

歯びねす通心

一生涯、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように

家族みんなで通えるしんデンタルクリニック



2022
7.8.9月号
News Letter



しんデンタルクリニック

院長 **舟橋 伸也**

先日、6年生になる私の姉の子供が通っている小学校の運動会が開催されました。叔父である私は当日行ったわけではありませんが、姉から運動会の様子をテレビ局が取材に来ていると連絡があり、夕方のニュースで姪っ子の姿を見ることができました。なんと、開会式で選手宣誓をしているところまでバッチリ写っていて、何だか私まで嬉しくなりました。

姪っ子が通っているのは名古屋市立名城小学校。実は私も同校の卒業生です。ニュース映像に運動場や校舎も写っていて、懐かしく感じました。

ところが、この名城小学校は、隣の御園小学校と統合され、来春から新しい統合校が開校されることが決定されているのです。どちらの学校も名古屋市の都心にあり、年々児童が減少して現在では1学年で1クラスしかないという状況です。統合後の校舎は現在の名城小に引き継がれるそうですが、校名はもちろん、校章も校歌も消えてしまいます。そう思うと卒業生として寂しさを感じます。

確かに私が通っていたころは児童数も多くて、大勢の子供の声が響き、今よりは活気ある学校だったように思います。1学年1クラスが悪いとは言いませんが、やっぱりもっと多くの子供達と一緒に学ぶ環境であってほしいと思います。多分、行政側も苦渋の決断だったのでしょう。

そういえばつい先日、昨年の日本の出生数が過去最少の81万人だったと発表されました。ますます少子化が進んでいます。81万人という数字は戦後の第一次ベビーブームの260万人の30%足らず、その後の第二次ベビーブームの210万人に比べても40%程度です。それを考えれば学校の統合も時代の流れで止むを得ないのかもしれないなと思っている第二次ベビーブーム世代の私です。



7月 July							8月 August							9月 September																		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
					1	2			1	2	矯	3	休	4	5	6					休	1	2	3								
休	3	4	5	6	休	7	8	9	休	7	8	9	10	休	11	休	12	13	休	4	5	6	矯	7	休	8	9	10				
休	10	11	12	矯	13	休	14	矯	15	16	休	14	休	15	休	16	休	17	休	18	19	20	休	11	12	13	14	休	15	矯	16	17
休	17	休	18	19	20	休	21	22	23	休	21	22	23	24	休	25	矯	26	27	休	18	休	19	20	21	休	22	休	23	24		
24/31	休	25	26	27	休	28	29	30	休	28	29	30	31						休	25	26	27	28	休	29	30						

●お盆休診日のお知らせ：8/11(木)～8/18(木)まで休診、19(金)から通常診療

●休 = 休診日 ●矯 = 矯正日

歯科衛生士 杉浦 瑞恵

私のおすすめは大好きなケーキ屋さんの桃をまるごと1コ使ったスイーツです。くりぬいた桃の中にクリームが入っていて、その周りには桃のジュレがあり、夏にぴったりなスイーツです。夏限定なので、今年も楽しみです。



歯科衛生士 大崎 有紗

夏にスタミナを!名古屋名物でもあるひつまぶしはぴったりです。うな富士のうなぎは脂たっぷりの青鰻で、外はパリッ中はふわふわ!伏見の御園座や最近では名駅にもお店ができました。天白の別館もとても素敵ですよ!



歯科衛生士 脇坂 玲子

私流冷やし中華を紹介します!麺の上に千切りレタスをたっぷりのせて、角切りトマトものをせます。最後にツナをトッピングしたら完成です!サラダ中華麺です。さっぱりしてて食べやすいのでぜひやってみてください!



