



歯びねす通心

2016年 9月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 私たちのオススメ♡

p.3 私たちの活動～blogより～

p.4 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。
いつもありがとうございます！

例年になく**厳しい残暑**となっておりますが、**体調を崩されたり**していませんか？

ご存知の方も多いかもかもしれませんが、**僕にとって夏は『天国』**です。熱中症もなんのその、暑ければ暑いほど、**テンションが上がります！**

夏の日差しと暑さが大好きな私は、『残暑』という言葉に、夏への名残惜しさを感じてしまいます…

少しずつ日差しの強さが弱まっていくことを肌で感じ、夏の終わりが近づいていることを実感し、また**来年まで夏が来ないことが残念**なのです…

皆さんは、今年の夏をエンジョイしましたか？

とても私事なんですけど、**8月に42歳の誕生日**がありました。

もう**42歳**ともなると**誕生日も微妙**です。

時々、自分の年齢が分からなくなることがありますが、何度も年齢を聞かれると、いやでも自分の年のことを自覚するようになりますね。

もうそんなに若いわけではないので、あんまり無茶をしないようにしたいと思います(笑)

今年の夏はあまり**娘とプールに行くことができません**でした…

私が予定を空けている日に娘に予定があり、娘が空いている日には私に予定があり…

今の**小学生は忙しい**ようで、お友達とキャンプにいたり、習い事があつたり、宿題したり。

そんな感じで、満足いくような回数は遊びにいけませんでしたけど、**遊びに行ったときには、それはとっても楽しい一日**を過ごさせてもらいました！

暑い暑いと言っている朝晩は気温も下がる時期になってきます。**季節の変わり目、皆さんも無茶をしないように気をつけてくださいね～♪**

インターネット予約を導入しました！

7月1日より

インターネットでの

予約の受付

予約の確認・変更

をスタートします！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆

～詳細はP. 3の案内をご覧ください！～





スタッフのおすすめ♪ 『飲み物』



こんにちは、橋本真友です。
私のおすすめドリンクは…
カルピスです(^-^)/

夏は特にカルピスが飲みたくなります♪
でもカルピスはカロリーが高く糖質が多いので飲み過ぎには注意ですが(>_<)

カルピスにはみなさんも知ってると思いますが乳酸菌がたくさん入っています!
一般的に乳酸菌は腸内環境を整えてくれるもので、腸に関するトラブルの予防やお通じの改善目的で利用するという印象があると思いますがその他に期待できる作用があります。

免疫を高めたり安眠に導いてくれる成分でもあるそうです!

乳酸菌を意識して摂っている人は腸内に「善玉菌」が多いので、老廃物といった体に有害なものが体外へ排除されやすい状態になっています。

そのような環境ですと腸がキレイな状態なので、栄養をスムーズに体内に取り込むことができます。
その他にお肌がキレイになったり、また髪の毛の美しくなったりと、女性にとって嬉しいことばかりだそうです(*^^*)/

さらに老化の抑制作用も期待できるそうです!!

乳酸菌といえば腸内で活躍してくれるものと思われがちですが、近年では口臭にも力を発揮してくれる菌ということが分かってきたそうです。乳酸菌に含まれる「善玉菌」がお口の中でもサポートしてくれるものだったのです!!!

みなさん…カルピス飲みたくなりましたよね!? 笑

乳酸菌はカルピス以外にも ヨーグルトやヤクルトなど摂取する方法はたくさんあるのでみなさんぜひ取り入れてみて下さい(^-^)

こんにちは、歯科医師の岡本です

先月のお盆休みに実家の家族そろって京都へ旅行に行ってきました。

- 1 日目はホテルでゆっくり過ごしましたが
- 2 日目に父親が比叡山に行きたいとのことで比叡山に登りました

近代技術を駆使し(ケーブルカーとロープウェイを使っただけですが(笑))比叡山に登りましたが、そこからがなかなか長く、比叡山は登るのは簡単なのですが、かなーり広く

東塔地区、西塔地区、等をはじめ多くの建造物が存在し、何個あるの?というくらいで(^_^;)

とてもいい運動になりました

西塔は過去を懺悔する場所だそうです、ここを参った後は不思議と清々しい気分になり、

東塔は現在を表しているとのことで、東塔地区の根本中堂で今日あることを感謝してきました。

根本中堂はとても幻想的な空間で是非オススメしたい場所でありました

後は横川という場所は未来空間だそうです、みんなの体力の現界で(笑)行けませんでした
いつかリベンジしたいと思います

といった感じで良い旅をさせて頂きました

比叡山是非オススメです!



