



歯びねす通心

2017年 2月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 私たちのオススメ♡

p.3 私たちの活動～blogより～

p.4 スタッフコラム



しんデンタルクリニック院長の
舟橋伸也です。
いつもありがとうございます！

実はとっても寒がりな僕…。

夏は暑ければ暑いほど気持ちが盛り上がってしまう反面、どうも冬場は苦手なんです。毎日が憂鬱で、春の訪れが待ち遠しくてたまりません。

年末には、大学の同級生と同窓会を兼ねて韓国旅行に行ってきました。なんと1泊2日の弾丸旅行！！

せめて2泊したかったのですが、この歳になるとなかなか日程が合わず、1泊だけで強行しました。

仕事の話、家族の話など、学生時代には考えられない「大人の会話」をしました。(笑)

みんなの頑張っている話を聞き、かなり刺激を受け「自分も頑張らないと！」と思いましたが、真面目な話はあっという間に終了。

その後はお酒もすすみ、言ってる事、やってる事すべてが、学生時代と同じ状況に…。(悪いことはしてませ

んが)とても楽しく、いい思い出になりました。

帰国後はその足で高校時代の仲間との忘年会に遅れて参加。

大学の友人とは違い、仕事もバラバラなので内容のある話はゼロ！(笑)

1日で1年分笑ったと思えるほど楽しい時間をすごしました。仲間っていいもんですね。

2月は1年間でもっとも寒くなり、また空気も乾燥しているので、風邪をひきやすい季節でもあります。

僕の役目は『患者さんを健康に、そして元気にすること』ですから、自分のケガや病気でご迷惑をおかけすることはできませんので。

気にし過ぎるつもりはありませんが、注意するに越したことはないと思っています。

みなさんも体調を崩さないように気をつけてお過ごしください♪

特にインフルエンザには皆さん注意してくださいね。

手洗いうがい忘れずに！！

インターネット予約を導入しました！

インターネットでの
予約の受付
予約の確認・変更

ができるようになりました！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆



スタッフのおすすめ♪ 『場所』



こんにちは、橋本真友です。

私のおすすめする場所は、
浄心駅のすぐ近くにある
駄菓子屋さん「にらめっこ」です(^-^)



私が小学生の頃は浅間町の駅のすぐそばにも
駄菓子屋さんがありそこに毎日 50 円をもらって行っ
ていました!

でもなくなってしまい、たまににらめっこに連れて行っ
てもらいました!

当時の私は梅干しが大好きで、連れてってもらうと、
ほとんどといって良いくらい“ウメトラ三兄弟”と言う
駄菓子を買っていました!



食べ過ぎてよく指先と舌が真っ赤になっていました。

今考えると塩分とりすぎです笑

駄菓子屋さんてあんまりないけど見つけると行きたく
なります。入るだけでわくわくするから好きです(^-^)

ぜひにらめっこ行って見て下さい(o´∀`o)

みなさん、あけましておめでとうございます！

歯科医師の岡本です

本年もしんデンタルクリニックをよろしく願います。

先日早速なのですが、新年会がありました。

新年会といいましても、お酒は一切ありません(笑)
いつもお世話になっている車屋さんの常連客たちで
金城ふ頭に集まり、自分たちの車を並べてあーだこ
ーだ話だけです(笑)

次は何処を弄ろうとか、この車のここからのアング
ルがたまらないんだよなーだとか、

昔どこのサーキットで誰か自走不能になったよな
ーとか

どこの誰かは半端なく速かったとか

話始めるといつも止まらなくなってしまうんです。

これは車好きしか分からないとおもうのですが、こ
ういった時間がたまに楽しくんです(笑)

気が付けば昼間から始まったはずの新年会も日が
暮れてました(笑)

こんな感じで 2017 年が

始まりましたが、

今年も歯科に興味に充実した
一年にしたいと思います(^-^)



ブログで配信中♪ 衛生士のワンポイントコラム！ 毎月3回0（ゼロ）のつく日に更新しています♪



2014年11月のブログより

むし歯 ③

📅 2014/11/30

むし歯が出来てしまうのは
前回もお話しましたが
3つの要素が関係しています

1. 原因となる細菌
2. 歯垢や酸の基になる砂糖など糖分
3. 歯の質

この3つが重なったときに
むし歯はできてしまいます(´・ω・`)

