

歯びねす通心

一生涯、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように

2021
7.8.9月号
News Letter

家族みんなで通えるしんデンタルクリニック



しんデンタルクリニック

院長 舟橋 伸也

新型コロナは、従来種から感染力がより強くなったといわれる変異種が発見されています。この変異種の特徴の一つとして、高齢者だけではなく、若い世代の人にも感染、重症化のリスクが高いことがあります。感染防止のため何度も緊急事態宣言が出され、政府は国民に自粛を求めています、それだけではなかなか感染者数を抑え込むのは難しそうですね。

でも、ようやくワクチン接種がスタート、コロナ収束への第一歩が始まりました。最初に医療従事者から接種が始まりましたので、私やスタッフもすでに接種済みです。そしてあちこちに大規模接種会場が設けられ、実際に接種が行われています。

しかし、ワクチンの数や会場は準備できても、迅速にワクチン接種を広げるためには、ご存知のように打ち手が足りません。そこで医師や看護師だけではなく、我々歯科医師も打ち手として協力要請が歯科医師会からありました。

私はコロナ収束のためなら喜んで協力したいと考えていましたので、すぐに研修を受講し実際に打ち手としてスタンバイできています。さすがに診療日はちょっと難しいですが、休診日は要請があればできるだけ参加しようと決めています。

ところで皆さんはワクチン接種を希望されていますか？アンケートでは全国民の7割ほどが希望し、副反応の恐れなど、接種をしないと決めている人も3割程度はいるようです。特に若い世代で希望者が少ないとか。

もちろん強制ではないので無理やり接種することはできません。しかしどのような治療にも、メリットデメリットがあり、注意しなければならないのは事実です。ワクチン接種においても、適切な情報を入手した上で、ご判断いただければと思います。



2021年7・8・9月診療カレンダー

● 休 = 休診日 ● 矯 = 矯正診療日

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2	3
4 休	5	6	7 矯	8 休	9	10
11 休	12	13	14	15 休	16 矯	17
18 休	19	20	21	22 休	23 休	24 休
25 休	26	27	28	29 休	30	31

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4 矯	5 休	6	7
8 休	9 休	10 休	11 休	12 休	13 休	14 休
15 休	16	17	18	19 休	20 矯	21
22 休	23	24	25	26 休	27	28
29 休	30	31				

9月 September

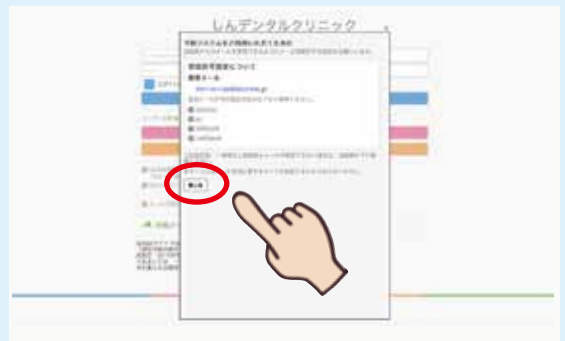
日	月	火	水	木	金	土
			1 矯	2 休	3	4
5 休	6	7	8	9 休	10	11
12 休	13	14	15	16 休	17 矯	18
19 休	20 休	21	22	23 休	24	25
26 休	27	28	29	30 休		