歯科衛生士 森木 智花

私の夏のおすすめメニューは、梅きゅうりです。きゅうりと梅干しをしょう油、ごま油、白ゴマ、かつお節で和えたもので、夏バテで食欲があまりない時でもサッパリ食べられるので、夏はよく作って食べます。



歯科助手 近藤 優

私の夏のおすすめメニューは、冷麺です。お酢のさっぱりしたスープと、ゴムみたいな食感の麺が大好きです。スープを水じゃなくて豆乳で割って、キムチを入れたアレンジがおすすめなので、ぜひ作ってみてください。



歯科助手 北川 有莉奈

暑い日の夜に、フローズンマルガリータはどうでしょうか。こだわって作ると材料がいろいろ必要ですが、コストコに売っているマルガリータを買えば簡単に素早くできるのでオススメです。かき氷にかけても◎飲み過ぎ注意です。



歯科助手 北川 佳枝

夏のおすすめは、素麺です♪大葉やかまぼこ、錦糸玉子をのせて色どり豊かにしてもOKですが…一番の拘りは麺の細さです!!とにかく細いものでなければ素麺と呼べない!!と思っています。揖保乃糸より太いのは問題外です!!



歯科助手 小林 未希子

夏といえば、冷たい食べ物を浮かべるかもしれませんが、私は夏の暑い日に食べるカレーライスが大好きです♪夏野菜を使って少しニンニクを入れると、とっても元気がわいてきます。皆様にもぜひ夏カレーおすすめします♡



歯科助手 中畠 麻衣


私が夏におすすめしたいメニューは、トマトと生ハムの冷製パスタです!オリーブオイルとお塩で和えるだけで簡単に作れます◎お好みでバジルを入れても美味しいのでみなさまもぜひ一度作ってみてくださいね!



歯科助手 伊東 綾子

我が家の最近の夏の定番は、卓上流しそうめん機で流しそうめんをしています。普通のそうめんだとあまり食べない娘も、流しそうめんにすると楽しんで食べてくれます♪今年はトッピングを工夫してみようと思っています!



- 1 わたる「はし」ではなく、のぼったりおりたりする「はし」は？
- 2 ぼうのまわりにあまーいくも。これなーに？ 
- 3 かんだりきったりちぎったりするものなーに？ かのなかにあるよ！
- 4 おぼうさんのいる「てら」ではなくて、たべるとあまい「てら」はどんなてら？
- 5 そとをはしりまわったり、よくあそぶ「き」はどんな「き」？