むし歯を予防するためには
どれか1つだけではなく
この3つそれぞれを
予防をしていく必要があります！

1. 歯垢をきれいに取り除く歯みがき
2. 糖分を摂る回数と量を減すこと
3. フッ素塗布やフッ素配合歯磨剤などの使用

これらの3つに気をつけて
むし歯のないきれいな口のなかを
作っていきましょう♪

《ブログのアクセス方法》

当院のホームページよりアクセスしてください！

(PC サイト)

メニュー一覧右側“スタッフブログ”より



(スマホサイト)

ページ最下部“スタッフブログ”より



QRコードからの

アクセスも可能です



歯科衛生士さんを募集しています！

当院では、**歯科衛生士の資格をお持ちのスタッフを募集中**です。

常勤の歯科衛生士さん、週1日以上勤務可能なパートさんからのご応募を受け付けております。

求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております



お知り合いに歯科衛生士の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら
当院の求人情報をご案内いただけましたら幸いです。

『 今一番やりたいこと 』



武川 加歩

私が今やりたいことは茶道です！
高校生のころは茶華道部に所属して
お茶を点てたり、花を生けたりしていた
のですが、卒業してからやる機会はな
かなかなく…。
祖母の家で即席でお茶を点てるくらい
しかやっていません(◁_▷)
茶室の静けさや、亭主の凛とした姿は
とても美しく、心が落ち着きます♪
きれいな所作も身に付きますし、掛け軸、
和菓子などから四季を感じることも
でき、とても風流です♡
今年は茶道教室に通おうかと考えてい
ます♪



敦賀 吉美

できる自信がありません(笑)
とにかく筋力がない私(´・ω・`)
握力なんて右が8、左が5しかありません
↓↓代謝も年齢と共にだんだん下がる
ので筋トレをして筋力アップをしたい
です(・▽・)ノ
腕立て伏せも1回もちゃんと出来ないレ
ベルなので、本当に簡単な初歩の初歩な
エクササイズから始めようかな。。。と
計画中ですが(´・ω・`)出来る気がし
ません(笑)
まずはウェアとか靴を買おうかなあ♪
家の近所に24時間のジムができた
ので人並みな筋肉がついてきたら、
ジムにも行ってみたいです(o´▽`o)



櫻井 優

私が今やりたい事は、ふかふかな雪山で
ボードをしに行きたいです！
年末に1度行って来たんですが、昨
年は雪が全然降らなかったの
でコースも少ないし短く、
年末ということもあって思
うように滑ることが出来
ませんでした(´・ω・`)
なので、全面滑走のふか
ふかな雪山でのびと滑
りに行きたいです！
ふかふかななら転んでも
そう痛くないので、滑
りながらくるくる跳ぶ
技の練習も頑張りたい
と思います(^o^)
やっばできたらかっ
こいいですよ笑笑



橋本 真友

私が今1番やりたい事は…遊園地
に行って乗り物に乗りたい
です!!
今1番乗りたいのはUSJ
のフライングダイナソー
です(▷_▷)
あとスパイダーマンと
ハリー・ポッター…
小さい子どもがいると
中々乗れない物に乗
りたいです!!
ディズニーのスペース
マウンテン、富士急
ハイランドのええじゃ
ないか、ナガシマス
パールのアクロバット
…乗りたいーい!!!!
笑
子供が大きくなって
一緒に乗れる日がく
るのを楽しみに待ち
ます(^-^)



木全 比呂子

いま一番やりたいこと、それは「朝まで熟
睡すること」です。
子供を妊娠してから、夜中に何度も目
が覚めるようになり、朝まで気づか
ずに熟睡したのはいつのことだった
か、
夜中にハッと目覚めては、布団を
かける毎日(T_T)
そんなこととは息子はまったく
知らず、文句ばかりです、
理想の眠りは、お日様に干した、
ふっかふかの布団にくるまれて、
朝の目覚ましを鳴るまで誰にも
邪魔されずに、起きないこと！
です。

しんデンタルクリニック

名古屋市西区幅下1丁目13-18

αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索