



# 歯びねす通心

2016年 5月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

- p.1 ご挨拶とお知らせ
- p.2 私たちのオススメ♡
- p.3 インターネット予約
- p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の  
**舟橋伸也**です。

いつもありがとうございます！

皆さんがこの医院新聞を手にする頃にはゴールデンウィークも終わり、身体も心もリフレッシュして、普段どおりの生活に戻っていることと思います。が...

4月末からの**ゴールデンウィーク**、みなさん**楽しい時間**を過ごして、**リフレッシュ**できましたか？

僕はというと、**毎年**ゴールデンウィークに**家族旅行**を計画します。今年は**宮古島**に出かけます。

大型連休の**最大の楽しみ**は、**娘とゆっくり遊べる**ことです。普段、小学校がお休みの土日は診療をしているので、なかなかゆっくり遊べません。

なので、こういうまとまったお休みは、娘とゆっくり過ごせると**とても貴重な時間**です。

この5月号の医院新聞を作っている今はまだGW前なので、旅行に行つて**家族が喜んでくれることを楽しみに**しているところです。

話は変わりますが、6月になると『**歯と口の健康週間**』『**むし歯予防デー**』があります。

今月末頃には、いろいろな場所で『**歯と口の健康**』に関するイベントも開催されます。

僕も保健所での**西区のイベントに参加**しますので、ぜひお越しください。

この機会に、ご家族みなさんと、**歯と口の健康**について考えてみてはいかがでしょうか？

## インターネット予約を導入しました！

7月1日より

インターネットでの  
予約の受付  
予約の確認・変更

をスタートします！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆

～詳細はP. 3の案内をご覧ください！～





## スタッフのおすすめ♪ 『飲み物』



こんにちは、敦賀吉美です♪

今回からは【スタッフみんなのおすすめの飲み物】をテーマにお話していきます☆

私のおすすめは【ルイボスティー】です(๑´▽`๑)



南アフリカに自生するルイボスの葉を乾燥させたお茶です☆

もともと肌が弱く手荒れがひどかったのがきっかけで、肌にいいと聞いて飲み始めたのですが、ほかには何に効果があるのか調べてみると…

アンチエイジング効果があり、たるみ・しわ・乾燥などの肌トラブルの解決、アトピーの緩和・改善・克服が望めるし…

デトックス効果があるため、むくみ・冷え・便秘の解消など痩せやすい体を作ってくれるし…

ノンカフェイン・カロリーゼロなので、妊婦さんや赤ちゃんにも安心だし…

妊活効果・安眠効果・二日酔いや花粉症にも効くらしいです。

なかなか良いことだらけのお茶なんです(๑´▽`๑)

毎日マイボトルに入れて飲んでいますが、コンプレックスだった手荒れが綺麗になってきて効果がありそうです♪

ダイエットと安眠とアンチエイジングを期待して続けて飲んでみようと思います(\*´艸`)

みなさんも  
試してみてください☆  
ヽ(。▽。)/



こんにちは！ 歯科医師の岡本です。

4月もお休みをいただきセミナーに参加してきました。

テーマは「自家歯牙移植」です。

つまり、虫歯などで歯を失ったときに他の場所に生えている自分の歯を移植する技術です。

講師は先月と同じく月星光博先生です。

月星先生は日本にこの自家歯牙移植をはじめて帰って来た先生で、日本の移植の巨匠です。

またまたセミナーの初日は移植のメカニズム、歯の発生学までさかのぼりかなり深い内容でした。

2日目はひたすら模型相手に実習をし、その後、月星先生のオペ見学をしました

しかしながら、この移植を成立させるには多くの条件が必要がありまして(^\_^)

歯の状態も当然ですが、移植に最も適する時期は人間の一生のうちたった2年間しかないということ(2年を外すと失敗するわけではないですが)