当院ホームページからのネット予約方法が変わりました。

- 1 今までに来院されたことがある方を選択します。



- 2 受信拒否設定を行います。迷惑メール等の設定をされていない方は、**閉じる**を押します。



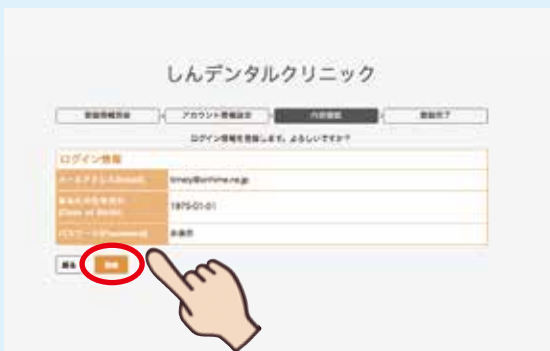
- 3 診察券No、かな氏名、生年月日を入力して**照会**を押します。



- 4 メールアドレス、パスワードを入力し**確認**を押します。



- 5 内容確認の画面が表示されますので、**登録**を押します。



- 6 **登録完了**です。



アカウント登録をしたら、ログインをして予約をとります。

- 1 口のなかでアワだらけになってあばれてるものな一に？
- 2 焼いてもたべられないパンってどんなパン？
- 3 たくさんの小さなあなから雨がふるものってな一に？
- 4 おにぎりのなかにはいつているすっぱいほしはな一に？
- 5 せんたくものをぶらさげるほしはな一に？

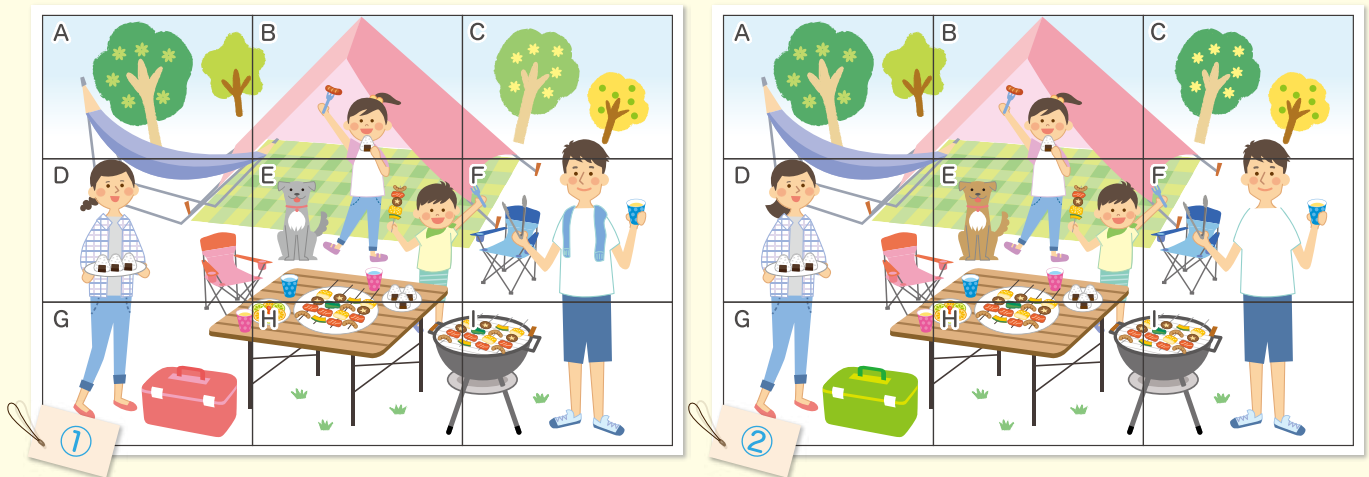


冷めたカレーが固まらない裏技

作りおきしたカレーが固まってしまうのを防ぐには、カレーを作るとき、仕上げの隠し味として、ティースプーン杯分のはちみつを入れて混ぜておきます。すると、3日位は冷蔵庫で保管しても、固まりません。これは、はちみつがカレーのとろみの中心である、でんぷん質を保護するからです。シチューやハヤシライスでも、使えます。



