

歯びねす通心

一生涯、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように

家族みんなで通えるしんデンタルクリニック

2022
1.2.3月号
News Letter

あけまして
おめでとう
ございます

2022



しんデンタルクリニック

院長 舟橋 伸也

新年明けましておめでとうございます。皆様にとって2022年が素晴らしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

一昨年の春から始まったコロナ禍は3年目を迎えようとしています。昨年末には感染者数も激減しましたが、新たに危険な変異株オミクロンが確認されました。完全にコロナ以前の生活に戻るのはまだ先の話のようです。一日も早い収束を今年も祈っています。

新しい年を迎え、今年は歯科医療のセミナーに積極的に参加しようと考えています。実は以前はよく参加していましたが、コロナになってからはほとんどが中止や延期ばかりになってしまいました。ようやく開催されてもすべてリモート。時節柄、やむを得ないと思うのですが、私はどうもリモートは苦手というか、しっくりきません。それがようやく通常の会場でのセミナーが増えてきたのです。

歯科医療の世界は日進月歩で新しい技術や情報が発表されます。そういったものをしっかりと自分自身に取り入れることにより患者さんに還元できます。国家試験に合格して歯科医師となった後でも、常に勉強をし続けなければ最新の医療を提供できません。

セミナーを受講すれば必ず新たな気づきが得られます。また全国から勉強熱心で向上心がある先生もたくさん集まってきます。そんな先生方と出会うチャンスでもあるのです。ですので私は当院の他の歯科医師にも積極的に参加するように伝えています。確かに参加費用や交通費はかかりますが、それ以上に得られるものがたくさんあります。

私は院長として常に新しい技術や知識を吸収し、より良い医療サービスを提供できるよう努力することが患者さんのためになると確信しています。



2022年 1月 January 2月 February 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3 休	4 休	5 休	6 休	7	8
9 休	10 休	11	12	13 休	14	15
16 休	17	18	19	20 休	21	22
23/30 休	24/31	25	26	27 休	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休	4	5
6 休	7	8	9	10 休	11 休	12
13 休	14	15	16	17 休	18	19
20 休	21	22	23 休	24 休	25	26
27 休	28					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休	4	5
6 休	7	8	9	10 休	11	12
13 休	14	15	16	17 休	18	19
20 休	21 休	22	23	24 休	25	26
27 休	28	29	30	31 休		

●休=休診日

歯科衛生士 魚住 恵梨佳

あけましておめでとうございます。旧年中も沢山の患者様にご来院頂き、充実した1年となりました。今年も皆様との出会いを大切に、多くの患者様が笑顔になっていただけるようサポートさせていただきます。



歯科衛生士 杉浦 瑞恵

新年あけましておめでとうございます。1人でも多くの患者さんに笑顔でお帰りいただけるよう、お口の中の健康を保つサポートをさせていただきたいと思えます。今年もよろしくお願いします。



歯科衛生士 大崎 有紗

明けましておめでとうございます。昨年は、しんデンタルクリニックのメンバーに加わってたくさん成長できた一年でした。今年も年女なので、寅年生まれに恥ないよう、チャレンジ精神で更に成長していきたいです。



歯科助手 近藤 優

新年、明けましておめでとうございます。今年こそ、コロナウィルス終息となるようお願いばかりです。みなさまも健康にお気をつけて、穏やかな1年となりますように！今年もよろしくお願いいたします。



歯科助手 北川 佳枝

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスの影響はまだまだ続くとは思いますが、気持ちを新たに困難にも立ち向かいたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。皆様も良い一年になりますようにお祈りします。



歯科助手 北川 有莉奈

新年明けましておめでとうございます。年末年始、皆様はどのようにお過ごしでしたか？新しい年を綺麗な健康な歯でスタートさせるためにも、些細な事でも何か気になることがあれば、お気軽にお聞きください。



歯科助手 中畠 麻衣

あけましておめでとうございます！気付けばあっという間に1年が終わり、新年を迎えましたね！今年はコロナも落ち着き、皆様楽しく過ごせるといいなと思っています♪今年もよろしくお願いします。



