



歯びねす通心

2014年7月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶と News

p.2 Blog より～私たちの活動～

p.3 患者さんの声

p.4 食べることから健康になろう

p.5 当院からのお知らせ

p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。
いつもありがとうございます！

梅雨が明ければ、いよいよ今年も暑い夏がやってきます！四季のある日本の1年の中で、僕が**最も大好きなシーズン**です♪

冬は寒いから苦手ですし、春と秋は花粉症が苦しい…夏は、どれだけ暑くても問題ありませんし、むしろ**暑ければ暑いほど気分が盛り上がります！**

楽しい夏休みもやってきますしね！

月・木がお休みの僕にとって、**幼稚園の長期休暇が、楽しみで楽しみで**（笑）

今年の夏休みは、**プリンセス（娘）に何して遊んでもらおうか**、今からワクワクしています♪

皆さんの夏休みはどんなご予定ですか？

当院では、お子さんたちの**夏休みの思い出づくり**に、2つのイベントを企画しています。

夏休みの宿題の中でも、僕が**一番苦手だったのは、『絵日記』**です。何を書こうか、題材に悩んでいるうちに、1日が過ぎていきました…

気がつくと、夏休みもあとわずかか…**そうになってからとっても慌てる**んですよねえ（苦笑）

実は、当院の夏休みイベントには、僕自身がとっても困った『絵日記のテーマ』に使ってもらえたら嬉しいなという**隠れた目的があります**（笑）

何はともあれ、歯医者さんで楽しい時間を過ごしてもらって、**お子さんたちにとって、歯医者さんが少しでも心地良い場所に変ったら嬉しい**です。

夏バテなど体調面とレジャーでの事故には十分気をつけて、楽しい夏をお過ごしください♪

夏休み 2大イベントを開催します！

～開催日程が決まりました！～

7月27日(日) 15:00～

第3回 歯びねすKids チャレンジ歯科室

8月24日(日) 15:00～

親子歯みがき教室

お子さんと一緒に楽しみながら学ぶことができる
夏休みにふさわしい企画にしたいと考えています。

詳細はスタッフまでお問い合わせください♪



第2回 チャレンジ歯科室

あなたの率直なご意見・ご感想を聴かせてください！

(6月14日 当院のブログより)

アンケート

皆さんにご協力いただいている
アンケートのお返事を
玄関入ってすぐのボードに
掲示しました📄



順番に定期的に
お返事させていただきます📄

お時間のある方は
是非御覧ください💡

アンケート調査



待合室のテレビの所に回収箱を設置しております。
ご協力の程、よろしくお願いいたします。



しんデンタルクリニックのブログ

<http://blog.sidental.net/>

私たちの取り組みや新しい出来事など、
しんデンタルクリニックの最新情報をお届けしています！

診療時間中とはひと味違う(?)
私たちの情報も・・・

ぜひ、ご覧になってみてください！

<ブログのアクセス方法>

当院のホームページより
アクセスしてください！



(PCサイト)
トップページの左
メニュー一覧より



(スマホサイト)
ページ最下部
スタッフブログより

QRコード→
からのアクセスも可能です。



**より良い歯科医院を目指して
患者さんの声をお寄せいただきました！**

ブログやLINE@でもお知らせしておりますが、ご来院いただいた患者さんに、**より良い歯科医院づくりのためのアンケート**をお願いしています。

たくさんの患者さんにご協力いただき、本当にありがとうございます。

お寄せいただいたアンケートの一部を紹介させていただきます。

また、**入口の掲示板**を利用して、お寄せいただきました**患者さんの声を掲示しています**ので、ご覧になってみてください。

引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) 説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など

いつもていねいな治療と対応として
頂きとても感謝しています。

☆不満に思ったこと、改善してほしいことはありますか？
例) ○○についてよく分からなかった。言葉遣いが気になった。など

一度もありません。
患者の立場に立って頂けることに大感謝です。

1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) 説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など

開業当時からずっと対応の良い医院
です。今後とも2ヶ月ごとにお掃除に来ます。

1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) 説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など
男性の若い先生が初めの治療でしたが、丁寧で良かったです。

取り返し、いつも余韻につき合ってくれたり、おばあちゃんになって通心粉みたいな感じでした。

1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) 説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など
浅田さんというスタッフの対応

医院に入ってすぐに石前先生に挨拶して

行った事が嬉しかったので、覚えて貰って貰って嬉しく思っています。

☆不満に思ったこと、改善してほしいことはありますか？
例) ○○についてよく分からなかった。言葉遣いが気になった。など

痛い時は手を上げて「痛い」と言ってくれれば
長い時間口を開けていて辛い時もあるのですが……

痛いときはもちろん、長時間お口を開けていてつらいときや苦しいとき、何かあれば遠慮せず、気軽にお知らせくださいね☆
私たちからもこまめにお声掛けするように気をつけていきたいと思ひます。



～フリーコメント欄～

お気づきの点など、何なりと遠慮なく教えてください。

昔から tuft 2x SS という
歯ブラシを使っているのですが、扱っていない
歯ブラシも取り寄せて頂けませんか？
あつかりたいのですが、是非教えて
頂きたいです。詳しくお願ひします。
いつも歯びねす通心やハガキを楽しみに
しています。いつもありがとうございます。
先生、スタッフの歯科衛生士さん
の笑顔に癒されています。
これからもよろしくお願いします。

スタッフの間でも tuft の話題が出ており、導入していく予定です！他にも扱って欲しい商品などございましたら、お声掛け下さいね☆
歯びねす通心やハガキを楽しみにして頂いて、すごくうれしいです～♪
ありがとうございます。



