

一生涯、自分の歯でおいしく食事を楽しめるように

歯びねす通心

家族みんなで通えるしんデンタルクリニック

2026
7.8.9月号
News Letter



しんデンタルクリニック

院長 舟橋 伸也

中東情勢と歯科用手袋

このところ一部の歯科材料の入手が困難になってきています。例えば医療用グローブ、紙コップ、エプロンや麻酔薬などが不足しています。

その理由はズバリ「石油」です。今年2月のアメリカとイスラエルによるイラン攻撃によりホルムズ海峡が封鎖され、日本への石油の供給がストップしているからです。石油不足になるとすぐにガソリンや電気・ガス料金が値上がりし、大きなニュースになりますね。医療用グローブはもちろん、紙コップの内側のコーティングも石油製品ですので、アッという間に値上がりや品不足になります。また、各医院が一斉に確保に動くため、さらに品薄になるという現象も起きていていると考えられます。

日本から遠く離れた中東での出来事で日本が、いや世界中が大変な事態に追い込まれているのです。

歯科医療は、使い捨て資材が多く使われています。グローブやコップ、エプロンなど感染対策のために患者さんごとに毎回新しい品を使用します。

私はどれだけこれらの歯科材料が不足していても、日々の診療は止めることができないと考えています。実際に急患の患者さんが「近隣の歯科医院を受診しようとしたが、麻酔薬がないので治療を断られた」というケースもあったそうです。そういったことにならないよう、できる限りの手は打っていきます。

そういえばこの現象、ちょっと前にも経験しました。そう、コロナ禍でのマスク不足です。マスク以外にも消毒薬などの衛生用品が不足し、あちこちの医院から悲鳴が上がったことを記憶しています。でも、患者さんのためにとって必死で頑張りなんとか乗り切ることができました。

中東情勢がすぐに解決するのかわかりませんが、できることなら今すぐにでも戦争は終結して、世界中の人々が笑顔で暮らせる平和な時代がやってくることを期待しています。そして私はこれからも、どんな状況でも安心して通っていただける歯科医院であり続けるために、最善を尽くしていきます。



保険点数の改定について

2026年6月より、歯科の保険制度(診療報酬)が改定されました。今回の改定により、患者さまには初診・再診時の費用がわずかに増加する可能性が考えられますが、どうぞご理解ください。

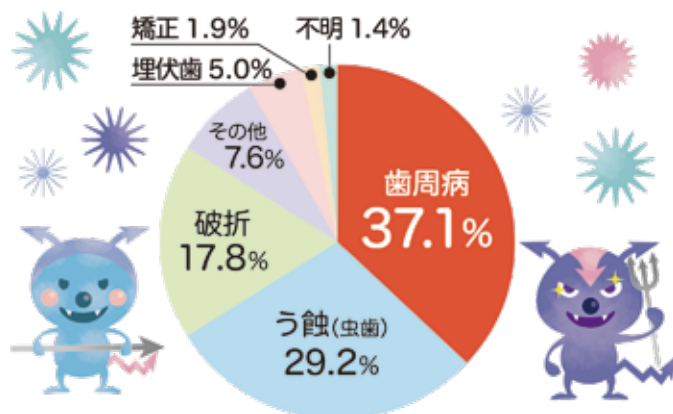
当院では、今後も患者さま一人ひとりのお口の健康を長く守るため、丁寧で質の高い医療を提供してまいりますので、よろしくお願いいたします。



歯を失う最大の
原因は虫歯ではな
く歯周病です。厚生
労働省が定期的に
発表している近年
の「歯科疾患実態調
査」によれば、35歳

以上の大人の約8割が歯周病を抱えています。そして歯周病
の恐ろしさは、ただ単に歯を失ってしまうということにとど
まらず、全身の病気にも深く関係していることなのです。

