



歯びねす通心

2015年1月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

- p.1 ご挨拶と News
- p.2 Blog より～私たちの活動～
- p.3 Blog より～お知らせ～
- p.4 患者さんの声
- p.5 食べることから健康になろう
- p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。

いつもありがとうございます！

2015年がスタートしました。
今年もよろしくお願い致します！

年の初めと言えば、やはり『**今年の抱負**』をという
ことになりませうしょうか！？

しんデンタルクリニックの開院以来、**一貫して僕
が追いかけて続けている夢**は、『**むし歯のない世の
中をつくること**』です。

とてつもなくスケールの大きな話を語っているよう
に思われているかも知れませんが、これは結構
本気でマジメな僕の夢であり、目標なのです。

なぜなら、いつまでも『美味しいものを食べて、
食事が楽しみ』であり続けて欲しいからであり、
そのために『健康な歯』が必須だからです。

それゆえに、当院は…

『痛くなくても、**痛くならないように**』

『悪くなくても、**悪くならないように**』

『健康な状態を、**健康なまま維持し続けるために**』

このように、『予防のため』に『気軽に通える』**歯
科医院**を目指しています。

歯医者さんは「むし歯ができたなら行く場所」とい
うイメージが強いようですが、**治療は、食べる（も
のを噛む）ための『準備』**に過ぎません。

**美味しく食べられる（きちんと噛むことができる）
状態を『維持』**し続けるためには、**メインテナ
ンス（歯科医院の定期検診）**が必要です。

**生きている限り食事を美味しく楽しめる方が1人
でも多くなるように。**それが僕の使命です！

今年も精一杯お手伝いさせていただきます♪

「このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」

と評判の予約確認システムに登録しませんか？



予約日の前日に、あなたの携帯電話に予約確認メールが届きます！

「予約の**うっかり忘れ防止**」や「予約の**時間確認**」に、

メールアドレスをご登録ください！

～ご登録いただいている患者さんのから寄せられたコメント～

「今日実は予約を忘れてても、メールが届いて思い出して、
予約通り来れました👍」

このメールサービス、めっちゃいいですね👍👍」



予約確認メール用
QRコード

大人向けセミナーを開催しました！

(2014年11月29日 当院のブログより)

