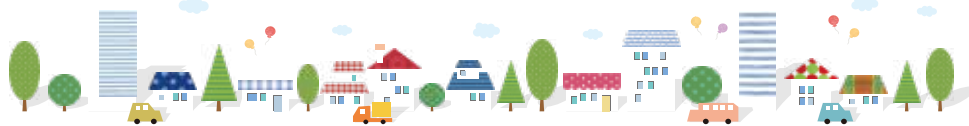


歯びねす通心

一生涯、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように

家族みんなで通えるしんデンタルクリニック



2021
10.11.12月号
News Letter



しんデンタルクリニック

院長 舟橋 伸也

この夏から爆発的な勢いで新規感染者が増加している第5波。次々と新種株が発見され、コロナ収束までにはまだまだ時間がかかりそうです。

そんな中、さる8月1日の日曜日、大規模接種会場である県営名古屋空港でワクチン接種に打ち手として参加してきました。

会場では、問診と接種後の経過観察を医師が行い、薬剤師がワクチンのアンプルを一人分に分け、そして歯科医師と看護師が実際に接種するといったように、それぞれの持ち場が決められています。できるだけ混乱がないようによく考えられていると感じました。

そしていざ接種。歯科医師は歯茎に注射することが多く、今回のような筋肉注射は不慣れです。そのための研修は受けていますが、最初はちょっと緊張しました。でも数人に打ち終わった頃には慣れていました。考えてみれば歯茎のような細かいところに打つよりも、上腕の大きな筋肉に打つ方が簡単です。ただ単に慣れだけの問題でした。

午前中の4時間30分で60人ほどに接種を行いました。ほとんどが小牧市・春日井市在住の年配の方で、打ち終わると安堵の表情をされています。私もこの方たちのお役に立てたことにより、嬉しさや充実感がありました。

ワクチンを打てば100%コロナに感染しない、というわけではないのですが、打たないよりは大きなメリットがあると思います。

またワクチンが不足しているなどの理由で接種を希望していてもなかなか予約ができないなどの声も聞きます。でも日本の総人口のうち1回接種はおよそ60%、2回接種もおよそ50%近くになりました(9/5時点)。できるだけ速やかにワクチンが接種され、1日も早いコロナ収束を願っています。



2021年10・11・12月診療カレンダー

●休=休診日 ●矯=矯正診療日

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休 ³	4	5	矯 ⁶	休 ⁷	8	9
休 ¹⁰	11	12	13	休 ¹⁴	15	16
休 ¹⁷	18	19	20	休 ²¹	矯 ²²	23
24/31 休	25	26	27	休 ²⁸	29	30

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	休 ³	休 ⁴	5	6
休 ⁷	8	9	矯 ¹⁰	休 ¹¹	12	13
休 ¹⁴	15	16	17	休 ¹⁸	矯 ¹⁹	20
休 ²¹	休 ²²	休 ²³	休 ²⁴	休 ²⁵	26	27
休 ²⁸	29	30				

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
			矯 ¹	休 ²	3	4
休 ⁵	6	7	8	休 ⁹	10	11
休 ¹²	13	14	15	休 ¹⁶	矯 ¹⁷	18
休 ¹⁹	20	21	22	休 ²³	24	25
休 ²⁶	27	28	午後 休診 ²⁹	休 ³⁰	31	

● 年末年始のお知らせ: 12/29(水)午後~2022年1/6(木)まで休診、7(金)から通常診療

ホワイトニングとは、専用の薬剤で歯に蓄積された着色を、歯を削らずに白く美しい歯を演出する審美歯科治療です。当院では、**歯科医院で行うオフィスホワイトニング**と、**ご自宅で行うホームホワイトニング**を取り扱っています。

オフィスホワイトニング

すべての治療が歯科医師の下で行うので面倒な作業がありません。短期間で効果が期待できます。反面、比較的后戻りしやすく、痛みが出る場合もあります。

オフィスホワイトニングのステップ

- STEP 1** ホワイトニングについての説明と歯の表面をクリーニング
- STEP 2** **歯肉保護** ホワイトニングジェルが歯肉に触れないように歯肉を保護します。
- STEP 3** **ホワイトニングジェルの塗布** ホワイトニングジェルを塗布します。
- STEP 4** 約20分放置した後、薬剤を除去し、これを最大3回行います。
- STEP 5** **効果の確認** ホワイトニング効果を確認します。