🐾 まちがい探しコーナー ①・②を比べると、まちがいが5つかかいているよ！わかるかな？



🍴 とっても簡単！お料理レシピ 豚肉の角煮黒酢風味

■ 材料（2人分） 黒酢が入ってまろやかさがプラス！お肉も柔らかくなります

豚バラかたまり肉	300g	A	水	1/2カップ
小松菜	1/6わ(約50g)		黒酢・酒	各1/4カップ
サラダ油	少々		しょうゆ	大さじ1
塩	少々			

■ 作り方

(1)豚肉は大きめの一口大に切る。鍋にサラダ油小さじ1弱を中火で熱し、豚肉を入れて両面にこんがり焼き色がつくまで、2〜3分焼く。鍋の余分な脂を拭く。(2)Aを入れ、煮立ったらアクを取って弱火にし、30分ほど煮る。(3)小松菜は塩少々を加えた熱湯でさっとゆで、冷水にとってさます。かるく水気を絞り、長さ5〜6cmに切る。器に豚肉を盛って煮汁をかけ、小松菜を添える。



CAD/CAM冠 歯の白いかぶせもの 健康保険で選べます!

キヤド キヤム CAD/CAM冠とは?

健康保険でできる白いかぶせもの

銀歯に比べて、目立たない白い「かぶせもの」です。保険適用の素材なので、自費治療の「かぶせもの」に比べると、安価に治療できます。



従来の銀歯



CAD/CAM冠

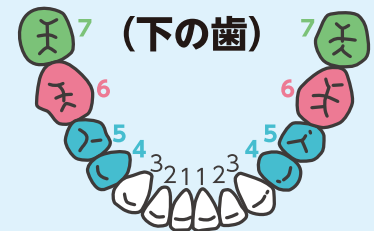
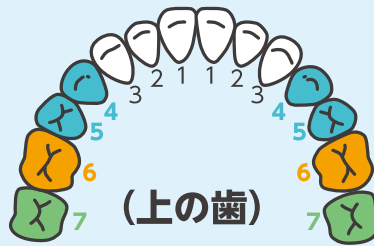
新素材 ハイブリッドレジン NEW

レジン(プラスチック)とセラミックスを合わせた材料を使用しています。自然な仕上がりです。



金属アレルギーの心配がありません

金属を使用していないので、金属アレルギーが心配な方にも安心してご使用いただける「かぶせもの」です。



保険適用の歯はどれ?

上、下の4番・5番の歯

小白歯という部位になり、保険適用で白いかぶせものが選べます。

下の歯6番の歯

7番の歯が4本とも残っている場合、保険適用で白いかぶせものが選べます。

金属アレルギーの方

上の歯6番

下の歯6番

上、下の7番の歯

金属アレルギーの方は、保険適用で白いかぶせものが選べます。

※金属アレルギーを証明する医師の診断書が必要となります。

新型コロナウイルス対策について 当院では新型コロナウイルス対策として以下のことに取り組んでおります。

● 院内感染予防として、ふだんから行っている取り組み

マスクとグローブ(医療用ゴム手袋)の着用・必要に応じてゴーグルの着用・グローブの患者様ごとの交換・患者様用のエプロン、コップは使い捨てにし、患者様ごとに廃棄・治療器具は、ドリル等のハンドピースを含め患者様ごとに交換し、消毒滅菌・必要に応じて口腔外バキュームの使用・診療台や操作パネル等の消毒液による清拭・スタッフの頻繁な手洗いと手指消毒・診療室内での医療用空気清浄機の稼働

● 新型コロナウイルス対策として追加で行っている取り組み

受付時に検温及び手指消毒を実施・受付にアクリル板を設置・玄関、待合室の消毒液の設置・ドアノブ、取っ手、手すりの消毒液による清拭・待合室・診療室に医療用空気清浄機の設置・定期的な換気・フェイスシールドの着用



〒451-0041 愛知県名古屋市西区幅下1-13-18

- 診療時間 / 10:00~13:00・14:30~19:00
土曜日 / 10:00~13:00・14:30~18:00
- 休診日 / 木曜日・日曜日・祝日

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント入れ歯・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング

<https://sidental.com>

ご予約・お問い合わせ

☎ 052-551-2221



スタッフ募集

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手募集

求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております。

しんデンタルクリニック

🔍 検索

⬅️ HPもご覧くださいませ