医食同源！食べることから健康になろう！

“水分補給”に気をつけて！

夏になると、ニュースでは毎日のように『**熱中症**』の話題が出ます。2011年からは、気象庁が『**熱中症注意報**』も発表するようになりました。

毎年多くの方の命を奪う恐ろしい熱中症ですが、その背景には『脱水症』が潜んでいます。

ですから、『**脱水症を予防する**』ことが、熱中症を予防するために大切なのです。

● 熱中症のメカニズム



熱中症は、①**体液の不足で起こる障害**、②**体温上昇で起こる障害**、この総称です。

熱中症は、**高温の環境で運動や労働を行うと起こる病気**です。

高温の環境で運動や労働を行うと体温が上がり、身体では体温を下げるために発汗が起こります。

汗は蒸発するときに熱を奪うため、“打ち水”と同じ効果で体温を下げる働きがあるのです。

しかし、発汗で体液が失われると、水分不足から栄養素、酸素、老廃物の出し入れが滞り、電解質の不足から障害が起こります。

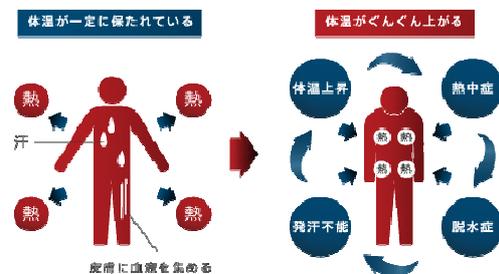
さらに発汗が続き、体液が失われると、カラダは体液がそれ以上に喪失されることにブレーキをかけるため、発汗にストップをかけます。

すると、発汗によって体温を下げることができなくなり、体温上昇で障害が起こります。

発汗による体温調節機能が維持できなくなると、ダメージは身体中の臓器に及び、熱中症の症状が顕著に現れます。

【熱中症のメカニズム】

体温上昇→発汗→体液不足（脱水症）
→発汗ストップ→熱中症



熱中症予防の基本は、脱水症の予防です。

「十分な水分と電解質を補給する」ことも、そのひとつです。特に、発汗を伴うような運動では水分と電解質の補給を欠かしてはいけません。

のどの渇きを自覚しないまま脱水症が進む「かくれ脱水」もありますから、水分と電解質の補給には気をつけてください。

＜水分と電解質の補給ドリンクレシピ＞

家庭で作ろう！ 経口補水液



＜材料（1リットル分）＞

- ・ 水 1リットル
- ・ 砂糖 大さじ4と1/2（約36g）
- ・ 塩 小さじ1（約6g）

＜作り方＞

1リットルペットボトルなどの容器に材料を入れて、混ぜ合わせるだけでOK。

経口補水液は『OS-1』が有名ですが、買うと意外に高いものですよね。携帯用に500mlで作るときは、材料を半分にしてください。

「このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍👍」

と評判の予約確認システムに登録しませんか？



予約日の前日に、あなたの携帯電話に予約確認メールが届きます！

「予約のうっかり忘れ防止」や「予約の時間確認」に、

メールアドレスをご登録ください！

～ご登録いただいている患者さんのから寄せられたコメント～

「今日実は予約を忘れてても、メールが届いて思い出して、
予約通り来れました👍

このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍👍」



予約確認メール用
QRコード

しんデンタルクリニック LINE@ お友だち募集中！

しんデンタルクリニックのLINE@では・・・

- ・ 歯とお口の健康を守るマメ知識
- ・ 食事を美味しく楽しむレシピ
- ・ 美容と健康に役立つマメ知識
- ・ 当院の診療予定

など、あなたの生活のお役に立てるような
情報をお届けしています！

お友だち登録をお願いします！



＜お友だち登録方法＞

LINEアプリを起動してください。

☆ **QRコード** で友だち追加

メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択。
左のQRコードを読み取る。

☆ **ID検索** で友だち追加

メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択して、
「@sidental」と入力して検索する。



LINE用QRコード

『 いつも“持ち歩いている”もの 』



武川 加歩

私がいつも
持ち歩いているものは
携帯です♪
仕事中と寝るとき以外は
常に持ってます(^_^)
とくになにかをするわけでは
ないんですが、
持ってないと不安に
なりますね…
目が悪いので
使いすぎはよくないと
思いつつ、
なかなか触るのを
やめられません(^_^)笑



敦賀 吉美

私は**大きな鞆や荷物が**
多いのが苦手なので
少し大きめの財布に
リップクリームと鍵と携帯を入れて、
それだけで出掛けます👜
肩掛けの財布なので両手は自由だし、
いつも身軽です 笑
先日また私に**ちょうどいいサイズの**
財布をGETしました😁
お気に入りです
いつも持ち歩いています🌟



浅田 純里

私がいつも持ち歩いているものは
やっぱり**携帯**ですね！
暇な時などは
Lineや**facebook**を見たり
アプリで**ゲーム**をしたり
写真を加工したりしています🎵
ですが…最近、女子会など
人と居るときときは
あまり触らないようにしてるので
お店に忘れてくることも
しばしば…(^ω^;)
お家に着いて無いことに気付き
何度か**取りに戻った事**が
あります(笑)
その内、**旅行先で忘れてきそう**で
ビクビクしてます…((((;°Д°))))
忘れないようにする方法を知って
いたら是非教えてください👉笑



杉浦 瑞恵

私がいつも持ち歩いているものは
リップクリームと
ハンドクリームです👉
もともと**あまり荷物を持たない派**
なので、たいていの女の子が
持ち歩く**「化粧ポーチ」**は
持ち歩かないんですσ^_^;
でもリップクリームと
ハンドクリームだけは
いつもかばんに入ってます。
良さそうなリップクリームや
いい匂いのハンドクリームを見ると
思わず買ってしまいます💕
何かオススメのリップクリームや
ハンドクリームがあったら
教えてくださいねっ🎵