価格

18,000円(税込)



ホームホワイトニング

ご自宅で気軽にできます。歯の内部までホワイトニングされるので、比較的后戻りにくく、痛みもほとんどありません。

ホームホワイトニングのステップ

- STEP 1** ホワイトニングについての説明と歯の表面をクリーニング
- STEP 2** **マウストレーの作製** 歯の型をとって、ホワイトニングジェルを塗布するときに使用するマウストレーを作製します。完成したマウストレーとホワイトニングジェルをお持ち帰りいただきます。
- STEP 3** **ホワイトニングジェルの注入** マウストレーへホワイトニングジェルを注入します。1歯あたり米粒2つ分を目安にします。
- STEP 4** **マウストレーの装着** ホワイトニングジェルが注入されたトレーを装着します。ホワイトニングジェルが歯面全体に行き渡っていることを確認します。装着時間は歯科医師の指示に従ってください。
- STEP 5** **経過の確認** ホワイトニング効果の経過確認を行いますので、歯科医師に指示された日に来院してください。

価格

10,000円(税込)



詳しくは資料をご用意しておりますので、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

1 いちわでも「にわ」というとりはどんなとり？

2 そうじの好きなとりはどんなとり？

3 「ん」のきれいなとりはどんなとり？

4 空をすごいスピードでとぶ「き」ってなんだろう？

5 空港がちかづくときひこうきがおとすものなーに？



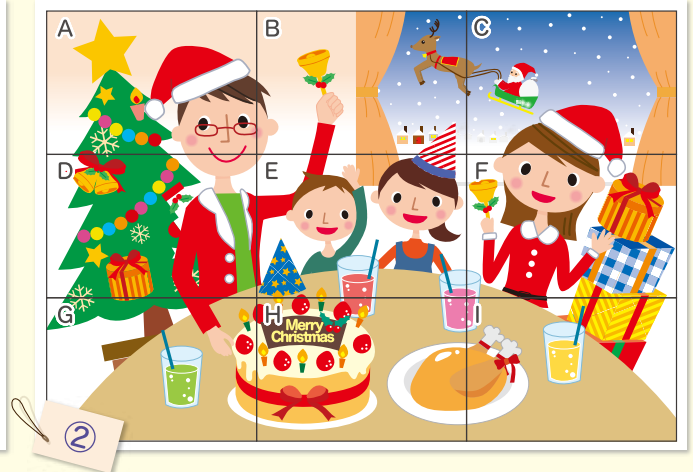
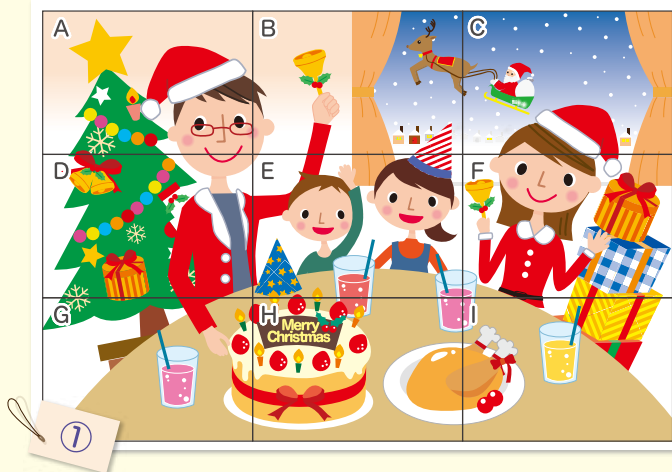
じゃがいもの皮を簡単に剥く裏技

じゃがいもを茹でる前に、真ん中一周、深さ1ミリ位の切込みを入れます。そして、普通に茹で、柔らかくなったなら氷水に10秒間浸してから取り出します。ジャガイモの皮を持ち、両側に引っ張るとスルリと剥けます。

