



歯びねす通心

2015年3月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

- p.1 ご挨拶とお知らせ
- p.2 Blog より～私たちの活動～
- p.3 LINE@ お友だち募集中！
- p.4 患者さんの声
- p.5 食べることから健康になろう
- p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。
いつもありがとうございます！

3月と言えば、**卒業**シーズンですね。実は、**我が家のプリンセス（娘）も幼稚園を卒園**します。

幼稚園に入園したばかりだと思っていたのに、月日の流れは本当に早いです。僕がどンドンオジサンになっていくのも仕方ないですね…（笑）

プリンセスは、この4月から小学生になります。親として本当は喜ぶべきところなのかも知れませんが、**淋しくて、悲しくて、涙が出そう**です…

実は、僕の**休日最大の楽しみ**と言えば、**プリンセスを幼稚園にお迎えに行くこと**でした。

お迎えとは口実で、本当の目的は**帰り道にプリンセスとデート**をすること。そして、その時間こそが僕にとって人生最大の癒しだったのです。

春の暖かい日は、**公園**デート。

夏の暑い日は、コメダで**かき氷**デート。

冬の寒い日は、スタバで**ホットドリンク**デート。

幼稚園のお迎えでたくさんの楽しい思い出を作ることができましたが、**この楽しいレジャーからそろそろ卒業しなければなら**ないようです。

小学生になったプリンセスを小学校まで迎えに行ったら、さすがに引かれちゃいますよね…（汗）

今、**このレジャーを何とか継続することはできないものか**、真剣に悩んでいます（笑）

お父さん・お母さんの諸先輩方をお願いします。こんな僕に、何か良い手立てがあったらぜひアドバイスをお願いします！

気がついたら、プリンセスの嫁入りにまで想像をふくらませ泣きそうになる僕…この思考回路には、最近妻さえも若干引き気味な僕なのでした（笑）

「このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」

と評判の予約確認システムに登録しませんか？



予約日の前日に、あなたの携帯電話に予約確認メールが届きます！

「予約の**うっかり忘れ防止**」や「予約の**時間確認**」に、

メールアドレスをご登録ください！

～ご登録いただいている患者さんのから寄せられたコメント～

「今日実は予約を忘れてて、でもメールが届いて思い出して、
予約通り来れました👍」

このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」



予約確認メール用
QRコード

患者さんのご質問にお答えしています！

(1月30日 当院のブログより)

ホワイトニング効果

アンケートにて

「市販のホワイトニング効果がある歯磨き粉ほどの
ぐらい効果があるんでしょうか??」

という質問がありました📧

2. 歯ブラシや歯みがき粉など、日頃ご自宅で使うホームケアグッズについて、
ご要望やご意見（「こういう物を取り扱って欲しい!」「使い方を教えて欲しい!」
など）がございましたら、ぜひ教えてください。

市販のホワイトニング効果のみ
歯磨き粉はどれくらい効果があるのでしょうか?

その歯磨き粉を使えば

歯が白くなる!!という

イメージがあるかもしれませんが

そうではありません🐱

歯のくすみや黄ばみの原因の

【着色汚れがつきにくくなる】

効果があるだけで

ついてしまった着色汚れが

きれいに落ちるわけではありません🙄💧💧

歯科医院できれいに

クリーニングしてから

毎日の歯磨きで使用していただき、

ついてしまった歯の着色汚れは

定期的にクリーニングをする…

というのが理想的ですね👏

それ以上に歯を白くしたいのであれば

もともとの歯の色を漂白して白くする

【ホワイトニング】をおすすめします👏👏



(2月20日 当院のブログより)

デンタルフロス

アンケートより

Q. 味のついてないデンタルフロスは
ないのでしょうか?

2. 歯ブラシや歯みがき粉など、日頃ご自宅で使うホームケアグッズについて、
ご要望やご意見（「こういう物を取り扱って欲しい!」「使い方を教えて欲しい!」
など）がございましたら、ぜひ教えてください。

味のついてないデンタルフロスは
ないのでしょうか。

A.

歯と歯の間のお掃除に便利な
デンタルフロス

ドラッグストアなどでも
手軽に購入できます👏

いろいろなタイプの物がありますが

味がついていないタイプも

もちろんありますよ🎵

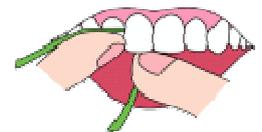
ミントの味がついているものや

フロスにワックスが付いているタイプのもの、
ワックスなしのもの

いろいろ試してみてください

ご自身の好みのデンタルフロスを

見つけてみてください👏



ブログでもご質問にお答えしていきます!
疑問や質問など、気軽にお寄せください。
直接のお問い合わせも、もちろん大歓迎!

