



歯びねす通心

2017年 6月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 私たちのオススメ♡

p.3 私たちの活動～blogより～

p.4 スタッフコラム

しんデンタル

検索



こんにちは！ 院長の舟橋です。

いつもありがとうございます。

6月4日～10日は『歯の衛生週間』
です！

6月4日の『むし歯予防デー』のほう

がおなじみという方も多いかもしれませんね。

歯の衛生週間の歴史は意外に長く、戦後間もない1958年から実施されています。

6月（む）4日（し）という語呂にちなんで、この日が決められたそうです。

例年この時期になると、テレビや雑誌でも

『歯とお口の健康を守る』ための特集が数多く組まれますので、みなさんの関心も自然と高まるシーズンかと思いますが、せっかくの機会ですから、

ご家族みなさんで『歯とお口の健康』についてあらためて考えてみてはいかがでしょうか？

歯やお口の形は、お1人お1人異なります。

ですから、むし歯や歯周病などのトラブルが起こる

リスクの大きい場所やそれに合わせたお手入れのしかたもそれぞれに違ってきます。

毎日の歯みがきには基本的なやり方がありますが、

やはり人それぞれのリスクや特徴に合わせたみがき方

を実践するほうがより効果的にトラブルを防ぐことができます。

また、毎日の歯みがきだけで落とせる汚れには限界があります。これは、私たち歯の専門家である歯科医師や歯科衛生士でも同じことで、**歯みがきだけで**

100%汚れを落としきることはできません。ですから、定期的に歯科医院でのクリーニングを受ける必要があります。

いずれにしても、まずは『**ご自身の今の状態を知る**』ということが大切です。

一年に一度は**身体の健康状態を確認**するために

『**健康診断**』を受けるように、定期的に

『**歯とお口の健康診断**』を受けてご自身の状態を確認して欲しいと思います。

健康診断の目的は、悪いところを見つけることだけではありません。

健康であることを確認することも健康診断の重要な目的です。

もし、皆さんの周りで「ときどき歯が痛むことがある」などの症状がある方や「しばらく歯医者には行っていない」という方がいらっしゃいましたら、

『**歯の健康診断**』をオススメします。

インターネット予約を導入しました！

インターネットでの

予約の受付

予約の確認・変更

ができるようになりました！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆



スタッフのおすすめ♪ 『映画』



こんにちは、橋本真友です。

私のおすすめの映画は…

「それいけ!アンパンマン

おもちゃの星のナンダとルンダ」です(^-^)

今年の7月に息子の映画館デビューの時に
この映画を観ました!



私も映画館でアンパンマンを観るのは初めてでした。
いつもテレビで見てるし、子供向けだろうと正直なめて
ました。。ごめんなさい笑
めっちゃくちゃ感動しました!!何度も泣きそうになりました
!!

アンパンマン食パンマンカレーパンマンほんつとにか
っこよかったです!

それにいつもへなちょこなバイキンマンもすごかっこよ
かったです!!

これは大人も観た方がいいなと思いました!!

面白いし感動するしやっぱりアンパンマンはすごいなと
改めて思いました(o´∀`o)



こんにちは、歯科医師の岡本です。

GW 中はお休みをいただきありがとうございます
した。

GW のある日、お世話になっている車屋さんの
主催で BBQ しました。

刈谷の小林農園と言うところで開催したのです
が、ここがとても便利で食材さえ持ち込めば
炭や網は用意されてます(^-^)
しかも火をつけてくれますし楽チンです(^-^)

小林農園で飲み食いしたあとにまた、メンバーの
1 人の家に行き庭でまた BBQ

まさか一日に 2 回やるとは
思いませんでした(笑)

とても良い思い出ができた一日でした(^-^)



ブログで配信中♪ 衛生士のワンポイントコラム！

毎月3回0（ゼロ）のつく日に更新しています♪

2015年1月のブログより



歯ブラシ ③

📅 2015/01/30

歯周病が気になる方は
歯ぐきが弱っている可能性があります！
虫歯予防に使用する歯ブラシとは
また違うポイントで歯ブラシを選んでくださ
いね！

POINT 1

毛先が細いもの
歯周病の方は歯と歯茎の間隙が
健康な人に比べて広がってしまっています
そしてその隙間に歯垢がたまりやすいです！
なので毛先が通常よりも細いものを選んでく
ださい！