【歯を失う主な原因】



健康な歯



歯と歯ぐきの間に
歯石や歯垢が
溜まっている状態



歯ぐきが
赤く腫れ
始めた状態



腫れが進行し、
歯の根元が
見え始めた状態



歯ぐきが歯を
支えられなくなり、
グラグラしている状態

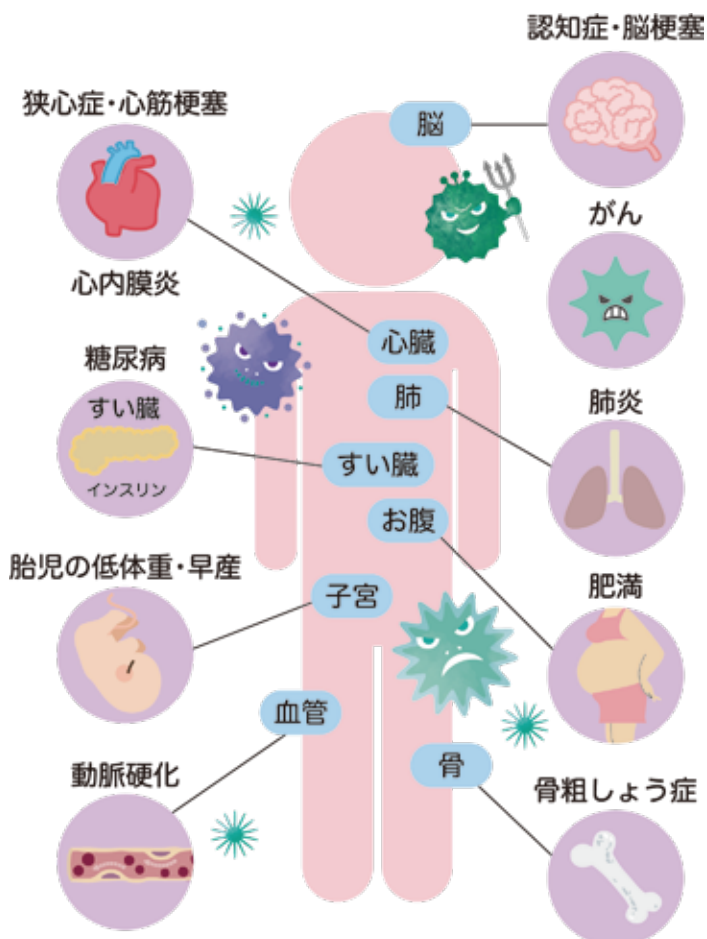
❤️ 歯周病はお口の中だけの問題ではありません！体の病気の原因に！

歯周病とは歯の周りの歯肉や、歯を支える骨などが溶け
てしまう病気で、原因は歯垢と呼ばれる歯周病菌です。そ
の細菌の毒性物質が歯肉の血管から全身に入り、様々な
病気を引き起こしたり悪化させる原因となります。

炎症性物質は、血糖値を下げるインスリンの働きを悪
くさせたり(糖尿病)、早産・低体重児出産・肥満・血管の動
脈硬化(心筋梗塞・脳梗塞)
にも関与しています。

また最近の研究ではア
ルツハイマー型認知症
の患者さんの脳内から歯
周病菌が検出されたこと
から、アルツハイマー型
認知症にも歯周病が深く関わっていることがわかりまし
た。

歯を守ることはもちろん、恐ろしい全身疾患を予防す
るためにも、日々の歯磨きや歯科医院での定期検診は
とても重要なことです。



洗濯物が早く乾く裏ワザ



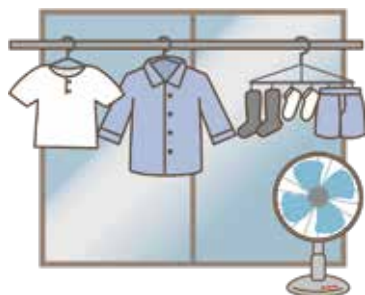
部屋干しで洗濯物が乾きにくいときの乾燥を早めるライフハックです。

まず、洗濯物同士が重ならないようにハンガー同士の間隔を広げ、さらに洗濯物の下に乾いたバスタオルを丸めてはさむと、空気の循環がよくなり、乾きが格段に早くなります。

ます。

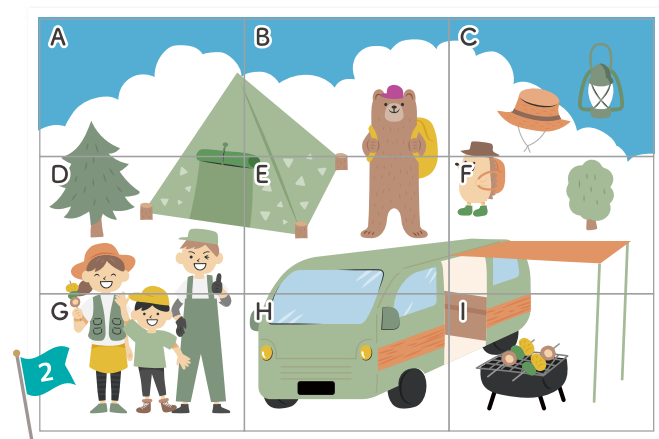
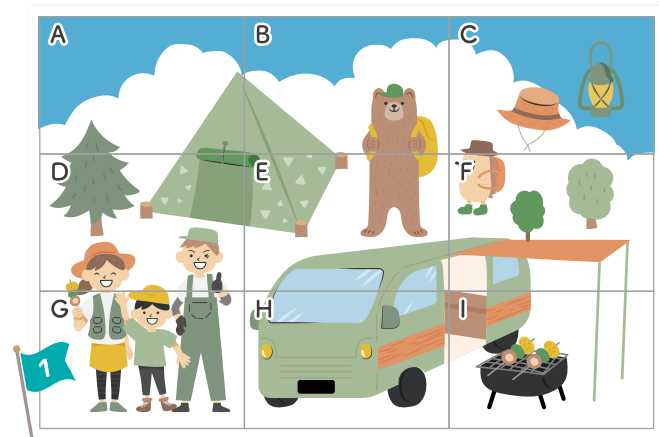
さらに扇風機や除湿機を併用すれば、湿気を取る効果が加わり、部屋干し臭も防げて一石二鳥！天気の悪い日や夜に洗濯しても安心です。