◆ 大人向けセミナー ◆

11月28日14:30から
大人向けセミナーを
開催しました👩🏻💡

講師は衛生士の武川さん



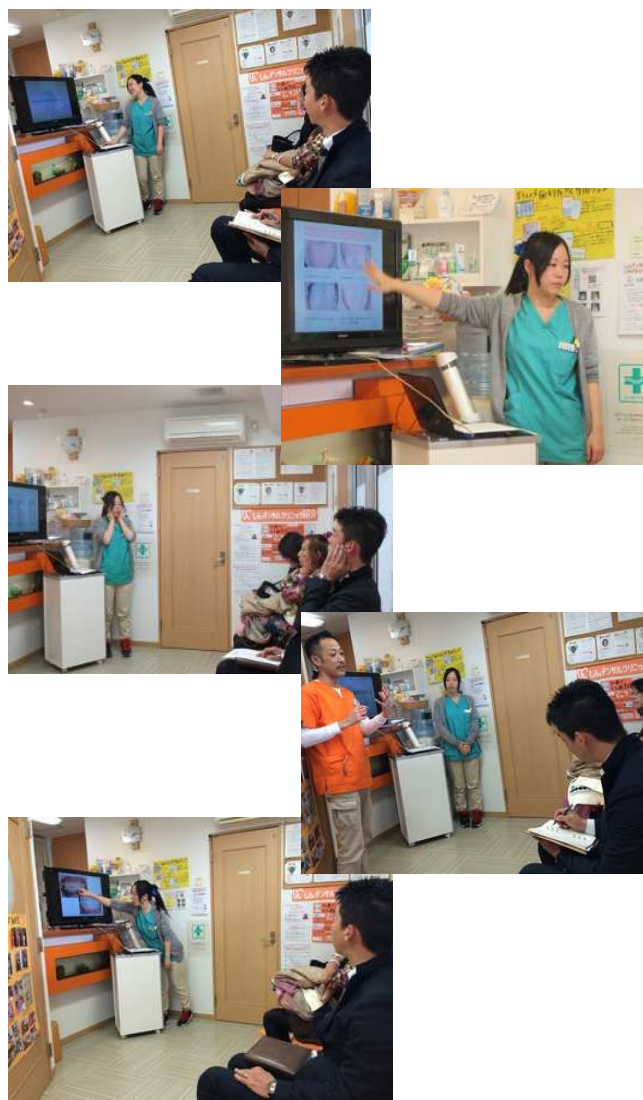
美味しく楽しく食事をするために

を
テーマに

歯周病菌と全身疾患の関連性や
味覚障害の予防

ドライマウスの対策に
唾液線マッサージの紹介など

スライドを使って
お話をさせていただきました👩🏻💡



参加してくれた
みなさん
熱心に聞いてくださっていました👩🏻💡

また
計画して

いろいろなセミナーを
開催したいと思います👩🏻💡

武川さん
お疲れさまでした🎵🎵

2015年より午後の診療時間に変更になりました！

(2014年12月3日 当院のブログ より)

◆ お知らせ ◆

2015年度から
診療時間に変更になります📢



ご理解とご協力を
おねがい致します🙏

(2014年12月まで)

火～土 午後 14:30～20:00
最終受付 19:40

(2015年1月より)

火～土 午後 14:30～19:00
最終受付 18:40

日曜日の診療時間は変わりません。
ご理解の程、よろしく願い致します。



しんデンタルクリニックのブログ

<http://blog.sidental.net/>

私たちの取り組みや新しい出来事など、
しんデンタルクリニックの最新情報をお届けしています！

<ブログのアクセス方法>

当院のホームページより
アクセスしてください！



(PCサイト)
トップページの左
メニュー一覧より



(スマホサイト)
ページ最下部
スタッフブログより

QRコード→
からのアクセスも可能です。



より良い歯科医院を目指して

患者さんの声をお寄せいただきました！

～フリーコメント欄～

お気づきの点など、何なりと遠慮なく教えてください。

しんデンタルクリニックでは、ご来院いただいた患者さんに、より良い歯科医院づくりのためのアンケートをお願いしています。

たくさんの患者さんにご協力いただき、本当にありがとうございます。

お寄せいただいたアンケートの一部を紹介させていただきます。

また、入口の掲示板を利用して、お寄せいただきました患者さんの声を掲示していますので、ご覧になってみてください。

引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

～フリーコメント欄～

お気づきの点など、何なりと遠慮なく教えてください。

医院新聞で、いつも先生は「ありがとうございます」と書いて下さいます。お医者さんと名のつく方からありがとうございますと書面で見るのは初めてで、(もちろん口頭で聞く事はありませんよね...)とでも嬉しく思います。だって世の中 give & take ですよね。私たちは先生に見て頂く、先生は私たちにその対価をもらい生活ができています。長年疑問に思っていたのでおっさりしました(笑) 先生のお手柄が伺えます (^^)

1. 受付での対応(電話、来院時の受付、お会計、次回ご予約など)について
☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか?

例) きちんと用件を理解してもらえた。挨拶が気持ち良かった。など

いつもですね、いい感じの対応で頂戴感謝致しております。

「歯医者通心」は、毎回楽しく読ませていただいております。院長先生の子煩悩な一面や、スタッフコラムなど親しみが持てます。歯医者嫌いでしたが、明るく皆さんの対応で通院が楽しみになりました。

診察室の入り口の扉の前に小さいお子さんがいたりすると、いつ扉が開くか見ていてハラハラします。特に写真などあると扉の前に子供さんが寄っていくので、気になってしまいます。治療後 扉を開ける際も気をつけてしまいます。

ご指摘ありがとうございます。注意書きをもう少し大きくする、写真の位置を変えるなど、改善を考えていきたいと思っております。

他にも気になったことがあれば、ぜひ教えてください！



1. 今回の診療、歯科医師やスタッフの対応について

☆良いと感じたこと、気持ちよかったことはありますか?

