



歯びねす通心

2016年 8月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 私たちのオススメ♡

p.3 インターネット予約

p.6 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。

いつもありがとうございます！

「毎日暑いですね」という挨拶がピッタリの時期が
やってきました！僕にとっては、**嬉しいことこの上な
いシーズン**に突入です♪

猛暑日だ、**熱帯夜**だと、**暑さ**に対して**マイナスなイ
メージ**の言葉が多いですが、僕はむしろ**暑ければ
暑いほど気分が盛り上がります！**((笑))

先日、勉強会の**症例検討会**で**発表をする機会**があ
りました。

お仕事のプレゼンなど人前で話すことの多い方も
いらっしゃるとは思いますが、私はこういう発表の
場では**どうも緊張してしまいます**…

いろいろと事前準備をして本番に臨むのですが、

考えていることを上手に表現するというのはなかなか
難しいことだと痛感します。

これは発表の場に限らず、**日頃の診療にも同じこと**
が言えると思います。

勉強会で発表することも、診療中に皆さんに伝える
ことも、“**言葉に表す**”という意味で、根本的には同
じことだからです。

「**説明で分かりづらい部分があった**」、「**治療につい
てより詳しく知りたい**」、そのようなことがあれば、
遠慮なくご質問・ご相談ください。

現在の状態や**今後の方針を知る**ということ、
ご自身のご希望・ご要望を治療内容に反映させる
ということは、とても**大切なこと**です。

『**皆さんと二人三脚で健康について考えること**』
これからも大切にしていきたいと思います。

インターネット予約を導入しました！

7月1日より

インターネットでの
予約の受付
予約の確認・変更

をスタートします！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆

～詳細はP. 3の案内をご覧ください！～





スタッフのおすすめ♪ 『飲み物』



こんにちは、杉浦瑞恵です♪
私のおすすめのドリンクは、
“炭酸水”です(*^_^*)v

雑誌で美容効果があると書いてあるのをみて飲み始めたんですが、最初の頃はあまり美味しいとは思えませんでした(笑)それが今では大好きになり毎日のように飲んでいきます。

炭酸水には血行促進や美容効果、ダイエット効果などいろいろなメリットあって、愛飲している芸能人も多いみたいです。

炭酸水を飲むことで、疲労物質の“乳酸”を体外に排出してくれるので、疲労回復効果もあります。

また、炭酸は飲むだけでなく、洗顔することで意外な効果があるそうです。炭酸が肌表面に残る古い角質などの老廃物をたんぱく質に付着させ除去してくれるそうです。

そして、血行促進による代謝アップで地肌の生まれ変わりを助け、シミやニキビ防止にも効果があるそうです。

また最近では炭酸水で髪を洗ったり、炭酸水を使ったヘッドスパをやっている美容院もあるそうですね(^_^)♪炭酸水で洗うことで、シャンプーだけでは落とし切れなかった汚れが落としやすくなり、髪や頭皮を綺麗にすることができます。

炭酸水でのヘッドスパは、汚れを落としやすくするだけでなく、地肌のコリをほぐして血行を良くすることで髪の毛の状態を綺麗に保つことができるそうです。

こんなにもメリットがたくさんある炭酸水ですが、飲みすぎると炭酸水の酸によって歯がとける“酸蝕症(歯)”になってしまうので気を付けてくださいね！

こんにちは、歯科医師の岡本です。

月に一度ですが大学時代の同級生と勉強会をしています。

症例を発表しあっては、ああでもないこうでもないとディスカッションして小規模(合計4人)でやってます。先月の勉強会は先輩のご厚意で先輩の医院の会議室を借りて開催することとなりました。

メンバーは同級生4人と先輩1人、、、だけではなく、先輩の医院のスタッフさんも参加することになり、気づけばまあまあ大規模な勉強会になってしまい、発表者の同級生も緊張してタジタジに(笑)

そして、今回は僕の発表となり今からヒヤヒヤ、、ではなく楽しみで仕方ない毎日です(^o^)(笑)