洗濯物をアーチ型に干す（端を長く、中央を短く）のも空気の流れを作るコツ。ちょっとした工夫で、家事がぐっと快適になりますよ。



Q 5つのまちがい探し

①・②を比べると、まちがいが5つかくれているよ！



🍴 とっても簡単！お料理レシピ ～ しっとりやわらか よだれ鶏 ～

【材料（2～3人分）】

鶏むね肉 1枚(約300g)
長ねぎ 1本分
しょうがの薄切り 3～4枚
酒 大さじ1
塩 ひとつまみ

〈たれ〉

醤油 大さじ2
酢 大さじ1
砂糖 小さじ2
ごま油 大さじ1
ラー油 小さじ1～お好みで
にんにく(すりおろし) 1/2片
白すりごま 大さじ1
長ねぎ(みじん切り) 大さじ1



Cooking



【作り方】

- ① **鶏肉をゆでる** 鍋にたっぷりの水を入れ、鶏むね肉・長ねぎ・しょうが・酒・塩を加えて中火で加熱。沸騰したら弱火にして10～12分ほど茹でる。火を止めてそのまま鍋の中で冷ますと、しっとり仕上がる。
- ② **たれを作る** ボウルにたれの材料をすべて入れてよく混ぜる。辛いのが好きな人はラー油を多めに入れて◎
- ③ **鶏肉を切る** 粗熱がとれた鶏肉を食べやすい大きさにスライスし、器に盛る。
- ④ **仕上げ** たれをたっぷりかけ、白髪ねぎやパクチー、砕いたピーナッツなどをトッピングしても美味しくいただけます！



歯科衛生士 辨谷

患者さま一人ひとりに寄り添った、丁寧な対応を心がけています。
安心して通っていただけるよう、笑顔でのコミュニケーションを大切にしていきたいです。



歯科衛生士 水澤

お口のケアを通して、患者さんの健康を直接サポートできるよう頑張ります。よろしくお願いします。

Q1

おぼうさんのいる「てら」ではなくて、たべるとあまい「てら」はどんなてら？

Q2

ぼうのまわりにあまーいくも。これなーに？

Q3

そとをはしりまわったり、よくあそぶ「き」はどんな「き」？

Q4

あか・あお・きいろというがかわる「き」は？

Q5

あかしんごうでも、おうだんぼどうをわたるいけない「ムシ」は？



2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休	3	4
5 休	6	7	8	9 休	10	11
12 休	13	14	15	16 休	17	18
19 休	20 休	21	22	23 休	24	25
26 休	27	28	29	30 休	31	

April 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4	5	6 休	7	8
9 休	10 休	11 休	12 休	13 休	14 休	15 休
16 休	17	18	19	20 休	21	22
23/30 休	24/31	25	26	27 休	28	29

May 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休	4	
5 休	6	7	8	9 休	10 休	11
12 休	13	14	15	16 休	17 休	18
19 休	20 休	21 休	22 休	23 休	24 休	25
26 休	27 休	28	29	30		



ご予約・お問い合わせ

(052) 551-2221



〒451-0041 名古屋市西区幅下1-13-18

●診療時間／10:00～13:00 (最終受付12:30)

14:00～18:30 (最終受付18:00)

土曜日／10:00～13:00(最終受付12:30)

14:00～17:00(最終受付16:30)

●休診日／木曜日・日曜日・祝日

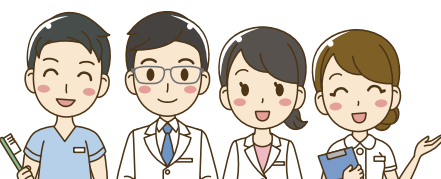
一般歯科・予防歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント・入れ歯・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング

しんデンタルクリニック

検索

歯科医師・歯科衛生士
歯科助手募集！

詳しくは右のQRコードから→



<https://sindental.com>