歯科助手 小林 未希子

新年あけましておめでとうございます。2021年は3年の長い歯列矯正も無事におわり、別人になった気分でもとても気持ちいい新年を迎えそうです。今年も皆様にとって明るい1年になりますように。



2022 HAPPY NEW YEAR



新年明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年はお世話になりましてありがとうございました。おかげさまで良き新年を迎えることができました。本年もよろしくお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

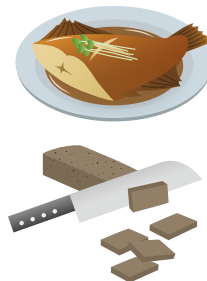
しんデンタルクリニック スタッフ一同

- 1 1枚だときれないけど、たくさんだときれいな紙って、な〜んだ？
- 2 ウサギ・バッタ・カエル。「お〜い！」と呼びかけても振り向かないのは？
- 3 家の中で怖い話をするのはどこ？
- 4 パン屋の棚に並んでいても、お客さんが見向きもしないパンは、どんなパン？
- 5 いつも人のことを呼びつける魚は何の魚？

魚の煮崩れを防ぐ裏技

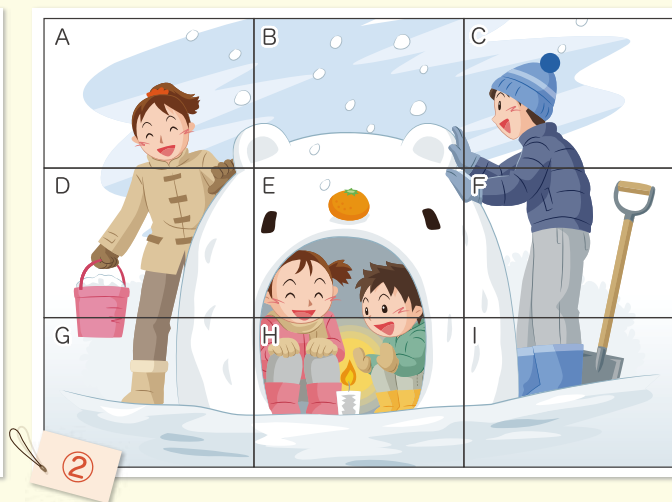
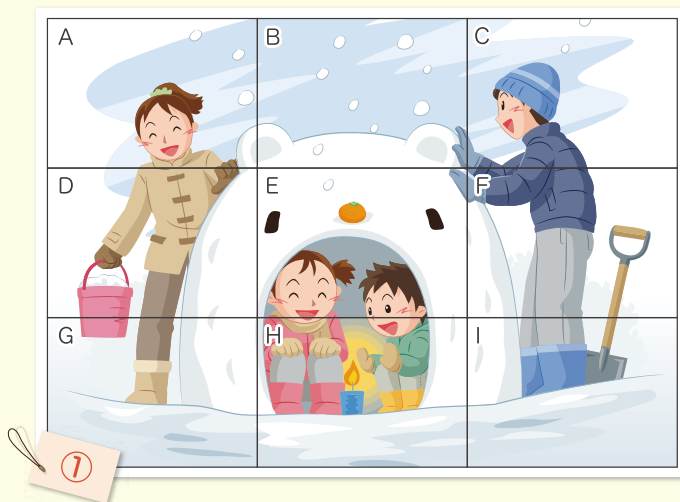
皆さんご存知ですか？魚の煮崩れを防ぐ簡単な方法。煮魚を煮崩れさせず、おいしくするには、コンニャク1枚を短冊切りにして、鍋の底に敷いてから魚を入れて煮ます。煮崩れしないで、身離れが良く、美味しく煮えます。

これは、コンニャクに含まれている炭酸カルシウムが魚のたんぱく質を引き締めているからなんです。



まちがい探しコーナー

①・②を比べると、まちがいが5つかくれているよ！わかるかな？



とっても簡単！お料理レシピ ビーフステーキ粒マスタードソース

■ 材料 (2人分)

