い出**が増えました。きっと娘が大人になったときには、**笑って話せるいい思い出**になるでしょうね。

時間予約制のお願い

私たちは、**皆さんの待ち時間を極力無くして、スムーズな診療ができるように、歯科医師・歯科衛生士との治療予約をさせていただいております。**

歯科医院の診療は“診断”と“処置”の両方を必要とするため、ご予約制とさせていただくことで、あらかじめ治療内容の打ち合わせ・準備をすることで、**計画的かつ効率的な治療**が可能になります。

お約束のお時間には必ずご来院くださいますよう、よろしくお願ひ致します。

また、キャンセルされた方のお時間で痛みのある方をお一人でも早く治療して差し上げることも可能になりますので、もし**お約束の変更がある場合はなるべく前日までにご連絡をお願いします。**

急を要する患者さんの来院、受診された患者さんの症状等によって、診察時間が前後してしまうこともございますが、**できるだけお待たせすることのないように最善の努力を続けて参りますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ致します。**

クリニックのブログもぜひご覧ください！

実は・・・しんデンタルクリニックには、
『ブログ』があります！

しばらく開店休業状態が続いていましたが…
10月から敦賀さんが新ブログ担当となって、
更新しています！

ぜひ、チェックしてみてくださいね♪

『クリニックの出来事』
『クリニックのお知らせ』
『むし歯・歯周病予防の豆知識』

など、いろいろお伝えしていきます。

10月は、『キシリトール』をテーマに
豆知識を更新していますので、
ぜひぜひ参考にしてみてくださいね～😊

《ブログのアクセス方法》

パソコン・スマートフォン
で見るには・・・

当院のホームページ

からご覧ください。



ブログ用QRコード

携帯電話で見るには・・・

左のQRコード

をご利用ください。

2012年10月10日

『キシリトールでむし歯予防①』

キシリトールは虫歯予防にいいと
ご存知の方はたくさんいらっしゃると思いますが

【どんな風に食べるといいの？】
【いつ食べると効果的？】

患者さんから質問される事が
多々あります😊💡

そこで
皆さんの疑問質問にお役に立てるように
blogでご紹介していきます😊

①キシリトールならなんでもいいの？？

歯科で販売されている物は
キシリトール100%配合です。
市販のガム等は50%ぐらいしか
配合されていないそうです。
虫歯予防の為には
歯科で販売されている
キシリトール100%の物が
おすすめです💡



ガムが食べれない小さなお子さんは
タブレットタイプの物もあるので
是非お試しください😊
もちろん大人の方も食べていただいて
OKです😊



次回は
キシリトールを摂るタイミングについて
ご紹介します😊😊😊

「歯周病」のお話 ⑤ 歯のみがき方

「あなたの歯みがきは大丈夫ですか？」

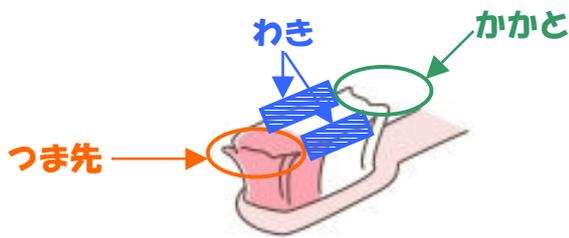
突然質問をしてしまいましたが、「ただ歯ブラシを持ってみがくだけ」だと、**みがき残してしまう部分がとても多い**ものです。

むし歯や歯周病を予防するためには、『**毎日の歯みがき**』と『**歯科医院の定期健診**』が大切です。

何度も繰り返しお話してしまうことですが、今回は『**歯のみがき方**』、中でも『**歯ブラシの使い方**』について復習してみましょう！

● 歯ブラシの部位

ひと口に「歯ブラシ」と呼んでいますが、『**つま先**』、『**わき**』、『**かかと**』の3部位に分かれています。



みがきやすい部分は『**全面**』を使って、**みがきにくい部分**は3部位を使い分けてみがきます。

● 全面

歯全体をざっくりとみがくことに適しています。



まずは全面を使って**歯全体**をみがいていきます。

● つま先

奥歯の境目、一番奥の歯の裏側、小さなでこぼこ面など**細かな部分**に適しています。



● わき

歯と歯の間、歯の付け根をみがきやすいです。



特に、歯の付け根である**歯周ポケット**にみがき残しが無いよう気を付けましょう。

● かかと

前歯、奥歯の裏側をみがくことに適しています。



一本の歯ブラシでも、**みがく場所ごとに使い分けると**より効果的にみがけます。具体的なアドバイスもしますので、ぜひ実践してみてくださいね。



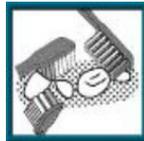
悪い歯並びや悪いかみ合わせをそのままにしておくと、**一体どんな影響があると思いますか？**

