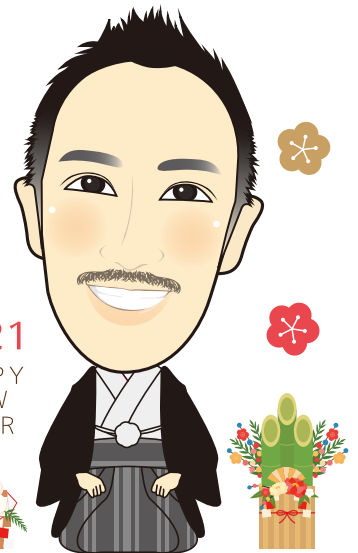


歯びねす通心

一生涯、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように



2021
HAPPY
NEW
YEAR



新年あけましておめでとうございます。
どうぞ、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年はコロナに翻弄された一年でした。今まで普通で当たり前だったことが当たり前でなくなった、多分将来の歴史の教科書にはしっかり刻まれる年だったと思います。そんな中でも、数多くの患者様に通っていただき心より感謝申し上げます。

さて、今年でしんデンタルクリニックは開業13年目を迎えます。新年を迎えるたびに「初心を忘れない」ように自分自身に言いかせています。

確かに開業当時は、全ての患者様にやさしく寄り添うことができるクリニックでありたいと強く思っていました。ところが時間の経過とともに患者様の数もどんどん増え、忙しくなってくると、つついその思いが軽んじられてきたかもしれません。私自身はそんなつもりがなくても、患者様は敏感です。

「数多くの歯科クリニックの中から、わざわざしんデンタルクリニックに通っていただける患者様を大切にしないではいけません！」

そんな思いから、毎年の正月には前年の反省をし、今年こそはもっともっと患者様に寄り添えるようにしなければ、と気持ちをリセットしています。もちろんこれは院長である私だけではなく、全てのスタッフが共通の認識として持つように心がけています。患者様のお口の健康についての悩みは千差万別です。お一人お一人の声をしっかりと聞いていけるように努力いたします。

最後になりますが、今年こそコロナが収束し、皆様にとって輝かしい2021年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

しんデンタルクリニック

院長 **舟橋 伸也**



2021年 1・2・3月診療カレンダー

● 休 = 休診日 ● 矯 = 矯正診療日

1月 January						
日	月	火	水	木	金	土
					休 ¹	休 ²
休 ³	休 ⁴	5	矯 ⁶	休 ⁷	8	9
休 ¹⁰	休 ¹¹	12	13	休 ¹⁴	15	16
休 ¹⁷	18	19	20	休 ²¹	矯 ²²	23
24/31 休	25	26	27	休 ²⁸	29	30

2月 February						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	休 ⁴	5	6
休 ⁷	8	9	矯 ¹⁰	休 ¹¹	12	13
休 ¹⁴	15	16	17	休 ¹⁸	矯 ¹⁹	20
21	22	休 ²³	休 ²⁴	休 ²⁵	26	27
休 ²⁸						

3月 March						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	矯 ³	休 ⁴	5	6
休 ⁷	8	9	10	休 ¹¹	矯 ¹²	13
休 ¹⁴	15	16	17	休 ¹⁸	休 ¹⁹	休 ²⁰
21	22	23	24	休 ²⁵	26	27
休 ²⁸	29	30	31			



歯科衛生士 魚住 恵梨佳

新年明けましておめでとうございます。今年も患者様との出会いを大切に、一人でも多くの患者様が笑顔になっていただけるよう、お口の健康をサポートさせていただきます。本年も宜しくお願い致します。



歯科衛生士 杉浦 瑞恵

あけましておめでとうございます。今年もみなさんのお口の健康を保つお手伝いをさせていただければと思います。何かわからないことなどあれば、いつでも聞いて下さいね。今年もよろしくお願い致します。



歯科助手 小林 未希子

あけましておめでとうございます。昨年は健康でいられる事が大切だとより一層気づいた年でした。今年も公私共に充実した一年となるよう精進したいと思えます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



歯科助手 北川 有莉奈

あけましておめでとうございます。皆様は年末年始・どのようにお過ごしでしたか。今年も皆様のお口の健康を守るため、より安心して丁寧なサポートをさせていただきます。何か気になることがあればお気軽にお聞きください。



歯科助手 神田 紗希

新年明けましておめでとうございます。年末年始、皆様はどのようにお過ごしでしたか？コロナウイルスの影響で今までとは大きく違う年末年始になったかと思えます。今年も皆様の歯の健康をサポートできるよう頑張ります！



歯科助手 佐々木 愛

明けましておめでとうございます。今年はコロナの影響で帰省も控え、県外の義実家とは、テレビ電話で新年のあいさつを済ませました。今年も引き続き気を引きしめて、コロナに負けないように過ごしましょう。



歯科助手 中島 麻衣

あけましておめでとうございます！昨年は大変な年ではありましたが、人との繋がりを感じる一年でもありました。皆様にとって充実した一年となりますようにお祈り申し上げます。



歯科助手 北川 佳枝

明けましておめでとうございます。新しい年が皆様にとって良い1年になる様にお祈り申し上げます。実家に帰らないお正月を何年か振りに過ごします。家族や人との繋がり大切さをあらためて実感しています。



歯科助手 向 真奈美

新年明けましておめでとうございます。そして初めまして向です！昨年は新型コロナウイルスなど悲しいニュースがたくさんでしたが、今年も皆様にとっても明るく素敵なニュースがたくさんあります様に。今年も宜しくお願いします！



- 1 ふるだけで、めがでるものな〜んだ？
- 2 糸は糸でも爆発しそう
な糸ってな〜んだ？
- 3 トイレにある星座って
な〜んだ？
- 4 押すと気持ちいい、落とすと割れる。これな〜んだ？
- 5 虫歯をなおす仕事をしている動物はな〜んだ？



