



歯びねす通心

2018年 2月号

しんデンタルクリニック TEL.052-551-2221

名古屋市西区幅下1-13-18

しんデンタル

検索

p.1 ご挨拶とお知らせ

p.2 私たちのオススメ♡

p.3 私たちの活動～blogより～

p.4 スタッフコラム



こんにちは！院長の舟橋です。
いつもありがとうございます。

まだまだ未熟なところもたくさんありますので、これからも時々お休みをして研修会に参加をすることがあると思いますが、より良い治療をみなさんに提供できるよう努力していきたいと思っています。

実はとっても寒がりです。

夏は暑ければ暑いほど気持ちが盛り上がってしまう反面、どうも冬場は苦手なんです。毎日が憂鬱で、春の訪れが待ち遠しくてたまりません。

昨年から通っている研修会も1月で最後になりました。お休みしてご迷惑をおかけしたこともあったかと思いますが、しっかり学んできました。

入れ歯、歯周病、審美、インプラント、顎関節症、かみ合わせなどを基本から見直し、今までやってきたことの復習と、**新しい技術と知識**を学び、ワンランク上に行けたと思っています。

来月3月3日で「しんデンタルクリニック開院10周年」となります。

あっという間の10年でした。

開院当初から「虫歯にならないように通う歯科医院」にすることを目標にやってきました。今でもその気持ちは変わりません。

これからも、「虫歯にならないように通う歯科医院」「予防のために通う歯科医院」にするために、できる事はどんどんやっていきたいと思っています。

より良い歯科医院にするために努力していきますので、お気づきな点があれば、改善いたしますので遠慮なく伝えてください。

今後とも「しんデンタルクリニック」を宜しくお願い致します。

インターネット予約を導入しました！

インターネットでの

予約の受付

予約の確認・変更

ができるようになりました！

予約確認メールサービスと共にご活用ください☆



スタッフのおすすめ♪ 『レシピ』



入れる野菜はじゃがいも、にんじん、ブロッコリー、キャベツ、キノコ類…などなど(^-^)
ソーセージやベーコンを入れるともっと喜ぶのでいつも入れています(^-^)

こんにちは！橋本真友です(^-^)

私がおすすめるのはミネストローネスープです\(^-^)/野菜があまり好きではない子供のために作るようになりまして(^-^)
簡単で具たくさんで栄養満点っ！
冷蔵庫にある野菜を全部細かーく切って、オリーブオイル、コンソメ、砂糖、ブラックペッパー、トマト缶…でぐつぐつ煮込むだけ！
トマトは大好きなので喜んで食べてくれます(^o^)
中にいろんな野菜が入ってるとは知らずに…笑
寒い今の季節にぴったりです(^-^)/
私はいつもクックパッドにお世話になってます(^-^)



年末に実家の奈良へ帰り馬見丘陵公園へ行きました。
この馬見丘陵公園は古墳が集中しているところに
奈良県がわざと作った広大な公園です。
僕が中学生の頃は公園の中の池にブラックバスがいるので釣りによく行ったものです(^-^)
その頃は気づかなかったのですが公園内の至る所に小さな古墳があります。
よくみてみると公園内に大きな町道が通っています。その町道を通すためなのか？
1つの小さな古墳が真っ二つにぶった切られております(^-^)
かわいそうに、、、

調べてみるとこの古墳は狐塚古墳と言いまして、町道建設が進んでしまった後になり古墳ではないかと疑いで調査されたみたいで、やむを得なかったみたいですが、、、
しかも調査時には既に盗掘された後だったというなんとも踏んだり蹴ったり(笑)まあだいたいの古墳は盗掘されてますが(^-^;))
みなさんも、もし奈良県の馬見丘陵公園へ行く機会があればこの可哀想な狐塚古墳を見てあげて下さい。
なんとも言えない哀愁を感じる事ができますよ^^;



ブログで配信中♪ 衛生士のワンポイントコラム！

毎月3回0（ゼロ）のつく日に更新しています♪



フッ素 ②

■ 2015/04/20

今はどの歯みがき粉にも
フッ素は含まれています(*´ω`*)
効果的に使うために
年齢によって歯みがき粉の量は
変えていきましょう！
ハミガキ剤の使用量の目安

年齢	使用量
0~2歳	1~3mm程度
3~5歳	5mm程度
6~14歳	1cm程度

歯磨き後口をゆすぐには
10~15mlの水を口に含み
『1回程度』すすぐことがおすすめです！
口の中により多くのフッ素が残るので
むし歯の予防に効果的です！

《ブログのアクセス方法》

当院のホームページよりアクセスしてください！

(PC サイト)

メニュー一覧右側“スタッフブログ”より



(スマホサイト)

ページ最下部“スタッフブログ”より



QRコードからの

アクセスも可能です



歯科衛生士さんを募集しています！

当院では、**歯科衛生士の資格をお持ちのスタッフを募集中**です。

常勤の歯科衛生士さん、週1日以上勤務可能なパートさんからのご応募を受け付けております。

求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております



お知り合いに歯科衛生士の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら
当院の求人情報をご案内いただけましたら幸いです。

スタッフコラム

『 おすすめのチョコレート 』



佐々木 吉美

バレンタインにちなんでのお題なのに、私は甘いものが得意じゃないので、全然詳しくないのですが(有名なロイズも知りませんでした笑)(。-v-)

ハーシーの kiss チョコ(ホワイトチョコ)が美味しくて好きです☆中にココアビスケットクランチが入っていて、見た目もしずく型でかわいいです(o´▽`o)カルディーとかコストコで売っていますよ♪



杉屋 佳奈

宇治園さんの【星果庵】ほうじ茶チョコの金平糖がおすすめです☆

金平糖にほうじ茶チョコがコーティングされているもので、すごく風味がよく一粒食べるだけでとっても幸せになります(*´ω`*)

ほうじ茶だけでなく抹茶チョコやいちごチョコなどたくさんのフレーバーがあるので皆さんお好きな味を探してみてください♪



橋本 真友

私のおすすめのチョコレートは…3つあります！

デパ地下などで売ってる高級なチョコレートはあまり好きではなく…(..)

私が好きなのは、パイの実、キットカット、アポロです(^-^)/

スーパーに必ずありますよね(^-^)いつも息子と一緒に食べています！



木全 比呂子

チョコレート、大好きなので何がお勧めか迷いますが、

デメルオレンジピールチョコレートが私の一押しです！

チョコレートが濃厚で、甘い！となりますが、オレンジピールの苦味と酸味で爽やかな後味になり、ついつい一箱食べちゃいます♥



川野 花梨

私のオススメはミッシェルブランのチョコレートです。名古屋駅にもお店があるのですが、しんデンタルクリニックの近くに本店があります。マカロンなどの焼き菓子もおいしいですよ^_^一度立ち寄ってみてください！

しんデンタルクリニック

名古屋市西区幅下1丁目13-18 αビル1F

TEL 052-551-2221

しんデンタル

検索