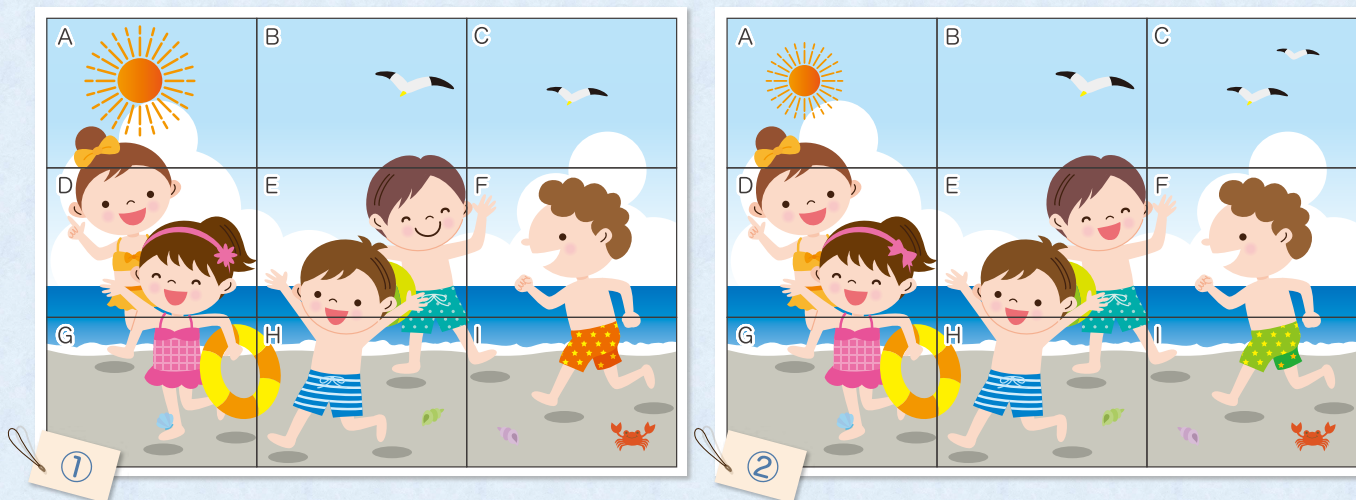
揚げ物はマヨネーズとパン粉で簡単に♪

少人数の揚げ物を作る時、衣に付ける卵液が余ってしまいがちですよね。そんなこともあり、揚げ物を躊躇することも多いと思います。

そんな時は、衣に一工夫しましょう。具材をビニールに入れてマヨネーズを絡ませます。そしてパン粉をつけて揚げれば、しっとり柔らかな揚げ物が完成します。卵を無駄にしない少量の揚げ物を作る時でも活用できる裏技です。



🔗 まちがい探しコーナー ①・②を比べると、まちがいが5つかくれているよ！わかるかな？



🍴🔪🔪 とても簡単！お料理レシピ トマトの肉詰めチーズ焼き

● 材 料（4人分）

- | | |
|----------------|------------------|
| トマト(中)..... 4個 | サラダ油..... 大さじ1 |
| 豚ひき肉..... 120g | こしょう..... 各適宜 |
| 玉ねぎ..... 1/2個 | 粉チーズ..... 大さじ5~6 |

■ 作り方

- ① トマトは、横半分に切って種を取り出し、中身をスプーンでくり抜く。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、トマトの種と中身、玉ねぎ、ひき肉を炒め、塩、こしょう各少々で味をととのえ、火を止めてさます。
- ③ くり抜いたトマトに、塩、こしょう各少々ふり、②を等分に詰める。
- ④ ③の表面に粉チーズを均等にふりかけ、オーブントースター（または180℃に熱したオーブン）に入れ、チーズに焼き色がつくまで焼く。



1人分
174kcal



いつまでも幸せに生きるために

「食べる」ということは、私たちが“幸せに”生きるために必要不可欠です。ただ生きるための食事であるならば、必要な栄養さえ補給できれば良いのかも知れません。実際に、医療も化学も進歩している現代社会では、生きるための栄養補給であればいろいろな手段が生まれています。

でも、それは「幸せに」生きていることとはちょっと違うと思います。お孫さん、お子さんと会食をするひと時、気の合う仲間たちと集まる食事会、おいしいものをおいしく食べている時間、このような時間にこそ、生きていることの喜びや幸せを感じ、そして**心の奥底から楽しい時間を過ごしている**と言えることでしょう。

「食べる」ためには、健康な歯が必要です。

「あなたが一生涯に渡って、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように」

私たちはそのお手伝いをすることによって、あなたの健康で豊かな生活をサポートさせていただきます。



新型コロナウイルス対策について 当院では新型コロナウイルス対策として以下のことに取り組んでおります。

● 院内感染予防として、ふだんから行っている取り組み

マスクとグローブ(医療用ゴム手袋)の着用・必要に応じてゴーグルの着用・グローブの患者様ごとの交換・患者様用のエプロン、コップは使い捨てにし、患者様ごとに廃棄・治療器具は、ドリル等のハンドピースを含め患者様ごとに交換し、消毒滅菌・必要に応じて口腔外バキュームの使用・診療台や操作パネル等の消毒液による清拭・スタッフの頻繁な手洗いと手指消毒・診療室内での医療用空気清浄機の稼働

● 新型コロナウイルス対策として追加で行っている取り組み

受付時に検温及び手指消毒を実施・受付にアクリル板を設置・玄関、待合室の消毒液の設置・ドアノブ、取っ手、手すりの消毒液による清拭・待合室・診療室に医療用空気清浄機の設置・定期的な換気・フェイスシールドの着用



しんデンタルクリニック

ご予約・お問い合わせ

☎ 052-551-2221

〒451-0041 愛知県名古屋市西区幅下1-13-18

- 診療時間／10:00～13:00・14:30～19:00
土曜日／10:00～13:00・14:30～17:30
- 休診日／木曜日・日曜日・祝日

一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント
入れ歯・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング

<https://sidental.com>



当院で働いてみませんか？
歯科医師・歯科衛生士・歯科助手募集！
求人情報の詳細は当院のホームページに
掲載しております。QRコードはこちらから→

