



# 歯びねす通心

2015年7月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

- p.1 ご挨拶とお知らせ
- p.2 チャレンジ歯科室のご案内
- p.3 歯をみがこう♪～LINE@～
- p.4 私たちの活動～blog より～
- p.5 インターネット予約
- p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の  
**舟橋伸也**です。  
いつもありがとうございます！

7月に入り、梅雨さえ終わってくれば**本格的に夏到来**です！ご存じの方も多と思いますが、**私舟橋は夏男**！最高のシーズンがやってきました♪

夏といえば、やっぱり**夏休み**♪

我が家では、子どもだけの楽しみではなく、**僕の楽しみ**でもあります（笑）

我が家の夏休みといえば、**プール三昧**♪  
**月曜日・木曜日の休みの都度、プリンセス（娘）とプールに通う**のが定番の過ごし方です！

夏の日差しを目一杯吸収して、皆さんから「どの南国に行ってきたの？」と聞かれることも、**当院における夏の風物詩のひとつ**でしょう（笑）

一方で、毎日プリンセスがいることになるので、

**奥さんはちょっと大変**だとも思うんですね…

学校に行っているときには心配する必要がない昼ご飯のこととか、エネルギーいっぱいのプリンセスに1日中付き合うこととか…

だからこそ、休みの日ぐらいはプリンセスを僕に預けてもらって、**奥さんにもゆっくりして欲しいなあ**という想いもあります。

とまあ、たまには奥さん想いのカッコイイ言葉を言ってみたかったので（笑）

皆さんのご家庭では、どんな夏休みを過ごされる予定ですか？

お互いに**目一杯楽しんで、思い出に残る夏休み**にしたいものですね！

そうそう、**自由研究や絵日記の題材には、ぜひ『チャレンジ歯科室』へご参加ください**ね♪

## インターネット予約を導入しました！

7月1日より

インターネットでの

予約の受付

予約の確認・変更

をスタートします！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆

～詳細はP. 5の案内をご覧ください！～



# 親子で体験『親子チャレンジ歯科室』を開催しました！

毎回大好評の『チャレンジ歯科室』  
今回は初めての「親子企画」を実施しました！

いつもお子さん向けに実施してきたのですが、  
そばで見ている親御さんも興味津々な様子で（笑）

『せっかくだから親御さんにも一緒に  
体験してもらえる機会をつくろう！』  
と親子チャレンジ歯科室を企画しました♪

## ☆ チャレンジ歯医者さん認定式 ☆



## ☆ むし歯治療（詰め物づくり）体験 ☆



## ☆ みんなで記念撮影 ☆



## ☆ 型取り・石膏体験 ☆



7月には夏休み恒例の  
チャレンジ歯科室も  
開催しま〜す♪



## 第5回 歯びねす Kids チャレンジ歯科室

## ☆ お父さん・お母さんを検診 ☆



日時：7月26日（日）14：30～16：00 ごろ

場所：しんデンタルクリニック

対象：幼稚園～小学生ぐらいのお子さん

**先着8名様まで 参加費無料！**

（保護者の方もご同伴ください）

内容：・歯医者さんの道具を触ってみよう！

・型取りを体験してみよう！

・むし歯治療を体験してみよう！

・お友だちのお口の中を診察してみよう！

# 歯をみがこう♪ 『ながらみがきのススメ』

## ～LINE@バックナンバーの紹介～

歯を“きちんと”みがこうと思ったら、  
**どのぐらいの時間がかかるでしょうか？**

1本1本丁寧に、みがき残しのないように  
みがいていくと・・・

きっと、**10分以上の時間が必要**だと思います。

あなたは、**毎日の歯みがきに  
10分以上の時間を  
かけていますか???**



何かと忙しい日々の生活の中で、歯をみがく  
ためだけにそれほどの時間をかけられている人は  
少ないのが現状だと思います。

そんな方に、オススメの方法が  
『ながらみがき』です。



**何かをしながら歯をみがく**という方法です。

テレビを見ながら  
お風呂に入りながら

こんな風に、別の用事をしながら歯をみがいて  
みると、意外と時間を長く感じることなく、  
1本1本丁寧にみがくことができます。

本当の理想を言えば、1日3回毎食後に  
10分間の歯みがきをすることができれば、  
それに越したことはありません。

でも、出勤や学校の準備で忙しい朝の時間に、  
歯みがきのためだけに10分早起きするなんて、  
ちょっと難しいという方も多いかもしれません。

そんな方は、「**寝る前にきちんと歯をみがく**」こと  
**だけは必ず実践**してください。

1本1本丁寧に10分以上の時間をかけて  
しっかりみがくのは夜寝る前に、

朝と昼の食後には2～3分間でザックリと  
歯をみがくなど、

あなたの生活リズムに合わせて、**1日1回は  
時間をかけて**きちんと歯をみがきましょう。

## しんデンタルクリニック LINE@ お友だち募集中！

しんデンタルクリニックのLINE@では・・・

- ・ **歯とお口の健康を守る**マメ知識
- ・ **食事を美味しく楽しむ**レシピ
- ・ **美容と健康に役立つ**マメ知識
- ・ **当院の最新情報**

など、あなたの生活のお役に立てるような  
情報をお届けしています！

**ぜひ、お友だち登録をお願いします！**

＜お友だち登録方法＞

LINEアプリを起動してください。

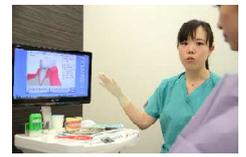
☆ **QRコード** で友だち追加  
メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択。  
左のQRコードを読み取る。