しんデンタルクリニックの LINE@ お友だち募集中！

当院では、人気のアプリ『LINE』を通じて、
メールマガジンを配信しています。

- ・スタッフの**楽しいコラム**
- ・**歯とお口の健康を守る** マメ知識
- ・**歯とお口の健康Q&A**
- ・**美味しく食事を楽しむ** マメ知識と**レシピ**
- ・**美容と健康**に役立つマメ知識と**エクササイズ**
- ・**季節の雑学**
- ・当院の**診療予定**

など、『**あなたの健康で豊かな生活に役立つ情報**』
をテーマに毎週1回、情報を配信しています。

例えば・・・



**歯ブラシのかたさは
どれが良い？
～歯をみがこう！～**



**しんデンタルクリニック
からのお知らせ
～当院のブログより～**



**思春期のデンタルケア
～世代別デンタルケアの
お話～**



**変身！おせち料理♪
～食べることから健康に
アイデアレシピ！～**

このような情報を配信してきました。

これからも週1回情報を配信していきますので、
まだお友だち登録をしていらっしゃる方は、
ぜひお友だち登録をしてくださいね～♪

<お友だち登録方法>



LINEで友だち追加

☆ **QRコード** で友だち追加

LINEを起動し、メニューの「友だち追加」で
「QRコード」を選択。

右の**QRコード**を読み取る。



☆ **ID検索** で友だち追加

LINEを起動し、メニューの「友だち追加」で
「ID検索」を選択。

「**@sindental**」と入力して検索する。

ブログもよろしくお願ひします♪



しんデンタルクリニックのブログ

<http://blog.sindental.net/>

<ブログのアクセス方法>

当院のホームページより
アクセスしてください！



(PCサイト)
トップページの左
メニュー一覧より

(スマホサイト)
ページ最下部
スタッフブログより

QRコード→

からのアクセスも可能です。



より良い歯科医院を目指して
患者さんの声をお寄せいただきました！

しんデンタルクリニックでは、ご来院いただいた患者さんに、より良い歯科医院づくりのためのアンケートをお願いしています。

たくさんの患者さんにご協力いただき、本当にありがとうございます。

お寄せいただいたアンケートの一部を紹介させていただきます。

また、入口の掲示板を利用して、お寄せいただきました患者さんの声を掲示していますので、ご覧になってみてください。

引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、お会計、次回ご予約など）について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

優等生が良い対応をしたところ特に驚かすくらいには良い対応に浸っていると思います。(これも良いので、これくらいはいい)

☆不満に思ったこと、改善してほしいことはありますか？
例) 言葉遣いが気になった。空き時間の説明が不明瞭だった。など

雑誌のラインナップ、こんど読んでみたいかな..?

若い男性の笑みが少ない感じがしますが、

2. 歯ブラシや歯みがき粉など、日頃ご自宅で使うホームケアグッズについて、ご要望やご意見（「こういう物を取り扱って欲しい!」「使い方を教えて欲しい!」など）がございましたら、ぜひ教えてください。

さらに電動歯ブラシが超音波うんたんの製品は取り扱ってほしいですね。

貴重なご意見ありがとうございます！！

雑誌のラインナップ、検討してみますね～♪

電動歯ブラシ、音波振動歯ブラシは取り扱っているのですが、受付やスタッフにお声がけ下さいね・

他にも扱って欲しいものがありましたら、

いつでも教えて下さい。



1. 受付での対応（電話、来院時の受付、お会計、次回ご予約など）について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

来院した時の受付の方のサービスがみんなに非常に満足しています。予約制及び予約時間がきちんと守られているので、待ち時間が短縮されているのが嬉しいです！

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、お会計、次回ご予約など）について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

スタッフの対応が良くて、受付の対応も丁寧で、スタッフの挨拶が気持ち良かった。など

1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) 説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など

いつも、挨拶も、説明も感じが良いです。

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、お会計、次回ご予約など）について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

対応がいつもとてもいい。

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、お会計、次回ご予約など）について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例) きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