牛ステーキ用肉 …… 2枚(約200g)
 クレソン …… 5〜6本
 グリーンリーフ …… 2枚

レモン汁 …… 1/3個分
 粒マスタード …… 小さじ1
 塩・こしょう・サラダ油・バター
 しょうゆ・酒

■ 作り方

①牛肉は筋を切り、塩、こしょう各少々をふる。クレソンは葉を摘み、グリーンリーフは食べやすくちぎる。ともに冷水にさらし、パリッとしたらざるに上げ、水気をきる。②フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、牛肉を焼く。片面を2分ほど焼き、焼き色がついたら裏返してさらに1分強焼く。器に盛り、①の野菜を添える。③フライパンの余分な脂を拭き、粒マスタード、バター大さじ2、しょうゆ、酒各大さじ1を入れてひと煮立ちさせる。レモン汁を加えてすぐに火を止め、ステーキにかける。



院長先生教えて!
歯のはなし

健康で元気に長生きをしたいのであれば、**歯周病**の予防を!

近年になって少しずつ解明されてきたのが「歯の病気と全身の病気の関係」です。特に、**歯周病と全身疾患の関係性**がクローズアップされています。「歯の病気がどうして全身の病気と関係があるの?」と思われる方が多いかも知れません。これは、歯周病が細菌によって起こる病気であることが関係しています。お口の中にある歯周病の原因菌が、お口から体内に侵入して行って、病気や身体の器官に影響を与えていると考えられます。歯周病と関係のある病気として、具体的には次のような病気に分かっています。

- ・ 動脈硬化、心臓疾患
- ・ 肺炎
- ・ 骨粗しょう症、関節炎
- ・ 糖尿病
- ・ 低体重時出産、早産
- ・ 認知症



あなたも「気をつけなきゃ」なんて思っている病気が含まれていませんか? お口という場所は生きていくために必要なものを身体に取り込む入り口であり、健康に生活するための玄関とも言えます。ですから、**お口の中をきれいにし、むし歯や歯周病を治療・予防することは、全身疾患の予防への第一歩**とも言えるとても大切なことなのです。歯やお口のトラブルは、歯やお口だけの問題だけにとどまらないことを理解して、これまで以上に日ごろのケアに励んでいってください!

新型コロナウイルス対策について 当院では新型コロナウイルス対策として以下のことに取り組んでおります。

● **院内感染予防として、ふだんから行っている取り組み**

マスクとグローブ(医療用ゴム手袋)の着用・必要に応じてゴーグルの着用・グローブの患者様ごとの交換・患者様用のエプロン、コップは使い捨てにし、患者様ごとに廃棄・治療器具は、ドリル等のハンドピースを含め患者様ごとに交換し、消毒滅菌・必要に応じて口腔外バキュームの使用・診療台や操作パネル等の消毒液による清拭・スタッフの頻繁な手洗いと手指消毒・診療室内での医療用空気清浄機の稼働

● **新型コロナウイルス対策として追加で行っている取り組み**

受付時に検温及び手指消毒を実施・受付にアクリル板を設置・玄関、待合室の消毒液の設置・ドアノブ、取っ手、手すりの消毒液による清拭・待合室・診療室に医療用空気清浄機の設置・定期的な換気・フェイスシールドの着用

 しんデンタルクリニック

〒451-0041 愛知県名古屋市西区幅下1-13-18

- 診療時間 / 10:00~13:00・14:30~19:00
土曜日 / 10:00~13:00・14:30~18:00
- 休診日 / 木曜日・日曜日・祝日

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント
入れ歯・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング

<https://sidental.com>

ご予約・お問い合わせ

☎ 052-551-2221



スタッフ募集

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手募集

求人情報の詳細は当院のホームページに掲載しております。

しんデンタルクリニック

🔍 検索

◀ HPもご覧くださいませ