



歯びねす通心

2018年 1月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 私たちのオススメ♡

p.3 私たちの活動～blogより～

p.4 スタッフコラム



こんにちは！院長の舟橋です。
いつもありがとうございます。

2018年が始まりました！

今年もよろしくお願ひ致します！

年初に目標を立てる方も多いと思いますが、皆さんは
どんな2018年にしたいですか？

私の今年の抱負ですが・・・

『今よりも健康に暮らせること』

『今よりも豊かな生活になること』

『今よりも快適に生活できること』

など、『あなたの人生にプラスになること』をもっともっと
追求していきます。

当院に通う患者さんが『むし歯や歯周病で歯を失うこと
のないように役立つこと』を考えて、取り組んでいき
たいと思います！

『痛くなくても、痛くならないように』

『悪くなくても、悪くならないように』

『健康な状態を、健康なまま維持し続けるために』

このように、『予防のため』に『気軽に通える』歯科医院
を目指していきます。

歯医者さんは「むし歯ができたなら行く場所」というイメ
ージが強いようですが、治療は、食べる(ものを噛む)た
めの『準備』に過ぎません。

美味しく食べられる(きちんと噛むことができる)状態を
『維持』し続けるためには、メンテナンス(歯科医院の
定期検診)が必要です。

「皆さんの歯とお口の健康を守ること」により一層力を
入れる年にしていきたいと考えておりますので、よろしく
お願ひします。

インターネット予約を導入しました！

インターネットでの

予約の受付

予約の確認・変更

ができるようになりました！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆





スタッフのおすすめ♪ 『レシピ』



今回からは「おすすめレシピ」
ということで、地元石川の定番料を
ご紹介しようと思います(^_^)ゞ

石川の郷土料理で有名なのが、治部煮【じぶに】・
かぶら寿司などですが、もっと身近な石川の料理
としてご紹介したいのが【まつやのとり野菜味噌】
です(o´∀`o)

名古屋は【なかものつけてみそかけてみそ】が、ど
の家庭にも常備されてると聞きますが、石川は【ま
つやのとり野菜みそ】が定番です☆

石川県民は箱買います(笑)



石川の冬の定番鍋です♪

定番の鍋以外にも、蓋付きのパウチタイプも出た
ので、野菜炒めに入れたり、お肉を味噌漬けにし
たり、保存が効くので便利です。

レパートリーはたくさんあるので是非試してみたく
ださい(^-^)/

バリエーションも豊富になってきたようで、定番の味
噌以外に、←左の赤い袋のピリ辛タイプや、ドレツ
シングもおすすめです☆

今晚の献立にいかがですか?? (*´∀`*)ノ



味噌文化のある名古屋でも最近スーパーなどでま
つやのとり野菜みそをよく見かける事が増えました
(*´ ▽ `*)

作り方は簡単です、白菜人参大根えのきなど好き
な野菜と鶏肉【豚肉でも可】を鍋に入れて煮込み、
最後にまつやのとり野菜みそを入れるだけ☆



こんにちは、歯科医師の岡本です。

最近本当に寒いですね^^;

寒い日の休みはコタツにこもってひたすら昔の大河ドラマ
のDVDです。最近見たのは「花の乱」です。

このドラマは舞台を室町時代中期として応仁の乱はなぜ
起こったのか、日野富子は悪女だったのか？をテーマに
作られたみたいですが、

將軍正室でありながら山名宗全に抱かれたいと言い始め
たり、戦火を逃れてきた皇族と恋に落ちたりと挙句には政
敵の足利義視に刺客を差し向けたりとなかなかの悪女に
描かれちゃってます(笑)

応仁の乱では細川勝元が山名宗全の不意をついて室

町御所に本陣をすえませんが八万の大軍が集まるまで攻
撃を仕掛けず、その隙に山名方も大軍を集める事ができ
て膠着状態に陥ってしまうという感じでこの時代の京都の
人々は大変だったろうなと思われました。

後半の勝元演じる野村萬斎が燃える花
の御所を見ながら狂い舞して死
ぬシーンは衝撃的でした。最後は

日野富子は息子の足利義尚に先
立たれて哀しみに暮れる中どこかへ
失踪してしまうという何とも暗い終わ
り方でした^^;