例) 説明が分かりやすかった。スタッフの挨拶が気持ち良かった。など

院長先生の誠実な対応に感謝しています。説明が分かりやすく、こちらの同意を得てから治療して下さいませ。

ありがとうございます！！院長も喜んでいました。なるべく患者さんのご希望に沿って治療を行うことを一番に考えていますので、「こうしてほしい」などあれば、気軽にご相談くださいね～♪



医食同源！食べることから健康になろう！

乾燥肌対策も食事から！？

乾燥肌のケアといえば、皮膚に塗るものや加湿器など、外からの保湿に頼りがちですが、**普段の食事からも対策ができる**ことをご存知ですか？

乾燥肌とは、皮脂の分泌や角質層の水分、天然保湿因子の量などが少なくなることで、皮膚の表面が乾燥してしまった状態です。

つまり、**これらの原因を予防したり、改善したりする栄養成分をしっかりと摂る**ことができれば、乾燥肌対策ができるということです。

また、毛細血管の血行をよくすることでも皮膚の乾燥を防ぐことができますので、**新陳代謝を活発にし、血行促進作用のある栄養素も有効**です。

● 乾燥肌対策にはこの栄養素を！

「お肌に良い」と言われている栄養素はたくさんありますが、こと『乾燥肌に良い』と言われる栄養素は6種類あります。

- ・ セラミド
- ・ ビタミン類
- ・ β カロテン
- ・ 脂質
- ・ たんぱく質
- ・ 発汗作用のあるもの

今回は、特に『セラミド』について、一緒に確認してみましょう。

セラミドは、美肌にかかせない栄養素と言われていて、**うるおいに欠かせない働き**をします。

セラミドには**水分をしっかりと保持する働き**があり、肌の角質層から水分が蒸発してしまうことを防ぎ、肌をみずみずしく保ってくれます。

また、角質層のうるおいを保つことで紫外線など**外部の刺激から肌を守るバリア機能を高めて**、肌荒れをしにくい状態にしてくれます。

実は、若者の肌にはセラミドがたくさん含まれていて、みずみずしくしっとりとした肌なのです。

しかし、年齢を重ねると共に30代ごろからセラミドの量が減ってきます。

また、気候や環境の変化などにもセラミドの量は影響を受けて、減少してしまいます。

セラミドの減少によって、肌のうるおいがなくなっていき、肌が乾燥してカサカサの肌になってしまうのです。

＜乾燥肌対策にオススメのレシピ＞

セラミドたっぷり！ こんにゃくの梅おかか煮



<材料（4人分）>

- ・ こんにゃく 200g
- ・ お酒 大さじ1
- ・ うめぼし 1個
- ・ しょうゆ 大さじ2
- ・ かつおぶし 2つまみ
- ・ みりん 小さじ1

<作り方>

1. こんにゃくを沸騰したお湯の中で1分くらいゆでる。
2. スプーンや包丁で小さめにちぎります。
3. 2のこんにゃくを鍋に入れ2分くらいからいりする。
4. 鍋の中に酒、しょうゆ、みりん、たたいた梅干を加え5分くらい中火でいる。
5. 火を止めたらかつおぶしを加えよく混ぜ合わせる。

『 年のはじめのごあいさつ♪ 』



武川 加歩

あけまして
おめでとうございます！
去年は仕事、プライベートともに
成長できる機会が
たくさんありました。
セミナーの開催やブログなど
日々勉強です！
今年もいっそう成長できるよう
がんばりたいと思います(*^~^*)
また1年間
よろしく願いいたします♡



敦賀 吉美

新年あけまして
おめでとうございます😊✨
お正月はゆっくり
できましたか??
年末年始の疲れがでないように、
くれぐれもご自愛くださいね😊
本年もよろしく
お願いいたします😊



浅田 純里

去年はたくさんお世話になり、
ありがとうございました！
今年も皆さんに
「しんデンタルクリニックへ
来てよかった」と
笑顔で帰って頂けるように
去年よりも精一杯頑張りますので
よろしく願いします(^~^)
小さな事でもいいので
何かあればいつでも
お声かけて下さいね🎵



杉浦 瑞恵

あけまして
おめでとうございます🏰
今年もよろしく願いしますm(._.)m
何だかあっという間に
育休明け復職して、
1年が経ちました。
仕事と家事と育児を両立できるか
不安でしたが、先生やスタッフ、
家族のおかげで
楽しく働くことができました💖
今年も皆さんの
お口の中の健康維持のお手伝いが
できるよう頑張りますので、
よろしく願いします😊