



歯びねす通心

2014年12月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶と News

p.2 Blog よい～私たちの活動～

p.3 患者さんの声

p.4 食べることから健康になろう

p.5 当院からのお知らせ

p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。
いつもありがとうございます！

先月、所属する勉強会で**症例発表**をする機会がありました。

実は、**複数のことを同時進行するのが苦手**な僕。
なので、症例発表なんて控えた日には、診療時間
中以外は症例発表で頭がいっぱいになります。

どんな時でも、診療時間中だけは、目の前の患者
さんとのことで頭がいっぱいになっていますが。

いつもはプリンセス（娘）との楽しい出来事を書
いているこのコラムも、今回ばかりは**プリンセス
との楽しい出来事が何にもなかった**んです（汗）

なにせ、プリンセスがディズニーランドにお出か
けすることさえ、前日に妻から言われるまで**完全
に忘れていた**んですから、困ったものです・・・

診療後は毎日のように症例発表のスライドと格闘
し、直前には何度も何度も予行演習。

とっても苦労した甲斐があり、当日の発表は**大成
功**！権威ある先生たちからも褒めの言葉をいた
だくことができました。



だけど…僕は症例発表で褒められるよりも、プリ
ンセスと遊ぶ時間のほうが大事ななあ（笑）

もうすぐ冬休み。**楽しい思い出をつくります！**

気がつけば、今年最後の医院新聞となりました。
今年も1年間、本当にありがとうございました！
来年もどうぞよろしくお願い致します♪

2015年1月より午後の診療時間が変わります

(現在) 火～土 午後 14:30～20:00
最終受付 19:40

(1月より) 火～土 午後 14:30～19:00
最終受付 18:40

日曜日の診療時間は変わりません。

ご理解の程、よろしくお願い致します。

定期検診のお知らせをしています！

(11月17日 当院のブログ より)

しんデンタルクリニックでは

**2ヶ月～3ヶ月毎の
定期的なメンテナンスを
実施しています**

専門的な機械で
歯石や着色汚れを落としたり

歯ブラシや歯間ブラシで
細かい所のお掃除をしたり

**毎日の歯みがきで
落としきれない汚れを
お掃除**させていただいて

**歯と歯ぐきの健康維持の
お手伝い**をさせて
いただいています

お掃除の後、
2ヶ月～3ヶ月先の予約を
事前にとらせて
いただいておりますが

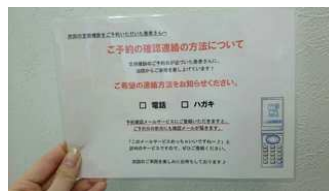
【**予定がはっきりわからない**】

【**2ヶ月先だと忘れちゃう**…】

という
患者さんの声に

すでにあるメールサービスに
プラスして

電話かハガキでお知らせする
システムを増やしました



それぞれの方に合わせて

メール・電話・ハガキのいずれかで
検診のお知らせをします

メール・電話・ハガキでの
お知らせがあった時点で
**予約の日や時間の変更がある場合は
ご連絡**くださいね



しんデンタルクリニックのブログ

<http://blog.sidental.net/>

私たちの取り組みや新しい出来事など、
しんデンタルクリニックの最新情報を
お届けしています！

<ブログのアクセス方法>

当院のホームページより
アクセスしてください！



(PCサイト)
トップページの左
メニュー一覧より



(スマホサイト)
ページ最下部
スタッフブログより

QRコード→
からのアクセスも可能です。



より良い歯科医院を目指して
患者さんの声をお寄せいただきました！

ブログやLINE@でもお知らせしておりますが、ご来院いただいた患者さんに、**より良い歯科医院づくりのためのアンケート**をお願いしています。

たくさんの患者さんにご協力いただき、本当にありがとうございます。

お寄せいただいたアンケートの一部を紹介させていただきます。

また、**入口の掲示板**を利用して、お寄せいただきました**患者さんの声を掲示しています**ので、ご覧になってみてください。

引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、診察計、次回ご予約など）について
★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

いいねな対応で、いつも気持ちよく
感じています。

★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

次回の治療内容を説明してくる時に遠慮なく分かるように
お話しして下さる事がとても嬉しいです。

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、診察計、次回ご予約など）について
★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

何もありません。

★不満に思ったこと、改善してほしいことはありますか？
例）説明が分かりやすかった。言葉遣いが気になった。など

きちんと対応して頂くと感謝して
おきます。

★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

歯医者が親切でよく話を聞いて

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、診察計、次回ご予約など）について
★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

お話しが歯の痛みに突然の対応だったのでスタッフが
その強い対応で安心する事が出来ました。

1. 受付での対応（電話、来院時の受付、診察計、次回ご予約など）について
★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

スタッフの対応が丁寧で気持ちよく

1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など


いつもいい治療と対応をして
頂き、とても感謝しています。

★不満に思ったこと、改善してほしいことはありますか？
例）〇〇についてよく分からなかった。言葉遣いが気になった。など

一度もありません。

患者の立場に立って頂けることに大感謝
です。


そう言って頂けるとすごく嬉しいです！
これからも多くの患者さんに「ここに来てよかった」と思ってもらえるように、
医院全員で頑張っていきたいと思ひます。



1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について
★良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか？
例）説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など

歯のクリーニングに関して、重点的にポイントを教えて
びりお話ししてくれて、良かったです。明るいクリニックです!!