対応がいつもとてもいい。

一コマ丁寧に教えて頂き、自分も頑張ろうって気持ちになりました。

ありがとうございます。

☆不満に思ったこと、改善してほしいことはありますか？
例) 言葉遣いが気になった。空き時間の説明が不明瞭だった。など

混んでいて、待ち時間が長くなった時は

目安がいいので、あと何分くらいか教えてもらえると助かります。

ご指摘ありがとうございます。

何の説明もなくお待たせしてしまって、申し訳ありませんでした。

待ち時間が出てしまう場合などには、お声がけさせていただきますね！！



医食同源！食べることから健康になろう！

フランス流！？ハーブティーで花粉症対策



日本人の26.5%がスギ花粉症を自覚しているという調査データもあり、**かなり多くの日本人が悩まされている**ことが分かります。

この悩ましい春のスギ花粉症ですが、実は悩まされているのは私たち**日本人だけではありません**。

ヨーロッパの国、**フランス**でも春は花粉症に悩まされる方が多く、パリの公害もあいまって年々患者数は増えてきていると言われています。

ところが、**フランスには日本のようにマスクをしている人は誰もいない**のだとか。

フランスでマスクをすることは、工事現場の作業員か、もしくはよっぽどの感染病かなにかの患者と疑われるほど、特殊なことだからだそうです。

かといって、**花粉症の薬のコマーシャルもそう頻りに流れているわけでもない**のだそうで・・・

一体どんな花粉症対策をしているのでしょうか？

● 伝統的な民間療法が・・・



そのひとつが『**ハーブティー**』と言われています。

ハーブ類は、食品やエッセンシャルオイルなど、さまざまな製品の材料に使用されています。

このハーブ類には、**抗アレルギー作用**があるとされる種類も多数揃っています。

また、アロマオイルなどにも利用されるように、**リラグゼーション効果**もあります。

そのことから、花粉症の症状による全身倦怠感、イライラなどにも効果が期待できます。

ハーブティーを飲むことで**花粉症が「治る」というわけではありません**。

しかしながら、フランスでは昔から民間療法として使われていて、**アレルギー症状を緩和してくれる作用は認められています**。

少しゆったりした気持ちでハーブティーを楽しむことで、**花粉症による気持ちのイライラが少しでも緩和される**なら、それもまた良い作用でしょう。

花粉症対策効果の期待が高いと言われているハーブは・・・

カモミール、エルダー、エキナセア、ネトル、アイブライト、ルイボス、シソ

今年は、ハーブティーを活用して花粉症対策を試みてはいかがでしょうか？

《ハーブティーを作ってみよう！》

シソとクローブのリラクスティー



＜材料（2人分）＞

- ・青シソ 2枚 （花粉症対策に効果的）
- ・レモンの皮 2切程度
- ・クローブ 3個 （胃の調子を整える効果）
- ・熱湯 150cc

＜作り方＞

1. シソはちぎり、レモンの皮、クローブとともにポットに入れます。
2. 熱湯を注ぎ、1分ほど蒸らします。
3. 茶漉しを使ってカップに注ぎます。



『 もらって嬉しかったプレゼント♪ 』



武川 加歩

もらって嬉しかったプレゼントは
たくさんあります笑
その中でも嬉しかったのが
ミッキーの腕時計
です¥(*´ω`*)/
一緒に買い物をしたときに
かわいいなー♡って
言っていたのをもらったので
すごく嬉しかったです♪

でも**自分のことを考えてくれた**
プレゼントはなにをもらっても
嬉しいですよね♡



敦賀 吉美

私の好きな物や好みを
よ〜くわかってくれてるのが
伝わるプレゼントは
感激するし
特に嬉しいです🎁😊

ちょっとしたお礼に、と
大好きなプレミアムモルツを
もらった時に
喜びすぎてぎっくり腰になった
事があります🤕笑

喜びすぎも注意しないと
いけませんね🤕笑



杉浦 瑞恵

今までいろんなプレゼントを
もらいましたが、
最近もらって嬉しかった
プレゼントは、
スタッフからの
誕生日プレゼントです♡
普段の何気ない会話の中で
わたしが「これ可愛いね♡」と
言ったことを
覚えていてくれて、
その時計とTシャツをプレゼント
してくれました¥(^o^)/
しかも誕生日よりも半月も早く…笑
嬉しかったので
次の日にはりきって
もらったTシャツを着て、
時計を着けていきました♪

お蔭さまで開院7周年♪

しんデンタルクリニックは
3月3日に**開院7周年**を迎えます。
ご来院いただく患者さんお1人お1人に
あたたかいご支援いただき、
感謝の気持ちでいっぱいです。
本当にありがとうございます。
『**食べる楽しみをいつまでも**』をテーマに、
これからもあなたの**健康で豊かな生活を**
お手伝いしていきたいと思います。
今後も末永くよろしくお願い致します。

院長 舟橋伸也



名古屋市西区幅下1丁目13-18 αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索