歯磨き粉で黒ずみ落とし

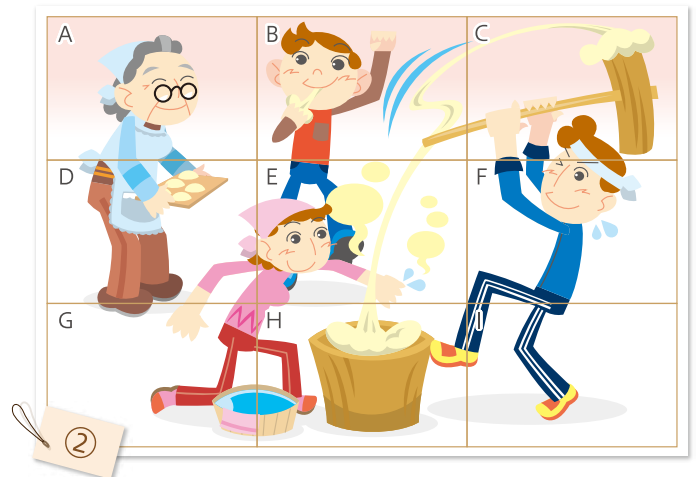
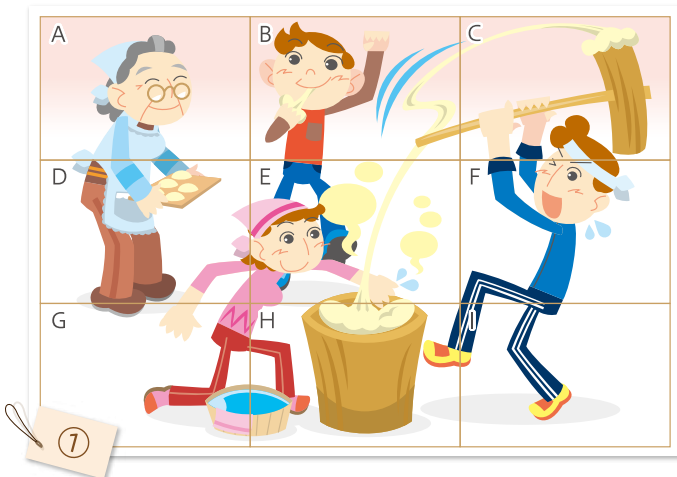
黒ずみがついたフライパンや鍋。これは歯磨き粉で磨くとすごくよく落ちます。

メッキや塗装加工がされているものは、磨くときにはがれてしまう可能性があるので注意しましょう。洗剤だけでは落とすきれいな汚れには是非試してほしいです。



🏠 まちがい探しコーナー ①・②を比べると、まちがいが5つかくれているよ！わかるかな？

答えは下だよ



🍴 とっても簡単！お料理レシピ 鶏の唐揚げゆかり粉風味

■ 材料（2人分）

- ・ 鶏手羽中 ————— 8本
- ・ 揚げ油 ————— 適量
- ・ ゆかり粉 ————— 小さじ2
- ・ すだち ————— 1個

【鶏肉の下味】

- ・ しょうゆ ————— 小さじ2
- ・ みりん ————— 小さじ2
- ・ ゆかり粉 ————— 小さじ1
- ・ 片栗粉 ————— 大さじ4



■ 作り方

①揚げ油を火にかける。手羽に切り目を入れ、下味のしょうゆ、みりん、ゆかり粉をもみ込み、片栗粉を加えて混ぜ合わせる。②揚げ油が150℃になったら手羽を入れ、ときどき箸でかき混ぜたら揚げる。2〜3分したら火を弱め、中まで火を通す。③ゆかり粉をまぶして皿に盛り、すだちを半分に切って添える。

虫歯危険度（大）



チョコレート・ガム
あめ・キャンディーなど

虫歯危険度（中）



ケーキ・クッキー
ドーナツ・ホットケーキなど

虫歯危険度（小）



クラッカー・おかき
ゼリー・プリンなど

虫歯の危険度が高いおやつというのは、糖分を多く含み、お口の中に長くとどまるもの、歯にくっつきやすく、残りやすいものです。糖分が少ないものほど、そしてお口の中に残りにくいものほど、虫歯はできにくくなります。

虫歯予防で一番大事なのは、おやつの与え方です。現に、甘いものをほとんど食べないのに虫歯になってしまうお子さまもいます。甘いものをたくさん与えるよりも、おやつをだらだらと時間を決めずに与えるのが、一番歯にとっては良くありません。● 時間を決めて与える ● ジュース・清涼飲料水はなるべく与えない ● 夜ご飯の後には食べ物を与えない

おやつは3歳までが1日に2回、それ以降は1日に1回が目安です。食べ物が頻繁にお口に入るほど虫歯リスクは高まりますので、その点に注意をするとよいでしょう。



スタッフ募集



歯科医師・歯科衛生士・歯科助手募集のご案内

しんデンタルクリニックで一緒に働きませんか？患者様1人1人とじっくり向き合える職場です。経験やスキル、ブランクは不問。仕事に「やりがい」を感じたいあなた、ぜひご応募ください。求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております。

しんデンタルクリニック

検索

QRコードは
こちらです▶



ご予約・お問い合わせ

☎ 052-551-2221

〒451-0041 愛知県名古屋市西区幅下1-13-18

- 診療時間 / 10:00～13:00・14:30～19:00
土曜日 / 10:00～13:00・14:30～18:00
- 休診日 / 木曜日・日曜日・祝日



- 診療内容 / 一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント・入れ歯・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング

<https://sidental.com>

しんデンタルクリニック

検索

◀HPもご覧くださいませ