ブログで配信中♪ 衛生士のワンポイントコラム！ 毎月3回0（ゼロ）のつく日に更新しています♪



2014年9月のブログより

～乳歯～①

📅 2014/09/10

こんにちは！
しんデンタルクリニックの武川です！
今月は乳歯についてお話しします
みなさんによく
「乳歯は八本生えたら終わりですよ
ね？」
と聞かれます
乳歯は上10本、下10本の
合計20本生えてきます
前歯だけではないんですよ(^^)

～乳歯～②

📅 2014/09/20

一番最初に生えてくるのは
下の前歯です
だいたい8～9か月で生え始めます
全部の乳歯が生え揃うのは
二歳半ごろです(*^_^*)
ただ個人差や性別の差がありますので
「生えてくるのが遅い…」
と悩むことはありません！

《ブログのアクセス方法》

当院のホームページよりアクセスしてください！

(PC サイト)

メニュー一覧右側“スタッフブログ”より



(スマホサイト)

ページ最下部“スタッフブログ”より



QRコードからの

アクセスも可能です



歯科衛生士さんを募集しています！

当院では、**歯科衛生士の資格をお持ちのスタッフを募集中**です。
常勤の歯科衛生士さん、週1日以上勤務可能なパートさんからのご応募を受け付けております。



求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております

お知り合いに歯科衛生士の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら
当院の求人情報をご案内いただけましたら幸いです。

『 今年の夏の思い出 』



武川 加歩

今年の夏の思い出は、リトルワールドです
ね♪

リトルワールドに最後に行ったのは、たぶん小学生くらいのときなので 10 年…もしかしたら 15 年ぶりくらいかもしれません笑

子供のころよりも大人になってから行くほうがとても楽しめますね!!!

民族衣装を着たり、海外の様々な暮らしに触れたり、食事をしたり、サンバやフラメンコを見たり♪

気付けば7時間も経っていて…笑

帰りは疲れきっていましたが、とても楽しかったです♡



敦賀 吉美

今年の夏休み【お盆休み】は、地元石川で懐かしいメンバーと集まりました(o´▽`o)

地元で就職した時の同僚のメンバーと、高校時代からのメンバーと、幼稚園と小学校時代からのメンバーと、最終日は親戚一同でお墓参りと食事会と…、5 日間あつと言う間でした、(・▽・)ノ

年齢はそれぞれ同じだけ重ねましたが、何年たっても変わらないメンバーの安定感と、年に数回しか会えないけど慕ってくれる甥っ子姪っ子達に癒されました♪(*´ω`*)

愛犬アンナともたくさん遊べたし、充実した夏休みでしたネ、(・▽・)ノ



杉浦 瑞恵

今年の夏の思い出は、息子とたくさん遊べたことです(◡‿◡)♡

両親と一緒に祖父母のお墓参りに母の実家に行きました。

母の実家は岐阜県なんですが、最寄りのコンビニまで車で 30 分というびっくりするくらいの田舎なんです(笑)

トウモロコシやなす、ゴーヤ、きゅうり、ピーマン、オクラなどの野菜を畑で収穫して獲れたてを食べたり、家の前にある川で全身びしょ濡れになって川遊びをしたり… 田舎ならではの経験ができてすごく楽しかったです(*^▽^*)



櫻井 優

今年のお盆休みは伊豆に旅行に行ってきました(^o^)

田牛海水浴場のサンドスキーをやりに行きました!

風によって砂が盛られて程よい傾斜ができるので、ソリやサンドボードで滑ることができます(^o^)

砂まるけになりましたがとても楽しかったです!

すぐ目の前が海なので砂で遊んで海に入ると何回も繰り返して遊んでました(^o^)

遠かったですけどまた行きたいです!



橋本 真友

私の今年の夏の思い出は…

小学生ぶりに海に入りました!

入ったと言っても洋服のまま友達に海に投げられました!笑

BBQ をして全員海に投げられるというそんな青春っぽい事ができて本当に楽しかったです。

息子とは大阪に行ったり横浜に行ったり静岡のひいおじいちゃんのところに行ったりで電車や新幹線が大好きな息子はたくさん乗って今年の夏大興奮でした!

しんデンタルクリニック

名古屋市西区幅下1丁目13-18

αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索