POINT 2

毛の固さは柔らかいもの
歯ぐきが腫れてしまっていたり
歯の根っこが出てきてしまっていて
しみる可能性が高くなります。
毛はできるだけ柔らかいものを選んでくださ
い
固い毛を使用してしまうと
歯周病を進行させてしまう可能性があるので
注意が必要です！！
色々ポイントをお伝えしましたが
これは基本でしかありません
個人にあった歯ブラシがありますので
気軽にスタッフに質問してくださいね！

《ブログのアクセス方法》

当院のホームページよりアクセスしてください！

(PC サイト)

メニュー一覧右側“スタッフブログ”より



(スマホサイト)

ページ最下部“スタッフブログ”より



QRコードからの

アクセスも可能です



歯科衛生士さんを募集しています！

当院では、**歯科衛生士の資格をお持ちのスタッフを募集中**です。

常勤の歯科衛生士さん、週1日以上勤務可能なパートさんからのご応募を受け付けております。

求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております



お知り合いに歯科衛生士の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら
当院の求人情報をご案内いただけましたら幸いです。

『 雨の日の過ごし方 』



武川 加歩

私の雨の日の過ごし方は、予定がなければとにかく家にひきこもっています！
読書をしたり、たまっているアニメを観たり、あとは大音量で音楽を聴いているときもありますね(^o^)

そして布団からでない日もあります笑
ご飯も食べずにごろごろできるので、
たまに雨が降るくらいなら
大歓迎です¥(`▽`)/



敦賀 吉美

休みの日が雨の天気予報だと、
真っ先に【洗濯が。。。】となります笑
お日様に当てて洗濯物は乾かしたい
派なので(^・ω・^)
ただ、愛知県は石川県に比べてお天
気の日が多いので助かりますが、
雨の日のガッカリ感が大きいです。
部屋から、雨が降っている所を眺め
るのは好きです(o´▽`o)
父も同じ事を言っていたので、遺伝で
すかね笑



櫻井 優

雨の日の過ごし方は、もっぱら DVD
を見ることですね！
基本的に洋画が好きです(^o^)
映画も好きですが、海外ドラマも
好きでずっと見てられます笑
あんまり面白いと、お天気関係なく
見続けてしまうんですけどね笑
なにかおススメがあれば教えてく
ださいね！！



橋本 真友

私の雨の日の過ごし方は…
もちろん息子と遊ぶ事です！
線路をつなげてプラレール、トランポリンする、アンパンマンを見る、
トーマスを見る、
一緒にお昼寝、、、(^-^)
息子が保育園でいない時は、溜まりに溜まったドラマの録画を見たり
YouTube で映画を見たりしています。



木全 比呂子

雨の日には、できれば家にいて、コ
ーヒーを飲みながらテレビを
観たり、本を読んだりして過ごした
いですが。

結局、普段通り息子の習い事への
送迎に、犬の散歩
(1日2回、各 30 分)をしています♪



杉屋 佳奈

雨の日は髪の毛はうねって広がるし、
ジトジトして過ごし辛いしで苦手なので、
予定がない限り家から一歩も出ません。
録画しておいたドラマを消費するか、
ひたすらゴロゴロするかに限ります^^*

雨の日の素敵な過ごし方を模索してます
(*´▽`*)



川野 花梨

友達との大事な約束や前から
予約していた美容院など、用事のある
時以外はやはり雨の日に外出する
のは気後れしてしまいます。
梅雨時ともなると洗濯物も中々できな
いので嫌になってしまいますね。
そんな時は飼っているうさぎと部屋で
遊んだり、月に一度は行っているディ
ズニーランドでの予定を考えたりして
過ごします。



名古屋市西区幅下1丁目13-18 αビル1F

TEL 052-551-2221