でも僕はこういう暗い感じのドラマも好きなんですよ^^)
また他に昔の大河ドラマを見たいと思いました。



ブログで配信中♪ 衛生士のワンポイントコラム！

毎月3回0（ゼロ）のつく日に更新しています♪



フッ素 ①

■ 2015/04/10

今回はフッ素について
お話しします！

フッ素には歯垢の細菌の活動を抑えること
溶けたエナメル質の修復
歯質を強化するなど
むし歯の発生を防ぐ効果があり
予防に有効な成分として注目されています！

●酸の産生を抑え

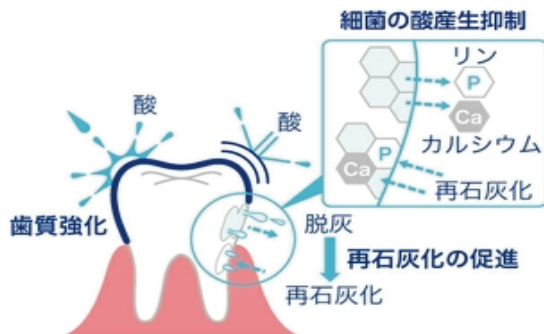
歯磨きで落としきれなかった歯垢が作る
むし歯の原因菌の働きを弱め
歯垢が作る酸の量を抑えます！

●再石灰化の促進し

歯から溶け出したカルシウムや
リンの再石灰化を促進させます！

●歯質強化をし歯の表面を

酸にとけにくい性質に修復します！
特に乳歯や生えたての歯は軟らかいので
フッ素配合のハミガキ剤を使い
歯を強くしましょう！



《ブログのアクセス方法》

当院のホームページよりアクセスしてください！

(PC サイト)

メニュー一覧右側“スタッフブログ”より



(スマホサイト)

ページ最下部“スタッフブログ”より



QRコードからの

アクセスも可能です



歯科衛生士さんを募集しています！

当院では、**歯科衛生士の資格をお持ちのスタッフを募集中**です。

常勤の歯科衛生士さん、週1日以上勤務可能なパートさんからのご応募を受け付けております。



求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております

お知り合いに歯科衛生士の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら
当院の求人情報をご案内いただけましたら幸いです。

『 新年のご挨拶 』



敦賀 吉美

平成になって 30 年ですか。。。
ついこの間平成になったような感覚が
ありますが、年々月日が経つのが早く
なっています(° 皿°)笑
駆け足で毎日が過ぎていきますが、1
日1日を大切に、よい1年にしていきたい
と思います(o´∀`o)
今年もよろしくお願ひ致します☆



杉屋 佳奈

明けましておめでとうございます
(^o^)
去年までは年末年始は働き続けて
親戚の集まりにも一人不参加だっ
たりと悲しい思いをしていました
が、今年は元日に挨拶もでき、ゆっ
くりおせちもたべられたので今年
はとってもいい年になりそうです(笑)



橋本 真友

あけましておめでとうございます
(^-^)/
昨年は息子の成長以外、特に変化
のない年でしたが今年は色々あり
そうな予感でとてもわくわくしてい
ます\(^-^)/
息子の卒園、入園もあり今から考
えるだけで泣きそうです。笑
今年もよろしくお願ひします(^_^)



木全 比呂子

新年明けましておめでとうございます。
歯科衛生士の木全です。
昨年は身内に不幸があり、気持ちが
塞ぎこむことが多いのですが、年が
新たまったので、気持ちも新たに前
向きに取り組みたいと思います。
今年もよろしくお願ひします。



川野 花梨

明けましておめでとうございます。
しんデンタルクリニックに入って 8
ヶ月になりました、あと 4 ヶ月でち
ょうど 1 年です^^
まだまだ寒い日が続きますが、春
まで頑張っていきますのでよろしく
お願ひ致します。

あけましておめでとうございます！
あっという間に年を越し、新たな一年を
無事迎えられてほっとしています♪
みなさまには突然のお知らせとなります
が、私は1月の末日をもちまして、退職さ
せていただくこととなりました。
当院に就職してから、7 年間本当に色々
なことを経験させていただきました。
これは院長をはじめ、スタッフのみんな
や、患者さんのおかげだと思っています。
感謝してもしきれません。
今までどうもありがとうございました！



武川 加歩

しんデンタルクリニック

名古屋市西区幅下1丁目13-18 αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索