こんな感じではありますが自分たちの勉強会も計らずも規模が大きくなり嬉しく思った1日でした。



ご予約、ご予約の確認・変更が

インターネットでできるようになります！

しんデンタルクリニックでは、24時間いつでも予約や予約の確認・変更ができるインターネット予約システムを導入しました。



まずは、ネット予約の入力画面まで、↓の要領でアクセスしてください。

パソコン・スマートフォンの方 当院のホームページより

検索サイトで『しんデンタル』と検索して、
当院のホームページをご覧ください。

『24時間受付 インターネット予約』を
クリック（タップ）すると、
予約用ログイン画面にアクセスできます。

フィーチャーフォン・QRコードの方 下のQRコードより

<初診の方> <当院の診察券をお持ちの方>



QRコードを読み込むと、予約用ログイン画面に
直接アクセスすることができます。

アクセスすると、入力画面が出てきます。↓→

★ ご注意ください ★

インターネット予約にログインする際の
患者様番号は診察券番号となります。

患者様番号とご生年月日を入力して、「次へ」ボタンを押すとログインできます。

お名前が表示されます。

新しく予約を取りたい方

取ってある予約を確認・変更したい方

登録情報（メールアドレスなど）を確認・変更したい方

個人情報の兼ね合いも
ございますので、
見本画面で説明しています

ご希望のメニューを選択して、お手続きください。

初診の方と診察券をお持ちの方とでは入力項目が違います！

詳しくは次ページをご覧ください



当院の診察券をお持ちの方



①当院のホームページ

トップ画面の

「**ネット予約**」をクリックして

「**当院の診察券をお持ちの方**」をクリックしてください

操作は簡単です

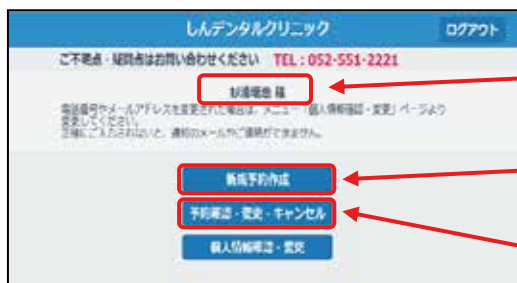
画面のメッセージにしたがって、クリックするだけで
予約が取れます！



②ログインページです

患者様番号（診察券番号）、生年月日を入力して

「**ログインする**」をクリックしてください



③あなたの個人のページが開きます

あなたのお名前が表示されます

新しく予約を取りたい方はココを

取った予約の確認・キャンセルをする方はココを

ここでは新しく予約を取る方法をご説明します

「**新規予約作成**」をクリックしてください



④カレンダーが表示されます

○が表示されている日が予約をお受けしている日です

○の日で、ご希望の日をクリックしてください



⑤その日の予約可能な時間が○で表示されます

○の時間で、ご希望の時間をクリックしてください



⑥内容をご確認ください

※この欄には

「歯のクリーニング」・「歯が痛い」・「治療の続き」など
ご希望の治療内容や症状を必ず入力して下さい

入力内容に問題なければ「**決定する**」をクリックする

※当院から予約確定の連絡をいたします

電話番号、メールアドレスはお間違えのないようお願いします



⑦ご苦労様でした

これで予約登録完了です

4. 5回のクリックと、お名前などの入力だけで
いつでも、どこでも予約の登録ができます！

⑧ 予約をすると、すぐに「お名前・ご希望いただいた日時・医院の連絡先」が記載されたメールが届きます。

ご予約の確定は、翌診療日までに当院よりご連絡申し上げます。

ご予約確定メールが来た時点でご予約が確定します。

※ 症状によってはご希望の日時に予約をお取りできない場合があります、その旨をお伝え、相談させていただくため、当院からご連絡させていただく場合があります。

『 わたしの夏バテ解消法 』



武川 加歩

私の夏バテ解消法は…
ありません！笑
暑さに弱い私は、毎年のように夏バテになってしまいますが、なにをしても夏バテが解消されたことはありません…。
秋になって涼しくなるまではずっとバテています笑
夏が早く終わるよう祈るばかりです笑
もしなにか良い方法があれば
ぜひ！！教えてください(*´ω`*)！



敦賀 吉美

夏バテ解消方法。。。
そもそも夏バテだとかたくなに認めない事ですかね？？メンタル的な問題解決方法ですが
(o´▽`o)(笑)
あとは食事。さっぱりあっさりな物を作って食べます♪
夏バテついでにダイエットできたら、夏バテも悪くないですね(*´ー`*)☆
石川は日が沈むと涼しいですが、名古屋はどうして夜になっても暑いんでしょうか??
いまだに慣れません(笑)
熱中症にならないように水分もきちんととって、夏バテ対策もしたいと思います！



杉浦 瑞恵

毎年、必ずとっていいほど夏バテになります！(笑)
なので、わたしなりの解消法はなく、ただただ受け入れるのみです(笑)
寒がりエアコンが苦手なので、
医院のエアコン完備の環境と外との温度差にやられます。
今年も夏バテで食欲がなく、毎年恒例の“夏痩せ”がはじまっています(-"-)
毎年「今年こそは夏バテになりませんように！」と願いながら、結局、毎年夏バテになっています(笑)
来年こそは！(*ノωノ)



櫻井 優

夏バテ解消法、、、
これと言ってないんですけど、とにかく食欲を増進させることですかね！
ということで、ビールに合う食べ物を食べることで！笑
餃子、焼肉、中華、、、とにかくニンニク料理です！笑
やっぱりニンニク料理は食べるだけで元気になる気がしますし、おいしいですよ(´o`)
社会人になってからは、ビールとニンニク料理に助けられています笑
今年も乗りきりましょう(´o`)ノ



橋本 真友

私の夏バテ解消法は…
これといって特にありません。
なぜならば27年間夏バテしてるなあって思った事がないからです。
夏でもご飯はもりもり食べます!!
ただ、貧血もちなのでビタミンと鉄分のサプリメントを飲んでます。



名古屋市西区幅下1丁目13-18

αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索