つまり移植も適切な時期、適切な状態が揃ってはじめて可能ということですよ。

今回のセミナーも  
今まで疑問に思っていたものが  
クリアーになり、  
とても有意義な2日間でした。



# ご予約、ご予約の確認・変更が インターネットでできるようになります！

しんデンタルクリニックでは、24時間いつでも予約や予約の確認・変更ができる  
インターネット予約システムを導入しました。



まずは、ネット予約の入力画面まで、↓の要領でアクセスしてください。

## パソコン・スマートフォンの方 当院のホームページより

検索サイトで『しんデンタル』と検索して、  
当院のホームページをご覧ください。

『24時間受付 インターネット予約』を  
クリック（タップ）すると、  
予約用ログイン画面にアクセスできます。

## フィーチャーフォン・QRコードの方 下のQRコードより

<初診の方> <当院の診察券をお持ちの方>



QRコードを読み込むと、予約用ログイン画面に  
直接アクセスすることができます。

アクセスすると、入力画面が出てきます。↓→

★ **ご注意ください** ★

インターネット予約にログインする際の  
患者様番号は診察券番号となります。

患者様番号とご生年月日を入力して、「次へ」ボタンを押すとログインできます。

お名前が表示されます。

新しく予約を取りたい方

取ってある予約を確認・変更したい方

登録情報（メールアドレスなど）を確認・変更したい方

個人情報の兼ね合いも  
ございますので、  
見本画面で説明しています

ご希望のメニューを選択して、お手続きください。

初診の方と診察券をお持ちの方とでは入力項目が違います！

詳しくは次ページをご覧ください



# 当院の診察券をお持ちの方



①当院のホームページ

トップ画面の

「**ネット予約**」をクリックして

「**当院の診察券をお持ちの方**」をクリックしてください

操作は簡単です

画面のメッセージにしたがって、クリックするだけで

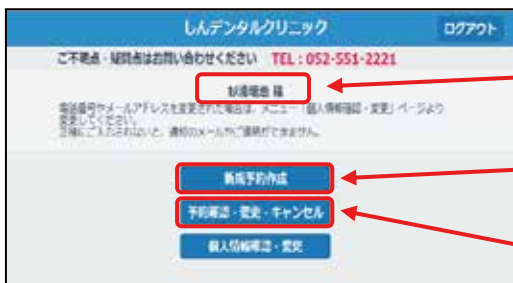
予約が取れます！



②ログインページです

患者様番号（診察券番号）、生年月日を入力して

「**ログインする**」をクリックしてください



③あなたの個人のページが開きます

あなたのお名前が表示されます

新しく予約を取りたい方はココを

取った予約の確認・キャンセルをする方はココを

ここでは新しく予約を取る方法をご説明します

「**新規予約作成**」をクリックしてください



④カレンダーが表示されます

Oが表示されている日が予約をお受けしている日です

Oの日で、ご希望の日をクリックしてください





⑤その日の予約可能な時間が○で表示されます

○の時間で、ご希望の時間をクリックしてください



⑥内容をご確認ください

※この欄には

「歯のクリーニング」・「歯が痛い」・「治療の続き」など  
ご希望の治療内容や症状を必ず入力して下さい

入力内容に問題なければ「**決定する**」をクリックする

※当院から予約確定の連絡をいたします

電話番号、メールアドレスはお間違えのないようお願いします



⑦ご苦労様でした

これで予約登録完了です

4. 5回のクリックと、お名前などの入力だけで  
いつでも、どこでも予約の登録ができます！

⑧ 予約をすると、すぐに「お名前・ご希望いただいた日時・医院の連絡先」が記載されたメールが届きます。

ご予約の確定は、翌診療日までに当院よりご連絡申し上げます。

ご予約確定メールが来た時点でご予約が確定します。

※ 症状によってはご希望の日時に予約をお取りできない場合があります、その旨をお伝え、相談させていただくため、当院からご連絡させていただく場合があります。

『 心が落ち着く場所 』



武川 加歩

私の心が落ち着く場所は自分の部屋ですね！  
とくになにかあるってわけではないんですが…笑  
小説や漫画、CD、DVD など自分の好きなものに囲まれていますし、色や匂いなども自分の好みで統一されてるのでやはり落ち着きます♡  
旅行やライブ遠征で色々な場所に出掛けますが、家に帰るとほっとしますし、部屋でごろごろしてるのが一番落ち着くなあ…としみじみ実感している今日この頃です笑



敦賀 吉美

私が心が落ち着く場所というか  
なぜかみんな  
私の部屋に来ると  
初めてでも『落ち着く～！』と言います(笑)  
石川の実家の部屋の時も、石川で一人暮らししていた部屋も、名古屋に出てきてからの今の部屋も、遊びに来たみんなが私よりもくつろいでいますね(´・H´)(笑)  
  
主の私はお客さんのようになります。。  
なぜかみんなが口を揃えて落ち着く落ち着くと言います(笑)  
なんでですかね??  
謎の法則です(\*´艸`)



杉浦 瑞恵

わたしの心が落ち着く場所は我が家です。  
ただ自宅というのではなく、家族と一緒にだと心が落ち着きます(^o^)  
4月の初めにあった保育園の慣らし保育のときに主人の両親に息子のお迎えをお願いしました。  
お迎えの後、夕食&歯磨き&入浴を済ませた状態で家まで送ってきてくれたのですが、最初は『ひさびさに仕事の後ゆっくりできる～♡』とっていました…しかし、実際は仕事が終わって帰宅しても息子がいない家の中はシーンとしてさみしかったです。(笑)  
主人も同じことを言っていて…(笑)  
主人もいて、息子もいる我が家が大好きです(^o^)/



櫻井 優

心が落ち着く場所は、夜の名古屋港水族館です！  
  
どんな時間でも敷地内に入ることは可能なので、嫌なことがあったりすると、よく友達と名古屋港に行って話したりします(^-^)  
海なので風が強いですので寒い時期はあまり行けませんが、磯の香りと程よい夜景をぼーっと眺めると落ち着いて何時間でもいれる気がするくらい落ち着きます笑  
  
ビニールシートをひいて寝転がりながら話してる人もいますので、みんなが落ち着ける場所なんだなと思います(^-^)