ありがとうございます+些細な事でも構いませんので、聞きたいことや気になったことがあればいつでも聞いてくださいね♪
お話し好きなスタッフ・先生が揃っていますので（笑）



医食同源！食べることから健康になろう！

この時期、やっぱり“鍋”ですね！

日本の冬といえば、『鍋料理』ですね！家族で食卓を囲みながらの鍋、**心身ともに暖か**くなります。

準備がとっても楽というのもまた嬉しいところでしょうか！？



● 栄養抜群の鍋料理

鍋料理は、**栄養バランスのとれた超優良料理**でもあります。

野菜、肉、魚介類など、**たくさんの食材と一緒に摂**ることができます。

野菜類に含まれる**水に溶けやすい栄養素も、スープごと食べる**ことで無駄なく摂れます。

鍋の**最後を飾るご飯や麺類、餅**などは炭水化物を摂取できます。

タンパク質、野菜、炭水化物。これほどまでに栄養バランスが完璧な料理もそうないでしょう。

つけ合わせの調味料にも、味噌や塩、醤油、ポン酢、ゴマだれなど幅広い応用がきくので、本当に頼もしい料理ですよ

絶対的な定番食材と言えば・・・

『白菜』『ねぎ』『春菊』ですね！

このお鍋三冠王には、**ビタミンC、β-カロチン**が多く含まれており、風邪の予防や疲労回復、抗酸化作用によるがんや動脈硬化の予防に有効です。

また白菜や春菊には、高血圧を予防するカリウム、便秘・整腸に有効な食物繊維も含まれています。

脇役的存在ですが、『豆腐』も欠かせません。良質

な大豆たんぱく質をもつ豆腐には、コレステロール低下作用があり、動脈硬化に有効です

また女性ホルモンに似た構造のイソフラボノイドが、発がん抑制や骨粗しょう症の予防に効果があると推定されているそうです。

もう1人の名脇役は、『しいたけ』でしょう。しいたけはビタミンB1・B2、骨の強化に効果的なビタミンDなどが豊富です

あらためて確認してみると、鍋料理は『**栄養の宝**石箱』ですね！身体を温めて、体力をつけて、**冬を健康に**乗り切りましょう

＜身も心も温まる！オススメ鍋レシピ＞

お家でも手軽にできる！ 塩ちゃんこ鍋



<材料（5人分）>

- ・白菜 5枚
 - ・白ネギ 2本
 - ・しいたけ 5個
 - ・油揚げ 1枚
 - ・えのき 1袋
 - ・鶏もも肉 1枚
 - ・ニラ 1/2袋
 - ・豆腐 1丁
- ★スープの材料
- ・水 1000cc
 - ・鶏がらスープの素 大きじ3
 - ・塩 小さじ1
 - ・おろしニンニク お好みで
 - ・生姜チューブ お好みで

<作り方>

1. スープの材料をすべて鍋に入れ温める。
2. 野菜を適当な大きさに切る。
3. ニラ以外の材料全てを豪快に敷き詰めて蓋をする。強火で沸騰させてから中火にし、全体の出来具合を確認。
4. 最後にニラをトッピングして、出来上がり。

「このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」

と評判の予約確認システムに登録しませんか？



予約日の前日に、あなたの携帯電話に予約確認メールが届きます！

「予約のうっかり忘れ防止」や「予約の時間確認」に、

メールアドレスをご登録ください！

～ご登録いただいている患者さんのから寄せられたコメント～

「今日実は予約を忘れてても、メールが届いて思い出して、

予約通り来れました😊

このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」



予約確認メール用
QRコード

しんデンタルクリニック LINE@ お友だち募集中！

しんデンタルクリニックのLINE@では・・・

- ・ 歯とお口の健康を守るマメ知識
- ・ 食事を美味しく楽しむレシピ
- ・ 美容と健康に役立つマメ知識
- ・ 当院の診療予定

など、あなたの生活のお役に立てるような
情報をお届けしています！

お友だち登録をお願いします！



LINEで友だち追加

＜お友だち登録方法＞

LINEアプリを起動してください。

☆ **QRコード** で友だち追加

メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択。
左のQRコードを読み取る。

☆ **ID検索** で友だち追加

メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択して、
「@sidental」と入力して検索する。



LINE用QRコード

『 私の好きなクリスマスソング♪ 』



武川 加歩

私の好きなクリスマスソング…
とくにはありません笑
でも5年前のクリスマスライブで
好きなバンドの人たちが
『赤鼻のトナカイ』を
演奏してくれて
すごくテンションが上がったのは
覚えています♡
そんなサプライズをするような
バンドじゃないので…笑
出来ることなら
もう一回聴きたい
ですね(*´ω`*)🎵



敦賀 吉美

クリスマスの時期に
よくBGMで流れている曲で、
医院のBGMでも
流れているんですが。。
曲名かわからず😞笑
調べてみたところ
【**そいすべり**】って曲らしいです🎵😊
よくよく調べて見ると
クリスマスのために作られた曲
ではないみたいです笑
でも
私の好きなクリスマスソングです🎵
調べてみるとおもしろいですね😊🌟



浅田 純里

私の好きなクリスマスソング…
この曲が好き♡っていうのは
ないですが、思い浮かぶのは
Last Christmas ですね！
多分クリスマスの時期になると
街でもテレビでも耳にするから
だと思いますが
実はきちんと聞いたことがない
です…(>_<)笑
でもクリスマスの時期になると
いつも**気が付けば口ずさんでいる**
私があります🎵



杉浦 瑞恵

私の好きなクリスマスソングは
『B'zの**いつかのメリークリスマス**』
です😍
昔から好きな歌で、
カラオケでも歌ったりします。
ただ…過去に私よりもちょっと年下の
友達とカラオケに行ったときに
この曲を歌ったら…
「**これ、B'zの新曲～?**」と
本気で聞かれて、
年の差を感じたことも
ありましたσ^_^;笑
最近、診療室の有線が
クリスマスソングになって、
よくこの曲が流れるので、
なんだか嬉しくなります🎵