ついつい「見た目」の問題に目を向けてしまいがちですが、実は「身体と心の健康」にも大きな影響を与える可能性があります。

今回は、特に『**身体**』への影響について、お話したいと思います。

● むし歯や歯周病になりやすい！

まず考えられるのは、**歯みがきがすみずみまで行き届かず**に、むし歯や歯周病になりやすくなることです。



ご家庭でお掃除をするときでも、平坦な床のお掃除よりもふすまの溝を掃除することのほうが手間も時間もかかりますよね。それと似た状態です。

また、人はだ液を分泌することで自然と歯の汚れを落としています。歯がデコボコだと**自然なだ液の流れも損なわれ**、一層リスクが高まります。

「見た目」の問題が注目されがちですが、実際のところは**歯や歯周組織に与える悪影響のほうが大きな心配事**です。

歯並びやかみ合わせを良くすることは、言い換えると「**むし歯や歯周病になりにくいお口**」に近づけるということでもあるのです。

● よくかむことができない！



歯の基本的な役割のひとつに、「**食べ物をかんで飲み込む働き**」がありますが、よくかめることは『**健康の基本**』でもあります。

食べ物がよくかめないと**胃に負担がかかります**し、だ液の出も少なくなり、だ液に含まれている**消化酵素の働きが悪くなり消化力が弱**くなります。

かみごたえや歯ざわりを十分に味わえず、**食べることの楽しみも半減**してしまいます。

また、スポーツの場面では、奥歯をギュッとかみしめることによって、**瞬発力や集中力**を高めます。

十分にかめないと、そのような力を発揮することもできなくなってしまいます。

● 歯が折れたり、粘膜を傷つけやすい



歯並びがデコボコだったり八重歯が生えていたりすると、歯が**粘膜や歯ぐきに当たって傷つけてしまう**ことがあります。

また、小さなお子さんが転んで、上の前歯を折ったり、歯が抜けたりすることがありますが、出っ歯の歯並びの場合は注意する必要があるでしょう。

● 将来的なリスク



かみ合わせがずれていたり、奥歯がなかったりすると、**肩こりや頭痛などの原因**となる可能性が指摘されています。

あるいは、将来的に歯を失ってしまった場合に、ブリッジや義歯を入れるなどの**歯科治療ができなくなってしまう**場合も考えられます。

歯並びやかみ合わせが悪いことで、身体に与えるたくさんの悪影響が考えられます。

矯正治療には、『**全身の健康を守る**』という意味もあることを覚えておいていただければと思います。

当院で起こった ちょっといい話



お花のプレゼント
いただきました❤️

最初は歯医者さんが苦手だった
なるくん😓

今では一人で診療室に入って
上手にできるようになりました✦

歯医者さんに来るのを楽しみに
してくれてるとの事🎵

私達にプレゼントする為に
お花を摘んできてくれた気持ちが
嬉しいです💖

なるくんありがとう🙏
治療頑張ろうね👉👉

クリニックで起こった出来事を
『ブログ』でも配信しています！

《ブログのアクセス方法》

パソコンで見るとは・・・

当院のホームページ
からご覧ください。



ブログ用QRコード

携帯電話で見るとは・・・
左のQRコード
をご利用ください。

スタッフコラム
『今までに経験した“アルバイト”』



武川 加歩

私は小さい頃から
歯科衛生士になりたかったので、
高校生のときに**歯科助手**の
アルバイトをしていました。
そこではたくさんの
衛生士さんや助手さんに
色々なことを教えていただき、
とても**感謝**しています！
専門学校に入ってからは、
全く違う仕事がしてみたくて
コンビニで働きました。
業種は違っても、衛生士として
成長できるようなことを
学ぶことができました！
どちらのアルバイトも**とても**
有意義なものだったと思います。



敦賀 吉美

アルバイトは、
1度もしたことがありません。
学生時代は**部活**にあけくれていたので
バイトどころではなかったし、
卒業後は、**就職**が決まっていたので
結局バイトはやらずじまい。。
今となってみれば、
何かやってみても良かったかな～
と思いますが、
タイミングが合わず
残念です。



加藤 淳子

今までに経験した**バイト**。。
初めてのバイトは**歯科助手**でした。
他にファーストフード店や
巫女さん、パチンコ屋さんのワゴン、
選挙の出口調査、動物園の売店
などなど。
書き出してみると
意外と色々やってたんですね、私。
でも歯科助手以外は
全て友達に頼まれたもので、
歯科助手だけは**自分から**でした。
そのおかげで**今の職業の私**が
いるのでしょうか（笑）



野上 佳寿美

< 退職のご挨拶 >

こんにちは、**野上**です。
この10月をもちまして、
退職することとなりました。
これから**歯科衛生士**を目指して、
専門学校に通おうと思っています。
しんデンタルクリニックに入職し、
皆さんとの暖かいふれあいを通じて、
私にも**夢**ができました。
本当にありがとうございました！
またいつかお会いできるときには、
衛生士になってお会いできるように、
これから努力していきます。
皆さんも**健康に気をつけて**
お過ごしくださいね。

しんデンタルクリニック

名古屋市西区幅下1丁目13-18 αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル 検索