☆ **ID検索** で友だち追加  
メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択して、  
「@sidental」と入力して検索する。



LINE用QRコード

# ブログで配信中♪ 衛生士のワンポイントコラム！ 毎月3回0（ゼロ）のつく日に更新しています♪



2015年06月10日のブログ 「噛み合わせ①」

今回は**噛み合わせ**についてお話しします！

良い噛み合わせとは  
左右上下の歯が均等に噛んで  
噛む筋肉や顎の関節に負担のかからない  
噛み合わせのことです。

噛み合わせは**年齢と共に変化**します。

歯がすり減ったり  
噛む筋力が弱くなったり  
顎の関節が変化したり  
**歳をとれば自然に変わってきます**(\*´`\*)

しかし、悪い噛み合わせは  
この自然な変化ではなく  
**もともと歯並びが悪い方や  
歯を失うなどの急激な変化によって**  
噛むバランスを崩してしまうことです(´\_`)

**噛み合わせが悪いと  
色々な悪影響が  
口の中だけでなく  
全身に出る**と言われてます(°\_°)



しんデンタルクリニックのブログ  
<http://blog.sidental.com/>

＜ブログのアクセス方法＞

当院のホームページより  
アクセスしてください！



(PCサイト)  
トップページの左  
メニュー一覧より



(スマホサイト)  
ページ最下部  
スタッフブログより

QRコード→  
からのアクセスも可能です。



## 「このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」

と評判の予約確認システムに登録しませんか？



予約日の前日に、あなたの携帯電話に予約確認メールが届きます！

「予約のうっかり忘れ防止」や「予約の時間確認」に、  
**メールアドレスをご登録ください！**

～ご登録いただいている患者さんのから寄せられたコメント～

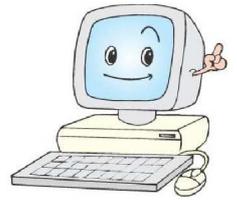
「今日実は予約を忘れてても、メールが届いて思い出して、  
予約通り来れました👍

このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」

# ご予約、ご予約の確認・変更が

## インターネットでできるようになります！

しんデンタルクリニックでは、24時間いつでも予約や予約の確認・変更ができるインターネット予約システムを導入しました。



まずは、ネット予約の入力画面まで、↓の要領でアクセスしてください。

### パソコン・スマートフォンの方 当院のホームページより

検索サイトで『しんデンタル』と検索して、  
当院のホームページをご覧ください。

『24時間受付 インターネット予約』を  
クリック（タップ）すると、  
予約用ログイン画面にアクセスできます。

### フィーチャーフォン・QRコードの方 下のQRコードより

<初診の方> <当院の診察券をお持ちの方>



QRコードを読み込むと、予約用ログイン画面に  
直接アクセスすることができます。

アクセスすると、入力画面が出てきます。↓→

★ **ご注意ください** ★  
インターネット予約にログインする際の  
患者様番号は診察券番号となります。

患者様番号とご生年月日を入力して、「次へ」ボタンを押すとログインできます。

お名前が表示されます。

新しく予約を取りたい方

取ってある予約を確認・変更したい方

登録情報（メールアドレスなど）を確認・変更したい方

個人情報の兼ね合いも  
ございますので、  
見本画面で説明しています

ご希望のメニューを選択して、お手続きください。

希望日・時間に『O』が  
ついている時間帯で  
ご予約希望を受け付けています。

ご希望日を送信していただくと、  
翌診療日に当院から確定連絡を  
送信させていただきます。

予約確定メールをご確認ください。

『 こんなデートをしてみたい♡ 』



武川 加歩

私は音楽が大好きで、  
ライブに行くのが生き甲斐なので、  
デートでも一緒にライブに  
行ったりしたいですね♪  
ライブのためだけに  
東京、大阪、京都、岐阜、三重、  
滋賀などなど…(\*´`\*)  
色々な所に行くので、  
そういうところで  
観光しがてらライブ  
っていうのが理想です  
ただライブ中は  
一人で楽しんでしまうので  
あんまりデートには  
ならないですかね…笑



敦賀 吉美

もうすぐ夏ですし  
夏らしく  
浴衣で花火🌟デートとか  
してみたいですね♡  
着付けができないので  
浴衣や着物は着る機会が  
なかなかないですし、  
憧れますね😭  
浴衣が似合う男性も素敵ですし♡  
私も浴衣美人になりたいです😍  
気付けや浴衣の時の作法も  
日本人女性なら  
身に付けたいですね🎵



杉浦 瑞恵

タヒチとかバリとか  
モルディブとかにある  
水上コテージに  
泊ってみたいです♡  
エステやマッサージしたり、  
シュノーケリングをして、  
食事は海中レストランで……  
\*¥(^o^)/\*

自然の中でのんびり過ごして  
癒されたいです！  
今は想像だけですが、  
いつか実現するといいなあ～  
って思います  
☆\*:..。o(≥▽≤)o..。:\*☆



櫻井 優

そうですね～、  
きれいな海でクルージング  
したいです(^o^)  
天気の良い日に  
潮風を浴びながら  
シャンパン片手に  
シュリンプカクテルをつまみ、  
のんびり海をみたり  
昼寝したり(^-^)  
セレブの日常のようなことを  
デートでしてみたいです笑