これは、熱により膨張している所に氷水で縮めた為、ジャガイモの実と皮に隙間ができるからです。



🔗 まちがい探しコーナー ①・②を比べると、まちがいが5つかかっているよ！わかるかな？



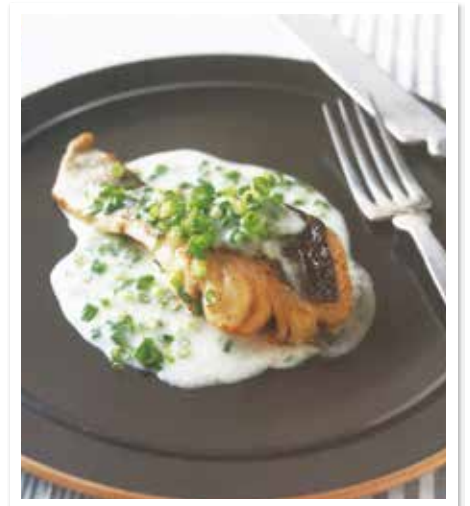
🍴 とっても簡単！お料理レシピ 白身魚のソテーグリーンソース

■ 材料（4人分） 魚はソテーするだけ。ねぎソースと万能ねぎで

白身魚(たらなど)..... 4切れ	塩・こしょう..... 各適宜
ねぎ..... 1/2本	オリーブ油..... 大さじ2
万能ねぎ..... 10本	固形スープの素..... 1個
生クリーム..... 大さじ3	白ワイン..... 1/2カップ
	片栗粉..... 大さじ1

■ 作り方

(1)白身魚に、塩、こしょう各少々をふる。ねぎはみじん切り、万能ねぎは小口切りにする。(2)フライパンにオリーブ油を中火で熱し、魚を入れて両面がこんがりするまでソテーする。(3)小鍋に固形スープの素を砕いて入れ、水2カップで溶き、片栗粉も加えて混ぜる。鍋を中火にかけ、煮立ったら、白ワイン、ねぎを加えて混ぜながら煮る。とろりとしてきたら、生クリーム、塩、こしょう各少々を加えて火を止める。皿に白身魚を盛ってソースをかけ、万能ねぎを散らす。



「歯が1本ぐらいなくても平気でしょ？」なんて思っていないですか？

■失った部分を補う治療が必要です。

もし歯を失ってしまった場合には、失った部分を補う治療が必要です。歯が無いということは、本来は失った部分にかかっていた負担をどこか別の部分が請け負うことになるわけです。一時期は耐えられても、長く負担が続けば、いずれは歯が傾斜する、表情が歪むなどの弊害が出ます。ですから、残った歯を守るためにも、歯を失ってしまった部分を補う必要があります。

歯を失ってしまった場合には放置せずに、きちんと治療を受けて治すようにしましょう。具体的な方法としては、

1. インプラント

歯の根の代わりになる
ボルトを入れる治療法



(メリット)

周囲の健全歯を削る必要がない等

(デメリット)

保険が適用されない等

2. 義歯(入れ歯)

取り外し可能な義歯を
バネや留め具で固定する



(メリット)

自費治療も含めると選択肢が多い等

(デメリット)

強い違和感を覚える場合がある等

3. ブリッジ

失った歯の両隣の
歯を使って被せ物を入れる



(メリット)

見た目の違和感が少ない等

(デメリット)

周囲の歯を削る必要がある等

このように、それぞれの方法にメリットとデメリットがあります。選択肢の説明、どの方法がベストなのかは、お1人お1人ごとに違ってきます。治療費・見た目・機能性・虫歯や歯周病の再発リスクなど、どれを重視して、どれを妥協するのか、あなたの価値観に合わせて選択する必要があります。

あなたにとってより最適な治療法を選択できるように、きちんと説明させていただきますので、安心してご相談ください。



〒451-0041 愛知県名古屋市中区幅下1-13-18

- 診療時間／10:00～13:00・14:30～19:00
土曜日／10:00～13:00・14:30～18:00
- 休 診 日／木曜日・日曜日・祝日

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント
入れ歯・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング

<https://sidental.com>

ご予約・お問い合わせ

☎ 052-551-2221



スタッフ募集

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手募集

求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております。

しんデンタルクリニック

🔍 検索

◀HPもご覧くださいませ